



CALENDARIO E CONTATTI	2
ORGANIZZAZIONE	3
CHI SIAMO	4
PIATTAFORMA E-LEARNING	9
REGOLAMENTO	10
BILANCIO	11
MUSICA DA CAMERA	12
INCONTRI IN LIBRERIA FRIULI	13
LEGENDA	14
CORSI BREVI	15
CORSI ESTIVI	19
CONOSCERE E APPROFONDIRE	23
CUCINA E ALIMENTAZIONE	31
CoSTRUIRE IL BENESSERE	33
INFORMATICA	37
LABORATORI ARTISTICI	42
LABORATORI DEL CORPO	51
MUSICA, TEATRO & CANTO	58
LINGUE E CIVILTÀ STRANIERE	60
ATTIVITÀ EUROPEE	78
ELENCO CORSI E INDICI	81

contatti & calendario

TESSERAMENTO

il tesseramento ha un costo di 22€ ed è necessario per iscriversi a tutti i corsi dell'anno di studi 2022/23, la cui decorrenza è dall'01/06/2022 al 31/05/2023. Ogni associato ha la possibilità di scegliere un corso breve in omaggio con il tesseramento.

DOVE SIAMO

Via Napoli 4, a Udine, ingresso da via Caltanissetta 35: qui riceve la segreteria e si tengono tutti i corsi (comprese le attività motorie, nella palestra interna). Parcheggi disponibili gratuitamente in via Caltanissetta, via Napoli, via Pozzuolo e nelle vie limitrofe.

COME SI SVOLGERANNO LE LEZIONI

in presenza, online, in presenza&online... siamo pronti a ogni evenienza! Le indicazioni, corso per corso, sono indicate in questo programma.

CODICE FISCALE 94042120306

SITO INTERNET www.libereta-fvg.it

TELEFONO 0432297909

MAIL segreteria@libereta-fvg.it; libereta@libereta-fvg.it; libereta-fvg@pec.it; per contattare la Presidente: pina.raso@libereta-fvg.it

FACEBOOK Università delle LiberEtà

ORARI SEGRETERIA E ISCRIZIONI

dal lunedì al venerdì, dalle 09 alle 12.30 e dalle 15 alle 19

ISCRIZIONI TRAMITE BONIFICO

manda una mail a iscrizioni@libereta-fvg.it, indicando il corso a cui desideri partecipare e riceverai tutte le indicazioni per effettuare il bonfico.

APERTURA ISCRIZIONI

Sempre aperte, da maggio 2022 per tutto il corso dell'anno.

CALENDARIO CHIUSURE SEDE

il 2 giugno 2022; il 12 luglio 2022; dall'01 al 15 agosto 2022 (chiusura estiva); l'1 novembre 2022; l'8 dicembre 2022; dal 24 dicembre 2022 all'8 gennaio 2023 (chiusura natalizia); dal 6 al 10 aprile 2023 (chiusura pasquale); il 25 aprile 2023 e l'1 maggio 2023. Le date di fine corso sono calcolate tenendo presente il recupero delle lezioni perse per chiusura sede. Le assenze dei docenti vengono recuperate estendendo la durata del corso di una settimana.

PROGRAMMA SEMPRE IN AGGIORNAMENTO

scopri tutte le novità sul sito www.libereta-fvg.it, su facebook e in sede!

organizzazione

CONSIGLIO DIRETTIVO

GIUSEPPINA RASO	Presidente
IVANO SEBASTIANUTTI	Vice Presidente
PAOLO MARIN	Segretario amministrativo
MANUELA CROATTO	Consigliere
SIMONETTA FABRO	Consigliere
ELENA FAGGI	Consigliere
NERINA FABBRO	Consigliere
PAOLA FERRARO	Consigliere
CARMEN ROMEO	Consigliere
LORENZO SNAIDERO	Consigliere
STEFANO STEFANEL	Consigliere
MARCO TOMMASI	Consigliere

ORGANO DI CONTROLLO MONOCRATICO DELL'ASSOCIAZIONE

ALESSANDRA NOACCO

STAFF

DEBORA AIELLO Rapporti con il pubblico e comunicazione	debora.aiello@libereta-fvg.it
MASSIMO BARDUS Project Manager	massimo.bardus@libereta-fvg.it
CRISTINA MADONNA Direzione corsi	cristina.madonna@libereta-fvg.it
ROBERTA ZAMPIERI Amministrazione	roberta.zampieri@libereta-fvg.it
CISELLA MARCIANO Addetta alla sede	

VOLONTARI

CRISTINA PASSERINI Addetta segreteria

ALESSANDRO BRAIDICH Addetto sede

chi siamo

L'Università delle LiberEtà del F.V.G. è un'associazione culturale giuridicamente riconosciuta che si occupa di educazione degli adulti e di formazione. Tutti gli iscritti sono associati e, per aderirvi, è sufficiente presentare una domanda d'iscrizione pagando la quota relativa. Per frequentare i corsi non sono richiesti titoli di studio.

L'Università delle LiberEtà si propone i seguenti obiettivi:

- essere una risorsa culturale e formativa per l'intera comunità;
- allargare gli orizzonti culturali, spaziando dalla cultura tradizionale a forme di saperi nuovi e alternativi;
- innovare le metodologie didattiche, puntando sul dato che la modificabilità cognitiva sia possibile a qualsiasi età;
- diffondere, in Italia e in Europa, l'educazione degli adulti del sistema non formale.

RAPPORTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

L'Università delle LiberEtà fa parte di una vasta rete informale di centri per l'Educazione degli adulti europei ed extraeuropei con cui condivide progetti, scambi di insegnanti e di allievi, incontri di progetto e convegni. Tali centri hanno scopi e finalità simili, ma sono di tradizione, cultura e lingua di-

verse: queste relazioni hanno arricchito indiscutibilmente lo sviluppo formativo e culturale del centro.

PROGETTI EUROPEI: Pur soddisfatti dei risultati a livello locale si è ritenuto importante espandere la realtà educativa e culturale in tutta Europa. Dal 2003 l'Università delle LiberEtà del F.V.G. partecipa a diversi progetti di cooperazione europea in una rete che connette oltre 60 enti per un totale di 7 progetti all'attivo come partner o coordinatore. Attualmente è impegnata in 7 progetti Erasmus+: **l'ultimo, in ordine di tempo, coinvolgerà direttamente insegnanti e allievi, che avranno la possibilità, dal prossimo autunno, di fruire di attività didattiche all'estero. Maggiori informazioni nella sezione ATTIVITÀ EUROPEE** (vai a pagina 78).

PROGETTO LEARNING CITY: L'Università delle LiberEtà collabora con la Regione Friuli Venezia Giulia in veste di partner scientifico, per l'accreditamento presso l'Unesco come LEARNING CITY delle 4 città capoluogo, Trieste capofila.

GEMELLAGGI: Kärnten Volkshochschulen di Villaco (Austria); la città di Modi'In (Israele) e il locale Multidisciplinary Centre per l'Educazione degli Adulti; la città araba Daburiyya e il locale centro di Educazione degli adulti.

A LIVELLO NAZIONALE: collaborazioni con l'Agencia Nazionale ERASMUS+ e in particolare con l'Unità nazionale EPALE/piattaforma per l'educazione degli adulti, di cui la Presidente Giuseppina Raso è ambasciatrice.

I CORSI

L'Università delle LiberEtà organizza annualmente oltre 500 corsi nei seguenti settori:

CONOSCERE E APPROFONDIRE: corsi teorici, di cultura generale che spaziano tra materie spiccatamente umanistiche come storia generale e locale, storia dell'arte, filosofia, cinema, letteratura, diritto ed economia. Particolarmente interessanti le applicazioni pratiche: scrittura creativa, potenziamento cognitivo e tematiche scientifiche;

COSTRUIRE IL BENESSERE: corsi a carattere pratico-operativo, che non escludono una base teorica, applicati a temi psicologico-comportamentali. L'obiettivo delle lezioni è aumentare la propria consapevolezza, superare limiti e migliorare le relazioni familiari e sociali, con focus pratici sulla cura dell'immagine;

CUCINA E ALIMENTAZIONE: corsi pratico/dimostrativi di ricette regionali, vegetariane oltre che classiche. Non solo divulgazione ma anche socialità: ogni lezione termina con una degustazione delle pietanze preparate. Degno di nota è Avvicinamento al vino, corso tenuto da un sommelier con lo scopo di avviare le persone ad un consumo consapevole;

INFORMATICA E NUOVE TECNOLOGIE: le conoscenze base del computer e di tablet/smartphone (android e ios), per un loro utilizzo consapevole. Particolare la proposta dei corsi dedicati ai social media, ai siti e alla loro gestione

anche professionale, con appunti sulla cura dell'immagine digitale. Utilissimi i corsi sui servizi della PA e sugli acquisti in sicurezza;

LABORATORI ARTISTICI E ARTIGIANALI: di impostazione pratico-operativa, per affinare la manualità e la creatività declinata in molteplici espressioni; varie tecniche pittoriche, disegno, sartoria (confezione capi e riparazioni), tessitura e filati (arazzi, tappeti, maglia, ricamo e tombolo), fotografia, calligrafia e bigiotteria. In calendario anche un corso di realizzazione video, utilizzo dei droni e di modellista CAD per l'abbigliamento, a livello professionale.

LABORATORI DEL CORPO&BALLI: comprendono tutti i corsi di attività motoria e ballo, a più livelli di intensità, volti non solo al mantenimento e potenziamento del tessuto muscolare, ma anche al benessere psicofisico. L'intera sezione costituisce un settore importante della attività scolastica, svolta nella palestra interna alla sede, dalle 8.30 alle 22.30, dal lunedì al venerdì, coprendo i bisogni di tutti e di tutte le età;

MUSICA, TEATRO E CANTO: corsi che mirano allo sviluppo e all'espressività dei propri talenti artistici e musicali, comprendendo anche corsi di vari strumenti come pianoforte e chitarra, vari livelli di canto moderno e l'apprezzatissimo corso di recitazione;

LINGUE E CIVILTÀ STRANIERE: corsi a vari livelli di grammatica e conversazione dedicati all'apprendimento delle maggiori lingue europee e non solo (inglese, francese, tedesco, spagnolo ma anche brasiliano, russo, giapponese e arabo) dove possibile avvalendosi di docenti madrelingua.

NOTA BENE: A partire dal prossimo autunno alcuni allievi e alcuni insegnanti avranno la possibilità di completare la

loro formazione con viaggi studio all'estero spesati da fondi Erasmus+.

DIVENTA NOSTRO INSEGNANTE

L'Università delle LiberEtà accetta nuove proposte e nuovi insegnanti anche a libretto pubblicato. Per i nuovi insegnanti la modalità di presentazione è sul sito www.libereta-fvg.it, alla pagina "Come diventare nostro insegnante", dove è possibile scaricare la scheda docente/proposta corso. Tale modulo andrà inviato all'indirizzo cristina.madonna@libereta-fvg.it, unitamente ad un curriculum vitae che descriva la propria formazione e certifichi l'esperienza relativa alla materia di insegnamento per la quale il candidato si propone.

DURATA DI CORSI E LEZIONI

I corsi possono avere una durata annuale, quadrimestrale, bimestrale o mensile, secondo i programmi stabiliti dagli insegnanti. Le date di inizio sono:

PRECORSI DI LINGUA (bimestrali):

7 lezioni dall'01/09/2022;

1° quadrimestre:

14 lezioni dal 03/10/2022;

ANNUALI DI LINGUA:

25 lezioni dal 02/11/2022;

2° quadrimestre:

14 lezioni dall'01/02/2023;

CORSI BREVI (4 lezioni); **BIMESTRALI** (7 lezioni); **INTENSIVI** (40 ore di lezione in 10 appuntamenti):

in partenza lungo tutto il corso dell'anno di studi.

Le date di partenza sono specificate accanto al titolo del corso. Le lezioni perse per chiusura sede e assenze dell'insegnante saranno recuperate, mentre non sono recuperabili le assenze effettuate dai corsisti per motivi

personali. Le lezioni hanno una durata minima di un'ora e massima di quattro. La cadenza è settimanale, salvo alcuni corsi per cui è richiesta una diversa programmazione.

LEZIONI SULLA NOSTRA PIATTAFORMA

CORSI SOLO ONLINE: si prevedono unicamente videolezioni in diretta sulla piattaforma e-learning;

CORSI IN PRESENZA&ONLINE (MISTO - BLENDED): il corsista è libero di scegliere se frequentare ogni singola lezione in sede od online, tramite videolezione indiretta sulla piattaforma e-learning. Il docente è in presenza. In caso di lockdown si prevede il passaggio alla formula online. Per motivi organizzativi, la segreteria chiede di dichiarare unicamente se il corso verrà seguito esclusivamente online.

ATTIVAZIONE CORSO

Gli insegnanti predispongono un programma di massima concordato con la direzione. Alcuni rilasciano un programma più dettagliato disponibile in segreteria.

Sul sito www.libereta-fvg.it è possibile scaricare i programmi dettagliati e leggere il curriculum del docente.

È previsto, salvo casi specifici, un numero minimo per l'attivazione pari a 6 iscritti per gli intensivi/bisettimanali di lingua e 8 per tutte le altre tipologie di corso.

Se alla prima lezione tale numero non venisse raggiunto, il corso può essere attivato previo versamento di un'integrazione da parte dei corsisti, pari alla copertura delle quote mancanti (in genere una o due). Questa opzione richiede l'accordo unanime dei corsisti regolarmente iscritti. In caso contrario il corso verrà annullato e gli iscritti saran-

no rimborsati.

I corsi con un numero definitivo di iscritti inferiore a 5 verranno comunque annullati.

È previsto anche un numero massimo, che dipende dalla tipologia del corso. Per le lingue è ammesso, qualora il corso scelto si rivelasse non adeguato al livello del discente, trasferirsi ad altro di livello inferiore o superiore, previo accordo con l'insegnante e comunicazione in segreteria.

Si precisa che l'anno 2022-2023 sarà soggetto alle disposizioni di contingentamento relative all'emergenza COVID 19, pertanto il numero MASSIMO di accesso ai corsi verrà stabilito sulla base della legislazione al momento vigente in materia.

I corsi "speciali" sono tutti quei corsi organizzativamente più impegnativi, che richiedano strutture adeguate o interventi personalizzati; per questa tipologia, in genere, è previsto un numero ridotto di iscritti.

ISCRIZIONI

È possibile iscriversi presso la sede in Via Napoli 4, ad Udine, dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 12.30 e dalle 15 alle 19. Ci si può iscrivere durante tutto l'anno di studi, previa verifica dei posti disponibili. È possibile iscriversi online tramite pagamento con bonifico bancario, previa comunicazione via mail a

iscrizioni@libereta-fvg.it

con indicazione del titolo del corso. Verrete contattati dalla segreteria per la conferma della disponibilità posti e della quota corrispondente. L'iscrizione sarà registrata solo alla ricezione della distinta o conferma di pagamento.

QUOTE DI ISCRIZIONE AI CORSI

TESSERA ASSOCIATIVA

€ 22,00

Con la tessera di iscrizione, obbligatoria per frequentare i corsi, si acquisisce il diritto di frequentare un corso breve in omaggio.

CORSI ORDINARI

Annuali (25 lezioni)	€ 97,00
Quadrimestrali (14 lezioni)	€ 65,00
Bimestrali; Precorsi di lingua; Mensili bisettimanali (7 lezioni)	€ 33,00
Brevi (4 lezioni) il primo scelto è in omaggio	€ 15,00
Intensivi di lingua (10 sabati, 40 h);	€ 129,00
Corsi intensivi-brevi di lingua (5 sabati, 20h),	€ 65,00

INFORMATICA

Bimestrali (7 lezioni)	€ 50,00
Avvicinamento al vino 2 – degustazioni (8 lezioni)	€ 50,00
Cucina corsi pratico/dimostrativi (4 lezioni) con degustazione alla fine di ogni lezione	€ 100,00

CORSI SPECIALI

Quadrimestrali speciali: Canto; Pianoforte; Tiessi (14 lezioni)	€ 107,00
Ginnastica personalizzata per over60 (8 lezioni)	€ 50,00
Bimestrale speciale	€ 50,00
Volo con ultraleggero - corso teorico pratico: 4 lezioni in aula + 4 missioni di volo	€ 160,00

SPESE ACCESSORIE CORSI

Blocchetto 5 prove pianoforte	€ 15,00
Noleggio quadrimestrale telaio	€ 25,00
Contributo attestato di frequenza ultimo biennio	€ 03,00

Contributo attestato di frequenza anni precedenti	€ 05,00
Contributo testo TAGLIO E CUCITO METODO SITAM	€ 50,00

Per i frequentanti provenienti dai Paesi dell'UE (al giorno)	€ 80
Per i frequentanti italiani	€ 0

Qualora sia previsto l'uso di attrezzature speciali e di materiali specifici, l'Università delle LiberEtà si farà carico della spesa delle attrezzature ad uso collettivo e che rimangono all'interno della struttura. Il costo del materiale di uso individuale sarà a carico del corsista stesso e non è compreso nella quota.

RIMBORSI QUOTE

I contributi per i corsi saranno restituiti solo per cause imputabili all'associazione. L'eventuale rimborso della quota corso deve essere richiesto entro dieci giorni, specialmente in prossimità della chiusura contabile dell'anno scolastico e comunque non oltre il 31/05/2023. La tessera d'iscrizione non sarà restituita in ogni caso. L'integrazione versata da iscritti a corsi sottonumero non verrà restituita in caso di ingresso di nuovi partecipanti (che comunque pagheranno l'intera quota, pur avendo perso delle lezioni). Negli ultimi due anni, per venire incontro alle problematiche causate dalla pandemia, abbiamo usato una forte elasticità nei rimborsi con pesanti perdite. Questo ovviamente non è più possibile, anche perché non sostenibile.

TESSERAMENTO TARDIVO

L'anno scolastico termina il 31/05/2023; chiunque vi si iscriva dopo l'01/03/2023 riceverà un buono pari al costo della tessera (€ 22,00) valido per il tesseramento all'anno 2023/2024.

CORSI DI AGGIORNAMENTO

Per insegnanti e operatori dell'educazione degli adulti con finanziamento europei (5-10 giornate full time):

2 % IRPEF - 5 % IRPEF

È possibile devolvere all'Università delle LiberEtà il 2 e 5 per mille dell'IRPEF con una firma nell'apposita casella dei moduli Unico e 730. Ricordiamo a chi volesse contribuire che il nostro codice fiscale è **94042120306**.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Gli attestati di frequenza sono rilasciati su richiesta individuale ed espressamente motivata (documenti da esibire al datore di lavoro o all'istituto scolastico per il credito formativo). Il corsista che lo richiede deve aver frequentato almeno il 70% delle lezioni. Per motivi organizzativi non è garantito il rilascio di attestati relativi ad anni precedenti al 2015.

CERTIFICATO MEDICO

Necessario per frequentare i seguenti corsi: ginnastica (tutte) e pilates. Per gli associati all'anno 2022/23 sarà attiva una convenzione con il dott. Alessandro Grassi (Medico Chirurgo - Spec. Medicina dello Sport) per visita e certificato medico al costo di 25€ (l'elettrocardiogramma incluso nel prezzo). Per appuntamento rivolgersi direttamente all'ambulatorio sito in Vicolo Taschiutti, 10 Udine: udgrassi@libero.it, 0432 503365.

piattaforma e-learning

VIDEOLEZIONI IN DIRETTA SULLA PIATTAFORMA E-LEARNING PREVISTE PER I CORSI

SOLO ONLINE: si prevedono unicamente videolezioni;

IN PRESENZA&ONLINE (MISTO - BLENDED): il corsista è libero di scegliere se frequentare ogni singola lezione in sede od online, tramite videolezione indiretta sulla piattaforma e-learning. Il docente è in presenza. In caso di lockdown si prevede il passaggio alla formula online. **N.B. L'impossibilità o il mancato interesse del corsista a seguire le lezioni online non è motivo di richiesta rimborso;**

IN PRESENZA (ONLINE IN LOCKDOWN): lezioni in presenza ma in caso di lockdown si prevede il passaggio immediato alla formula online. Alla riapertura della sede il corso tornerà in presenza.

NB: l'impossibilità o il mancato interesse del corsista a seguire le lezioni online non è motivo di richiesta rimborso.

CONTENUTI EXTRA

I docenti metteranno a disposizione dei contenuti extra (materiali, video, dispense, presentazioni...) scaricabili dai soli iscritti al corso, al fine di integrare la formazione.

AULA VIRTUALE

Tramite le notevoli funzionalità della piattaforma, lo spirito di classe potrà essere incrementato! Chat, forum, wiki, contatto con il docente... il rapporto tra gli studenti e il proprio insegnante

verrà mantenuto vivo anche fuori dalla scuola.

ACCESSO

Accrediti e guida alla connessione verranno forniti all'iscrizione o in prossimità della partenza del corso.

LOGIN

Username: cognome.nome
(il cognome.nome dell'iscritto, tutto minuscolo, tutto attaccato)

Password primo accesso:
verrà assegnata dalla segreteria.

NOTA BENE: Il sistema chiederà di sostituirla con una password personale di almeno 8 caratteri.

Password successivi accessi:
quella personale impostata dal corsista.

ASSISTENZA

È consigliato effettuare connessioni di prova per garantire l'accesso alla prima lezione in completa autonomia. Contattare 0432297909 in orari di segreteria per le prove o ogni problema di connessione.

PREREQUISITI

Connessione stabile alle rete internet; un computer, smartphone o tablet con webcam e microfono integrati o collegati; browser Google Chrome (anche da dispositivi Apple); aggiornamento software a Windows 10/11.

regolamento

- 1) L'iscrizione ai corsi è strettamente nominale, non è possibile il subentro di parenti o conoscenti;
- 2) È possibile trasferirsi da un corso all'altro ma è necessario rivolgersi in segreteria che verificherà la fattibilità e il consenso dell'insegnante;
- 3) I soldi versati non possono essere restituiti se non per cause imputabili all'Università (annullamento corso, modifiche in itinere riguardanti giorno, orario e data partenza o errore da parte dell'associazione) e potranno essere erogati solo se richiesto entro e non oltre 10 giorni dalla comunicazione. Le richieste di rimborso per motivi personali (famiglia, salute, lavoro) non possono essere soddisfatte. Il cambiamento dell'insegnante durante l'anno di studi non è motivo di richiesta di rimborso;
- 4) Il costo della tessera d'iscrizione non verrà rimborsato in nessun caso;
- 5) Per avviare un corso è necessario il raggiungimento del numero minimo di iscritti. Prima dell'annullamento, la segreteria chiederà ai presenti la disponibilità al coprire le quote degli iscritti mancanti. Nel caso di accettazione il corso verrà avviato: è concesso alla classe di "chiudere" il corso per evitare nuovi ingressi. Se durante le lezioni, dovessero aggiungersi corsisti, l'integrazione versata non verrà rimborsata ma l'iscritto aggiunto pagherà la quota complessiva, pur avendo perso delle lezioni;
- 6) Gli associati sono pregati di tenersi informati dell'inizio dei corsi a cui si sono iscritti. Per agevolarlo, al momento dell'iscrizione la segreteria consegna all'associato una ricevuta indicante: titolo del corso, insegnante, giorno, ora e data di partenza. Si prega di verificare che non ci siano errori e di conservarla come promemoria. Gli iscritti verranno avvisati solo nel caso di annullamento corso o modifica delle sue condizioni (data di inizio, orario o giornata);
- 7) Per alcuni corsi di attività motoria è obbligatorio il certificato medico;
- 8) I buoni sono validi per un anno solare dalla data di emissione. Per sfruttarli è necessario presentarli in segreteria;
- 9) Chi si tesserava dopo il 1° marzo, dovrà versare la quota per il tesseramento 2022/23 e riceverà un buono per il tesseramento gratuito all'anno 2023/24, sfruttabile dall'01/06/23 al 31/05/24;

10) L'associato è pregato di avvisare dell'eventuale abbandono di un corso, per aggiornare il registro e favorire la lista d'attesa;

11) L'associato, firmando il modulo di iscrizione, accetta che i dati personali e i recapiti vengano utilizzati dall'Università delle LiberEtà per invio di comunicazioni relative ai corsi, all'invio del libretto e alla ricezione di email. Nessun dato sarà comunicato all'esterno;

12) In caso di iscrizione tramite bonifico bancario, la segreteria fornirà tutte le informazioni per un'iscrizione consapevole (quote, orari, date di inizio) sulla base di quanto richiesto dall'interessato via mail. Una volta effettuato il pagamento, non sa-

ranno ammessi rimborsi se non per cause imputabili alla scuola.

ARTICOLO STRAORDINARIO

13) Il "BUONO COVID", rilasciato a seguito dell'annullamento o abbandono di un corso a causa dell'emergenza covid è strettamente personale. Potrà essere sfruttato solo mostrando la mail di avvenuto rilascio, inviata dalla segreteria. I buoni covid espressamente validi per un CORSO BREVE IN OMAGGIO varranno unicamente per un CORSO BREVE IN OMAGGIO. **NB. Vista la regolare ripresa delle attività e il termine dello stato di emergenza, i buoni covid emessi tra il 2020 e il 2021 scadranno il 31/12/2022.**

bilancio

Scarica il bilancio dalla sezione TRASPARENZA del nostro sito www.libereta-fvg.it oppure inquadra il codice qr



musica da camera

STAGIONE DI MUSICA DA CAMERA 2023
PRESSO LA SALA CONVEGNI DELL'UNIVERSITÀ DELLE LIBERETÀ
(via Napoli 4 a Udine)

IN CONVENZIONE CON



CONSERVATORIO
STATALE DI MUSICA
JACOPO TOMADINI
UDINE

UN RICCO CALENDARIO DI CONCERTI ESEGUITI DA GIOVANI TALENTI

Sabato 28 gennaio 2023 ore 17

Sabato 11 febbraio 2023 ore 17

Sabato 25 febbraio 2023 ore 17

Sabato 11 marzo 2023 ore 17

Sabato 25 marzo 2023 ore 17

Sabato 15 aprile 2023 ore 17

Sabato 29 aprile 2023 ore 17

INGRESSO LIBERO FINO AD ESAURIMENTO POSTI

I PROGRAMMI SARANNO DISPONIBILI SUL SITO www.libereta-fvg.it

incontri in

LIBRERIA FRIULI

dal 1971

GLI INSEGNANTI DELL'UNIVERSITÀ DELLE LIBERETÀ SALGONO IN CATTEDRA ALLA LIBRERIA FRIULI!

Via dei Rizzani, 1-3 a Udine - info@libreriafriuli.it - 0432 21102
per prenotare il tuo posto manda una mail a presentazioni@libreriafriuli.it

COMUNICAZIONE EFFICACE E BUONE RELAZIONI

MARTEDÌ 28/06/22 dalle 18 alle 19
Lezione di YLENIA FORTE

FRIULI: ITINERARI TRA NATURA, STORIA E LEGGENDA

MARTEDÌ 30/08/22 dalle 18 alle 19
Lezione di IRIS ZORATTO

STORIA: I GENOCIDI DEL XX SECOLO

MARTEDÌ 27/09/22 dalle 18 alle 19
Lezione di CLAUDIO GIACHIN

OBIETTIVO FELICITÀ

MARTEDÌ 25/10/22 dalle 18 alle 19
Lezione di NERINA FABRO

LA REGOLAZIONE EMOTIVA

MARTEDÌ 29/11/22 dalle 18 alle 19
Lezione di YLENIA FORTE

COMUNICA IL TUO STILE

MARTEDÌ 10/01/23 dalle 18 alle 19
Lezione di SILVIA CACITTI

UDINE: IERI E OGGI

MARTEDÌ 31/01/23 dalle 18 alle 19
Lezione di ELENA ROSSI

LO SHINTŌ GIAPPONESE, LA VIA DEGLI DEI

MARTEDÌ 28/02/23 dalle 18 alle 19
Lezione di ELOISA GROSSI

ALLA SCOPERTA DELL'OMBRA

MARTEDÌ 28/03/23 dalle 18 alle 19
Lezione di FEDERICO BATTISTUTTA

PIACIUTA LA CONFERENZA?

Il docente terrà un corso all'Università delle LiberEtà,
libereta@libereta-fvg.it - 0432297909 - Via Napoli, 4 a Udine

legenda

PRIMA DI ADDENTRARSÌ NELLA LETTURA DEL LIBRETTO, CONSIGLIAMO DI LEGGERE LA LEGENDA

LIVELLO 1/2: i corsi sono collegati tra loro, i livelli superiori non sono consigliati ai principianti salvo valutazione diversa dell'insegnante;

PARTE 1/2: i corsi sono indipendenti ma complementari tra loro. È possibile iscriversi alla parte 2 senza l'obbligo di aver frequentato la parte 1 ma si richiede ai partecipanti un minimo di flessibilità nell'inserimento;

▫ ELENCO PUNTATO (QUADRATINO PRIMA DELLA GIORNATA)

i corsi sono ripetuti uguali tra loro, più volte nel corso dell'anno;

breve: puoi scegliere un corso breve in omaggio con il tesseramento 2022/23.

NON FINISCE QUA! Accettiamo proposte corso durante tutto l'anno di studi. Rimani aggiornato sui corsi proposti dopo la stampa di questo libretto, consultando il sito www.libereta-fvg.it, sulla nostra pagina facebook Università delle LiberEtà e in sede!

TIPDI CORSI SECONDO LA MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI

IN PRESENZA&ONLINE (P&O): il corsista è libero di scegliere se frequentare ogni singola lezione in sede od online, tramite videolezione indiretta sulla piattaforma e-learning. Il docente è in presenza. La segreteria chiede di dichiarare unicamente se il corso verrà seguito *esclusivamente* online. In caso di lockdown si prevede il passaggio alla formula online. **N.B.** L'impossibilità o il mancato interesse del corsista a seguire le lezioni online non è motivo di richiesta rimborso;

SOLO ONLINE (O): si prevedono unicamente videolezioni in diretta sulla piattaforma e-learning;

SOLO IN PRESENZA (P): si prevedono unicamente lezioni in presenza presso la nostra sede: in caso di lockdown il corso verrà sospeso per riprendere alla riapertura della sede.

CORSO IN PRESENZA (online in lockdown - P*): lezione in presenza con passaggio immediato alla formula online (videolezioni in diretta sulla piattaforma e-learning) in caso di lockdown. Alla riapertura della sede il corso tornerà in presenza. **N.B.** L'impossibilità o il mancato interesse del corsista a seguire le lezioni online non è motivo di richiesta rimborso.

corsi brevi

Durata: 4 lezioni - Costo: 15€
ma ogni associato ha diritto a un corso breve in omaggio
con il tesseramento, quale scegli?

Elenco in aggiornamento: scopri le nuove proposte sul sito www.libereta-fvg.it

cod	Materia	Insegnante	il	ora	dal
GIUGNO - LUGLIO					
447	ARMOCROMIA - ARMONIA DI COLORI	Cacitti Silvia	gio	18-19	07/07/22
445	COMUNICA IL TUO STILE	Cacitti Silvia	gio	18-19	09/06/22
143	DISEGNO CORSO BASE - AVVIAMENTO	Del Pin Gabriele	lun	19-20:30	20/06/22
109	PAVIMENTO PELVICO, QUESTO SCONOSCIUTO: ESERCIZI E TEORIA	Comuzzi Marina	ven	15-16	17/06/22
369	SPAGNOLO: CANCIONES EN ESPAÑOL PARA REPASAR	Tosolini Giulia	mer	19:30-21	08/06/22
169	SPAGNOLO: ESPAÑA Y LOS ESPAÑOLES	Tosolini Giulia	mer	18:30-19:30	08/06/22
729	TEDESCO: DEUTSCH A1 - RIPASSIAMO I VERBI	Buri Patrizia	mar	09-10	07/06/22
133	TEDESCO: DEUTSCH A2 - RIPASSIAMO ARTICOLI E AGGETTIVI	Buri Patrizia	mar	10:15-11:15	07/06/22
SETTEMBRE					
164	AVVICINAMENTO AL VINO 1	Scalettaris Francesco	ven	18:30-19:30	09/09/22
505	COMUNICAZIONE NON VIOLENTA	Marchi Arianna	mar	18-19	06/09/22
448	DECLUTTERING PER IL TUO BENESSERE - COSA FARE CON I CAPI CHE NON METTI?	Cacitti Silvia	gio	18-19	08/09/22
298	FOTOGRAFIA: PILLOLE DI FOTOFRAFIA - corso online	Bartuccio Giuseppe	ven	20-21	09/09/22

188	INFORMATICA: IMMAGINE E REPUTAZIONE ONLINE	Somma Federico	mar	18-19	27/09/22
541	INFORMATICA: L'IMPORTANZA DELLA TUA IDENTITÀ DIGITALE	Palmarini Cristina	gio	18-19:30	01/09/22
503	INTRODUZIONE AL METODO FEUERSTEIN (R) - IMPARRE AD IMPARARE	Marchi Arianna	mar	17-18	06/09/22
283	ORGANIZZA UN EVENTO	Palmarini Cristina	gio	19:45-20:45	01/09/22
501	RILASSAMENTO CON IL TRAINING AUTOGENO	Marchi Arianna	mar	16-17	06/09/22
201	UDINE: QUATTRO EPOCHE	Rossi Elena	ven	18:30-19:30	09/09/22
125	YOGA SALUTO AL SOLE - SURYANAMASKARA	Fabiani Michela	mar	10.30-11.30	06/09/22

OTTOBRE

136	DONNA DI FASCINO OVER 60	Grillo Mirella	mer	20:30-22	05/10/22
157	FOTOGRAFIA: ADOBE PHOTOSHOP LIGHTROOM	Lardo Antonino	gio	19:30-21	20/10/22
130	INCONTRI TRA ARTE E COSTUME	Caufin Michela, Romeo Carmen	ven	16:30-18:30	21/10/22
171	L'AMORE E' UNA COSA MERAVIGLIOSA: COSTRUIRE UNA BUONA RELAZIONE DI COPPIA	Fabbro Nerina	lun	10-11	24/10/22
127	POLITICA, ECONOMIA, TECNICA	Amato Gianfranco	lun	18-19	03/10/22
683	SPAGNOLO: CULTURA LATINO AMERICANA - GEOGRAFIA, GASTRONOMIA E HISTORIA	Castillo Ochoa Ruth Carolina	ven	17-18	07/10/22
108	STORIA: I GENOCIDI NEL XX SECOLO	Giachin Claudio	mar	17:30-19	11/10/22
107	STORIA DEL CINEMA: JEAN RENOIR NEGLI ANNI '30	Placereani Giorgio	ven	18:30-20	14/10/22
456	VIDEOMAKER: PASSIONI VIDEO, EMOZIONI VIDEO	Marmai Andrea	ven	18:15-20:15	28/10/22

NOVEMBRE - DICEMBRE

208	ARTINCARTO ©	Grillo Mirella	mer	20:30-22	09/11/22
695	DRONI: AVVICINAMENTO AL VOLO RICREATIVO	Marmai Andrea	ven	18:15-20:15	02/12/22
139	IL CIELO RACCONTA STORIE DI MERAVIGLIA	Battistutta Federico	gio	17-18:30	24/11/22
280	LETTERATURA: EMILY DICKINSON E ALDA MERINI, DUE SENSIBILITÀ POETICHE A CONFRONTO	Luciano Guliana	mar	17-18	08/11/22
406	LINEA BIJOUX	Spalletta Maria	mer	15-17	09/11/22
141	LOGICA-MENTE	Piccin Mirella	mar	15:30-17	08/11/22

659	OBIETTIVO FELICITÀ	Fabbro Nerina	lun	10-11	28/11/22
405	ORGANIZZA E RESTAURA LA TUA CASA	Spalletta Maria	gio	16-17	03/11/22
684	SPAGNOLO: CULTURA LATINO AMERICANA - SONIDOS DE LATINOAMERICA	Castillo Ochoa Ruth Carolina	ven	17-18	11/11/22
737	STORIA DELLA RADIO E DELLA TELEVISIONE	Marmai Andrea	ven	17-18	02/12/22

GENNAIO

675	ARABO NELL'ITALIANO: PRESTITI LINGUISTICI E RELAZIONI SOCIO-CULTURALI	Obinu Arianna	mer	18-19	11/01/23
231	AVVICINAMENTO ALLA BIRRA	Scalettaris Francesco	ven	18:30-19:30	13/01/23
446	COMUNICA IL TUO STILE	Cacitti Silvia	gio	18-19	19/01/23
126	FILOSOFIA: SCHOPENHAUER	Giachin Claudio	mar	17:30-19	10/01/23
508	FOTOGRAFIA: IL NUDO ARTISTICO	Lardo Antonino	gio	19:30-21	19/01/23
204	FOTOGRAFIA: PHOTOSHOP AVVICINAMENTO ALLA POST PRODUZIONE - corso online	Bartuccio Giuseppe	lun	20-21	09/01/23
366	LINEA – PUNTO – LINEA LIVELLO 1	Grillo Mirella	mer	20:30-22	11/01/23
685	SPAGNOLO: CULTURA LITERARIA LATINOAMERICANA	Castillo Ochoa Ruth Carolina	ven	17-18	13/01/23
161	STORIA: IL RISORGIMENTO (1848-1870)	Astorina Enrico	ven	17-18	13/01/23
209	UDINE: QUATTRO EPOCHE	Rossi Elena	ven	18:30-19:30	13/01/23

FEBBRAIO

165	AVVICINAMENTO AL VINO 1	Scalettaris Francesco	ven	18:30-19:30	17/02/23
106	BRIDGE INTRODUZIONE	Manzano Alida, Marioni Emilio, Merici Giancarlo	mar	17-18:30	07/02/23
230	INVECCHIARE CON SUCCESSO	Fabbro Nerina	lun	10-11	20/02/23
163	L'ALFABETO DELLA MATERIA	Battistutta Federico	gio	17-18:30	02/02/23
142	LOGICA-MENTE	Piccin Mirella	mar	15:30-17	07/02/23
288	LINEA – PUNTO – LINEA LIVELLO 2	Grillo Mirella	mer	20:30-22	08/02/23
124	LETTERATURA: VIAGGIO NEL MONDO DELLA LETTERATURA GIAPPONESE	Grossi Eloisa	mar	17:15-18:45	07/02/23
199	STORIA: I VIAGGIATORI ARABI DEL MEDIOEVO	Obinu Arianna	mer	18-19	22/02/23
159	STORIA: LE GRANDI RIVOLUZIONI DELL'EPOCA MODERNA E CONTEMPORANEA	Astorina Enrico	ven	17-18	17/02/23

MARZO

449	ARMOCROMIA - ARMONIA DI COLORI	Cacitti Silvia	gio	18-19	02/03/23
149	CHE FAI TU, LUNA, in CIEL?	Battistutta Federico	gio	17-18:30	09/03/23
128	DANTE ALIGHIERI	Saccardo Alfredo	mar	16-17	07/03/23
155	FILOSOFIA: EMANUELE SEVERINO	Amato Gianfranco	lun	18-19	06/03/23
233	FOTOGRAFIA: LO STORYTELLING - L'ARTE DI RACCONTARE STORIE CON LE FOTOGRAFIA	Lardo Antonino	gio	19:30-21	09/03/23
140	LO SHINTŌ GIAPPONESE, LA VIA DEGLI DEI	Grossi Eloisa	mar	17:15-18:45	14/03/23
132	STORIA: I DIFFICILI RAPPORTI TRA ITALIA E JUGOSLAVIA	Giachin Claudio	mar	17:30-19	07/03/23
469	VELA - CARTEGGIO NAUTICO	Cassutti Galdino	mar	20-21:30	28/03/23

APRILE - MAGGIO

296	ALLA SCOPERTA DELL'OMBRA	Battistutta Federico	gio	17-18:30	20/04/23
452	DECLUTTERING PER IL TUO BENESSERE - COSA FARE CON I CAPI CHE NON METTI?	Cacitti Silvia	gio	18-19	13/04/23
134	FITNESS DELLA MENTE	Buri Patrizia	mar	10:30-11:30	02/05/23
730	FOTOGRAFIA: REPORTAGE DI FOTOGRAFIA SOCIALE	Lardo Antonino	gio	19:30-21	04/05/23
189	INFORMATICA: IMMAGINE E REPUTAZIONE ONLINE	Somma Federico	mar	18-19	11/04/23
185	INFORMATICA: L'IMPORTANZA DELLA TUA IDENTITÀ DIGITALE	Palmarini Cristina	gio	18-19:30	04/05/23
368	LINEA BIJOUX	Spalletta Maria	mer	15-17	03/05/23
137	LO SCIAMANESIMO IN GIAPPONE	Grossi Eloisa	mar	17:15-18:45	02/05/23
742	ORGANIZZA UN EVENTO	Palmarini Cristina	gio	19:45-20:45	04/05/23
147	ORGANIZZA E RESTAURA LA TUA CASA	Spalletta Maria	gio	16-17	04/05/23

corsi estivi

cod	Materia	Insegnante	il	ora	dal
LABORATORI DEL CORPO					
386	BALLI LATINI PER SINGLES	Capriz Anna	gio	18-19	09/06/22 per 7 lez_33€
395	BALLI LATINI PER SINGLES	Capriz Anna	mar e gio	19-20	06/09/22 per 7 lez_33€
306	GINNASTICA AEROBICA LEGGERA	Capriz Anna	mar e ven	08:30-09:30	06/09/22 per 7 lez_33€
305	GINNASTICA AEROBICA LEGGERA	Capriz Anna	ven	08:30-09:30	10/06/22 per 7 lez_33€
318	GINNASTICA BODY SCULPT AVANZATO	Feruglio Lorella	lun	18-19	06/06/22 per 14 lez_65€
331	GINNASTICA BODY SCULPT AVANZATO	Feruglio Lorella	lun	19-20	06/06/22 per 14 lez_65€
341	GINNASTICA BODY SCULPT AVANZATO	Feruglio Lorella	mer	18:30-19:30	08/06/22 per 14 lez_65€
348	GINNASTICA BODY SCULPT AVANZATO	Feruglio Lorella	ven	18:30-19:30	10/06/22 per 14 lez_65€
349	GINNASTICA DI TONIFICAZIONE	Feruglio Lorella	gio	09:30-10:30	09/06/22 per 14 lez_65€
385	GINNASTICA DI TONIFICAZIONE A 360°	Capriz Anna	mar	09:30-10:30	07/06/22 per 7 lez_33€
378	GINNASTICA DI TONIFICAZIONE A 360°	Capriz Anna	ven	09:30-10:30	10/06/22 per 7 lez_33€
210	GINNASTICA DI TONIFICAZIONE A 360°	Capriz Anna	mar e ven	09:30-10:30	06/09/22 per 7 lez_33€
472	GINNASTICA PER OVER60 estate turno 10,30	Feruglio Lorella	mer e ven	10:30-11:30	24/06/22 per 8 lez_50€
473	GINNASTICA PER OVER60 estate turno 11,30	Feruglio Lorella	mer e ven	11:30-12:30	24/06/22 per 8 lez_50€
407	GINNASTICA PER OVER60 settembre turno 10,30	Feruglio Lorella	mer e ven	10:30-11:30	02/09/22 per 8 lez_50€

408	GINNASTICA PER OVER60 settembre turno 11,30	Feruglio Lorella	mer e ven	11:30-12:30	02/09/22 per 8 lez_50€
328	GINNASTICA POSTURALPILATES	Capriz Anna	gio	17-18	09/06/22 per 7 lez_33€
394	GINNASTICA POSTURALPILATES	Capriz Anna	mar e gio	20-21	06/09/22 per 7 lez_33€
109	PAVIMENTO PELVICO, QUESTO SCONOSCIUTO: ESERCIZI E TEORIA	Comuzzi Marina	ven	15-16	17/06/22 per 4 lez_15€ BREVE!
379	PILATES	Feruglio Lorella	gio	08:30-09:30	09/06/22 per 14 lez_65€
383	PILATES	Feruglio Lorella	ven	17:30-18:30	10/06/22 per 14 lez_65€
102	YOGA HATHA	Comuzzi Marina	mar	11-12	07/06/22 per 7 lez_33€
125	YOGA SALUTO AL SOLE - SURYANAMASKARA	Fabiani Michela	mar	10:30-11:30	06/09/22 per 4 lez_15€ BREVE!

LINGUE E CIVILTÀ STRANIERE

226	INGLESE PRINCIPIANTI 1 - PRE CORSO	Radda Elisa	mar	18-19:15	06/09/22 per 7 lez_33€
242	INGLESE PRINCIPIANTI 2 - PRE CORSO	Radda Elisa	lun	18-19:15	05/09/22 per 7 lez_33€
156	INGLESE ELEMENTARE 1 - PRE CORSO	Radda Elisa	gio	18-19:15	08/09/22 per 7 lez_33€
158	INGLESE ELEMENTARE 1 - PRE CORSO	Radda Elisa	ven	09-10:15	09/09/22 per 7 lez_33€
513	INGLESE ELEMENTARE 1 - PRE CORSO	Lenarduzzi Angela	lun	10:30-11:45	05/09/22 per 7 lez_33€
524	INGLESE ELEMENTARE 2 - PRE CORSO	Stefanutti Laura	mar	18:30-19:45	06/09/22 per 7 lez_33€
645	INGLESE ELEMENTARE 2 - PRE CORSO	Radda Elisa	mer	20-21:15	07/09/22 per 7 lez_33€
6450	INGLESE ELEMENTARE 2 - PRE CORSO	Radda Elisa	mer	11:30-12:45	07/09/22 per 7 lez_33€
517	INGLESE PRE-INTERMEDIO 1 - PRE CORSO	Radda Elisa	mar	19:30-20:45	06/09/22 per 7 lez_33€
516	INGLESE PRE-INTERMEDIO 2 - PRE CORSO	Radda Elisa	gio	19:30-20:45	08/09/22 per 7 lez_33€
646	INGLESE PRE-INTERMEDIO 2 - PRE CORSO	Radda Elisa	mer	08:30-09:45	07/09/22 per 7 lez_33€
6460	INGLESE PRE-INTERMEDIO 2 - PRE CORSO	Radda Elisa	mer	10-11:15	07/09/22 per 7 lez_33€
515	INGLESE INTERMEDIO 1 - PRE CORSO - corso online	Nabavi Jeanne	gio	09-10:15	08/09/22 per 7 lez_33€

520	INGLESE INTERMEDIO 2 - PRECORSO	Radda Elisa	lun	19:30-20:45	05/09/22 per 7 lez_33€
523	INGLESE INTERMEDIO SUPERIORE - PRECORSO	Madonna Cristina	mar	18:45-20	06/09/22 per 7 lez_33€
518	INGLESE AVANZATO - PRECORSO - corso online	Nabavi Jeanne	lun	10:30-11:45	05/09/22 per 7 lez_33€
729	TEDESCO: DEUTSCH A1 - RIPASSIAMO I VERBI	Buri Patrizia	mar	09-10	07/06/22 per 4 lez_15€ BREVE!
133	TEDESCO: DEUTSCH A2 - RIPASSIAMO ARTICOLI E AGGETTIVI	Buri Patrizia	mar	10:15-11:15	07/06/22 per 4 lez_15€ BREVE!
256	TEDESCO PRINCIPIANTI 1 - PRECORSO	Buri Patrizia	gio	10:30-11:45	08/09/22 per 7 lez_33€
610	TEDESCO ELEMENTARE 1 - PRECORSO	Buri Patrizia	gio	09-10:15	08/09/22 per 7 lez_33€
611	TEDESCO ELEMENTARE 1 - PRECORSO	Jovanovic Stefan	gio	18:45-20	08/09/22 per 7 lez_33€
613	TEDESCO INTERMEDIO 1 - PRECORSO	Buri Patrizia	mar	09-10:15	06/09/22 per 7 lez_33€
614	TEDESCO INTERMEDIO 1 - PRECORSO	Madonna Cristina	mer	18:30-19:45	07/09/22 per 7 lez_33€
369	SPAGNOLO: CANCIONES EN ESPAÑOL PARA REPASAR	Tosolini Giulia	mer	19:30-21	08/06/22 per 4 lez_15€ BREVE!
169	SPAGNOLO: ESPAÑA Y LOS ESPAÑOLES	Tosolini Giulia	mer	18:30-19:30	08/06/22 per 4 lez_15€ BREVE!
122	SPAGNOLO: PRIMEROS PASOS/ PRIMI PASSI	Mindreau Reano Ana Maria Josefina	lun e mer	18:30-19:45	06/06/22 per 7 lez_33€

ALTRI CORSI

447	ARMOCROMIA - ARMONIA DI COLORI	Cacitti Silvia	gio	18:00-19:00	07/07/22 per 4 lez_15€ BREVE!
146	ASSERTIVITÀ: LA LIBERTÀ DI ESSERE SE STESSI	Forte Ylenia	ven e mar	18:00-19:00	06/09/22 per 7 lez_33€
164	AVVICINAMENTO AL VINO 1	Scalettaris Francesco	ven	18:30-19:30	09/09/22 per 4 lez_15€ BREVE!
445	COMUNICA IL TUO STILE	Cacitti Silvia	gio	18:00-19:00	09/06/22 per 4 lez_15€ BREVE!
118	COMUNICAZIONE EFFICACE E BUONE RELAZIONI	Forte Ylenia	mar e ven	18:00-19:00	01/07/22 per 7 lez_33€
505	COMUNICAZIONE NON VIOLENTA	Marchi Arianna	mar	18:00-19:00	06/09/22 per 4 lez_15€ BREVE!
172	CUCINA: A TAVOLA CON LE VERDURE - ESTATE	Sipione Marianna	gio	18:00-20:00	09/06/22 per 4 lez_100€

448	DECLUTTERING PER IL TUO BENESSERE - COSA FARE CON I CAPI CHE NON METTI?	Cacitti Silvia	gio	18:00-19:00	08/09/22 per 4 lez_15€ BREVE!
143	DISEGNO CORSO BASE - AVVIAMENTO	Del Pin Gabriele	lun	19:00-20:30	20/06/22 per 4 lez_15€ BREVE!
298	FOTOGRAFIA: PILLOLE DI FOTOFRAFIA - corso online	Bartuccio Giuseppe	ven	20:00-21:00	09/09/22 per 4 lez_15€ BREVE!
313	FRIULI: ITINERARI IDEALI TRA NATURA, STORIA...E LEGGENDA	Zoratto Iris	mer	17:30-18:30	07/09/22 per 7 lez_33€
162	GRAMMATICA LIVELLO 2: ERRARE HUMANUM EST... MA MEGLI O NON FARLO!	Sfilli Claudia	mar	17:30-19:00	07/06/22 per 7 lez_33€
541	INFORMATICA: L'IMPORTANZA DELLA TUA IDENTITÀ DIGITALE	Palmarini Cristina	gio	18:00-19:30	01/09/22 per 4 lez_15€ BREVE!
503	INTRODUZIONE AL METODO FEUERSTEIN (R) - IMPARARE AD IMPARARE	Marchi Arianna	mar	17:00-18:00	06/09/22 per 4 lez_15€ BREVE!
113	LABORATORIO DI LETTURA E SCRITTURA CREATIVA: ERA UNA NOTTE (ESTIVA) BUIA E TEMPESTOSA- ESTATE	Sfilli Claudia	gio	10:00-11:30	09/06/22 per 7 lez_33€
455	MODELLISTA CAD DELL'ABBIGLIAMENTO- LIVELLO BASE	Chiccaro Orietta, Sebastianutti Ivano	lun	09:00-12:00	05/09/22 per 8 lez_240€
283	ORGANIZZA UN EVENTO	Palmarini Cristina	gio	19:45-20:45	01/09/22 per 4 lez_15€ BREVE!
501	RILASSAMENTO CON IL TRAINING AUTOGENO	Marchi Arianna	mar	16:00-17:00	06/09/22 per 4 lez_15€ BREVE!
201	UDINE: QUATTRO EPOCHES	Rossi Elena	ven	18:30-19:30	09/09/22 per 4 lez_15€ BREVE!

conoscere e approfondire

ALLA SCOPERTA DELL'OMBRA

GIOVEDÌ dal 20/04/23 per 4 lezioni
h 17-18.30 | **breve: 15€ | cod 296**

a cura di FEDERICO BATTISTUTTA

IN PRESENZA&ONLINE - Che sarebbe il mondo senza ombre? Fenomeno tanto comune quanto misterioso, messaggera delle tenebre, l'ombra da sempre affascina la mente dell'uomo. Impariamo a convivere creativamente con questa inseparabile compagna, da sempre trattata con ingiusto sospetto.

ANTROPOSOFIA - BIOGRAFIA: RENDI LA TUA VITA UN'OPERA D'ARTE

MARTEDÌ dal 04/10/22 per 7 lezioni
h 18-19 | **bimestrale: 33€ | cod 453**

a cura di LIDIA ARREGHINI

IN PRESENZA&ONLINE - La biografia di ogni uomo è unica e può essere davvero intesa come un'opera d'arte, ma spesso le difficoltà quotidiane distraggono dall'osservazione di noi stessi e rabbuiano i nostri pensieri. L'antroposofia, in quanto filosofia per l'uomo, fornisce una visione dell'uomo e della sua vita come un cammino evolutivo che ci aiuta a giungere al massimo risultato possibile, ricercando un'armonia interiore, attraverso semplici strumenti di pensiero, gestione delle emozioni e volontà di azione.

ARABO NELL'ITALIANO: PRESTITI LINGUISTICI E RELAZIONI SOCIO-CULTURALI

MERCOLEDÌ dall'11/01/23 per 4 lezioni
h 18-19 | **breve: 15€ | cod 675**

a cura di ARIANNA OBINU

IN PRESENZA&ONLINE - Prestiti linguistici e relazioni socioculturali. Esistono 300 parole in italiano derivate dall'arabo, segno tangibile delle fitte relazioni intercorse tra arabi e occidente, dal medioevo ad oggi.

CENNI DI METEOROLOGIA

VENERDÌ dal 07/10/22 per 7 lezioni
h 17-18 | **bimestrale: 33€ | cod 700**

a cura di ANDREA MARMAI

IN PRESENZA&ONLINE - Un'occasione per avvicinarsi ai "perchè" della meteorologia. Dall'atmosfera terrestre alle correnti a getto, dalle perturbazioni cicloniche ai fenomeni locali, brezze, nubi, pioggia. Capire il temporale e il formarsi della nebbia. Sette tappe per soddisfare la curiosità del neofita e stimolare ancora di più chi già conosce cosa succede nell'atmosfera che ci circonda.

CHE FAI TU, LUNA, IN CIEL?

GIOVEDÌ dal 09/03/23 per 4 lezioni
h 17-18.30 | **breve: 15€ | cod 149**

a cura di FEDERICO BATTISTUTTA

IN PRESENZA&ONLINE - Interroghiamo la nostra compagna celeste sul fascino, sugli umori, sui doni con cui ci seduce e ci sorprende.

DANTE ALIGHIERI

MARTEDÌ dal 07/03/23 per 4 lezioni
h 16-17 | **breve: 15€ | cod 128**

a cura di ALFREDO SACCARDO

SOLO IN PRESENZA - La Divina Commedia: straordinarie e celebri figure femminili presenti nell'opera dantesca.

EDUCAZIONE BANCARIA – COME STA CAMBIANDO IL RAPPORTO BANCHE/CLIENTI?

VENERDÌ dal 25/11/22 per 7 lezioni
h 19-20 | **bimestrale: 33€ | cod 151**

a cura di FEDERICO BARCHERINI

IN PRESENZA&ONLINE - Come trattare oggi con le banche? Il corso è dedicato a chi vuole capire come stanno cambiando le banche e i rapporti fra gli utenti e le banche. Possiamo ancora fidarci delle banche? Come richiedere un finanziamento e gestire un investimento nell'epoca attuale. Come impiegare il proprio denaro senza cadere in qualche trappola?

FILOSOFIA NEL QUOTIDIANO: COSTRUIAMO UN PENSIERO CRITICO

VENERDÌ dal 03/02/23 per 7 lezioni
h 18-19 | **bimestrale: 33€ | cod 135**

a cura di ARIANNA DEL ZOTTO

IN PRESENZA&ONLINE - Cos'è la felicità? Cosa sono i valori? Che significato ha la pace? Il male da dove viene? Queste alcune delle domande che ci porremo nelle lezioni, tematiche ormai sempre all'ordine del giorno. Confronteremo le nostre opinioni e, guidati dal mondo della cultura, da passi tratti da opere letterarie e filosofiche, cerchere-

mo di trovare una risposta che possa ampliare la nostra mente. Costruiremo un pensiero critico, imparando a vedere le cose da più punti di vista, a partire da un confronto con il mondo della cultura filosofica e letteraria.

FILOSOFIA OCCIDENTALE NELL'ETÀ MODERNA

LUNEDÌ dal 03/10/22 per 14 lezioni
h 17.30-19 | **1° quad: 65€ | cod 101**

a cura di CLAUDIO GIACHIN

IN PRESENZA&ONLINE - L'Umanesimo; il Rinascimento; Platonismo e Aristotelismo; Machiavelli; la Riforma Protestante; la Rivoluzione scientifica; Galileo; Bacone; Giordano Bruno; Hobbes; Cartesio; Pascal; Spinoza; Leibniz; Locke; Hume; Vico; l'Illuminismo; Rousseau; Kant.

FILOSOFIA: EMANUELE SEVERINO

LUNEDÌ dal 06/03/23 per 4 lezioni
h 18-19 | **breve: 15€ | cod 155**

a cura di GIANFRANCO AMATO

IN PRESENZA&ONLINE - Un cammino lungo i sentieri impervi tracciati dal pensiero di Emanuele Severino, uno dei maggiori filosofi contemporanei, recentemente scomparso. La ricerca inizia nel lontano passato e sostiene, alla fine, il fallimento del pensiero occidentale, il quale non si accorge del suo inevitabile nichilismo, destinato a manifestare l'idea dell'uguaglianza tra l'essere e il nulla.

FILOSOFIA: SCHOPENHAUER

MARTEDÌ dal 10/01/23 per 4 lezioni
h 17.30-19 | **breve: 15€ | cod 126**

a cura di CLAUDIO GIACHIN

IN PRESENZA&ONLINE - Il mondo come rappresentazione e volontà: l'eredità kantiana; fenomeni e noumeni; il dolo-

re, il pessimismo, la volontà e la liberazione; la fortuna del filosofo.

FRIULI: ARTE DAL NEOLITICO AD AQUILEIA, PASSANDO PER CIVIDALE LONGOBARDA

MERCOLEDÌ dall'01/02/23 per 7 lezioni
h 17.30-18.30 | bimestrale: 33€ | cod 131

a cura di IRIS ZORATTO

IN PRESENZA&ONLINE - Dal Neolitico all'Aquileia patriarcale (1000 d.C.), passando per la Cividale longobarda, faremo uno splendido viaggio tra tesori d'arte poco conosciuti che verranno analizzati al fine di saper meglio apprezzare questo piccolo ma prezioso scrigno chiamato Friuli.

FRIULI MAGICO: UN INSOLITO VIAGGIO TRA MISTERI E SEGRETI

MERCOLEDÌ dal 02/11/22 per 7 lezioni
h 17.30-18.30 | bimestrale: 33€ | cod 129

a cura di IRIS ZORATTO

IN PRESENZA&ONLINE - Insieme scopriremo il misterioso vaso che tiene celate le numerose creature fantastiche che ancora oggi popolano i racconti orali dell'affascinante tradizione fiabesca friulana. Intraprenderemo un singolare viaggio alla riscoperta di Benandanti, "Orcui", "Striis" e "Sbilfs" che, sicuramente, vi sorprenderà!

FRIULI: ITINERARI IDEALI TRA NATURA, STORIA E... LEGGENDA

MERCOLEDÌ dal 07/09/22 per 7 lezioni
h 17.30-18.30 | bimestrale: 33€ | cod 313

a cura di IRIS ZORATTO

IN PRESENZA&ONLINE - Storie di animali e simboli magici, curiosità, misteri, leggende di luoghi e castelli, racconti di patriarchi, cavalieri e nobildonne che hanno contribuito a fare la storia del Friuli. Cercheremo di delineare un iti-

nerario insolito e curioso lungo località e villaggi più o meno noti, alla ricerca di angoli suggestivi che ancora oggi sanno mostrare tutta la genuinità ed autenticità di questa regione sospesa tra l'Adriatico e i Carpazi.

GRAMMATICA LIVELLO 1: ERRARE UMANUM EST MA È MEGLIO NON FARLO!

MARTEDÌ dal 07/03/23 per 7 lezioni
h 15.00-16.30 | bimestrale: 33€ | cod 117

a cura di CLAUDIA SFILLI

IN PRESENZA (online in lockdown) - In sette lezioni saranno affrontati in maniera pratica i punti cruciali della lingua italiana (apostrofi, accenti, doppie, irregolarità...) al fine di poter affrontare la stesura di qualsiasi testo senza il pericolo di cadere in sgrammaticature.

GRAMMATICA LIVELLO 2: ERRARE UMANUM EST MA È MEGLIO NON FARLO!

MARTEDÌ dal 07/06/22 per 7 lezioni
h 17.30-19.00 | bimestrale: 33€ | cod 162

a cura di CLAUDIA SFILLI

IN PRESENZA (online in lockdown) - Il corso si propone di approfondire la conoscenza della lingua italiana in modo da poterne fare un uso corretto e piacevole.

IL CIELO RACCONTA STORIE DI MERAVIGLIA

GIOVEDÌ dal 24/11/22 per 4 lezioni
h 17-18.30 | breve: 15€ | cod 139

a cura di FEDERICO BATTISTUTTA

IN PRESENZA&ONLINE - Storie di aquile, di cigni e cavalli alati, di orse e cacciatori. Storie che descrivono anche i luoghi e la geografia del cielo notturno e che ci aiutano ad orientarci/disorientarci tra le varie costellazioni. Dare un

nome alle stelle significa farle "un po' nostre", così il cielo ci sarà più familiare!

INCONTRI FRA ARTE E COSTUME

VENERDÌ dal 21/10/22 per 4 lezioni
h 16.30-18.30 | breve: 15€ | cod 130

a cura di CARMEN ROMEO
e MICHELA CAUFIN

IN PRESENZA&ONLINE - I linguaggi dell'arte e del costume vengono espressi dai grandi artisti del passato attraverso il ritratto che svela interiorità e apparenza. Il corso propone la lettura di alcuni importanti aspetti della storia dell'arte delle seguenti epoche da una prospettiva non comune. 1) Rinascimento; 2) Settecento veneziano; 3) Prima metà dell'ottocento: dallo stile impero al romanticismo; 4) Seconda metà dell'ottocento: impressionismo e oltre. Ogni lezione prevede una presentazione PowerPoint.

L'ALFABETO DELLA MATERIA

GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 4 lezioni
h 17-18.30 | breve: 15€ | cod 163

a cura di FEDERICO BATTISTUTTA

IN PRESENZA&ONLINE - Divagazioni sulla tabella periodica degli elementi. Da Mendeleev a Primo Levi. Dal cucchiaino di gallio che si scioglie nel tè, al piombo dei sarcofagi che imprigiona le anime dei morti.

L'OFFICINA DEL LIBRO E DEL FILM

GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 7 lezioni
h 18-19.30 | bimestrale: 33€ | cod 115

a cura di FIORANGELA DURÌ
e GIORGIO PLACEREANI

SOLO IN PRESENZA - Nel corso vengono letti e analizzati in forma laboratoriale due testi letterari e, successivamente, verranno esaminate scene dei film da loro tratti e/o ispirati. Quest'anno affronteremo 1) "L'isola di Arturo" di Elsa

Morante, cui seguirà l'analisi dell'omonimo film di Damiano Damiani; 2) "La giara" di Luigi Pirandello con la visione del film "Questa è la vita" di aa.vv. (Fabrizi, Soldati, Zampa, Pàstina).

LABORATORIO DI LETTURA E SCRITTURA CREATIVA: ERA UNA NOTTE BUIA E TEMPESTOSA

GIOVEDÌ dal 09/06/22 per 7 lezioni
h 10-11.30 | bimestrale: 33€ | cod 113

▫ **GIOVEDÌ dal 27/10/22 per 7 lezioni**
h 10-11.30 | bimestrale: 33€ | cod 114

▫ **GIOVEDÌ dal 16/02/23 per 7 lezioni**
h 10-11.30 | bimestrale: 33€ | cod 110

a cura di CLAUDIA SFILLI

IN PRESENZA (online in lockdown) - Attraverso l'attenta lettura di brani letterari verranno analizzate le peculiarità della scrittura creativa, affinando così la capacità di individuarne e apprezzarne la qualità. Per chi lo desiderasse, il lavoro si completerà con propri elaborati che verranno guidati e curati al fine di ottenere i migliori risultati.

LETTERATURA: EMILY DICKINSON E ALDA MERINI, DUE SENSIBILITÀ POETICHE A CONFRONTO

MARTEDÌ dall'08/11/22 per 4 lezioni
h 17-18 | breve: 15€ | cod 280

a cura di GIULIANA LUCIANO

SOLO IN PRESENZA - La sensibilità moderna di Emily Dickinson; Alda Merini: il coraggio della denuncia; conclusioni: punti di contatto e divergenze fra le due sensibilità poetiche.

LETTERATURA: PAKISTAN E AFGHANISTAN, CON LO SGUARDO DELL'ALTRO

GIOVEDÌ dal 02/03/23 per 7 lezioni
h 18-19.30 | bimestrale: 33€ | cod 324

a cura di FIORANGELA DURÌ

SOLO IN PRESENZA - Autori che, con la potenza della letteratura, ci raccontano se stessi e i loro tormentati Paesi. Dal Pakistan, stabilizzato in Gran Bretagna, Nadeen Aslam con "Note a margine di una sconfitta", ed. Feltrinelli. Dall' Afghanistan, esule in Italia, Fawad e Raufi con "Ultimi respiri a Kabul", ZeL edizioni.

LETTERATURA: VIAGGIO NEL MONDO DELLA LETTERATURA GIAPPONESE

**MARTEDÌ dal 07/02/23 per 4 lezioni
h 17.15-18.45 | breve: 15€ | cod 124**

a cura di ELOISA GROSSI

IN PRESENZA&ONLINE - Scopriremo assieme le opere più belle della letteratura giapponese, come il Kojiki, il Genji Monogatari, le poesie di Bashō, Rashōmon e altri racconti di Akutagawa Ryūnosuke, Confessioni di una maschera di Mishima, Kokoro di Natsume Sōseki, Il Paese delle Nevi di Kawabata, L'uccello che girava le viti del mondo di Haruki Murakami e Le quattro casalinghe di Tōkyō di Natsuo Kirino.

L'IDEA DI PROGRESSO NELLA FILOSOFIA E NELLA CULTURA

**MERCOLEDÌ dal 18/01/23 per 7 lezioni
h 18-19 | bimestrale: 33€ | cod 112**

a cura di STEFANO STEFANEL

IN PRESENZA&ONLINE - Il progresso come processo dell'umanità. L'uomo e il progresso. L'idea di progresso. La conservazione e l'innovazione dentro l'idea di progresso. Il rapporto tra progresso dell'uomo e idea della trascendenza. Come si misura il progresso. Il progresso e la felicità.

LO SCIAMANESIMO IN GIAPPONE

**MARTEDÌ dal 02/05/23 per 4 lezioni
h 17.15-18.45 | breve: 15€ | cod 137**

a cura di ELOISA GROSSI

IN PRESENZA&ONLINE - Analizzeremo le tecniche dell'estasi, i riti sciamanici di guarigione, parleremo delle itako (le sciamane cieche del Tōhoku) e delle miko (le sciamane vergini del santuario shintō), dello sciamano e la morte, dello sciamano nella storia giapponese fin dalle origini e nel Giappone contemporaneo.

LO SHINTŌ GIAPPONESE, LA VIA DEGLI DEI

**MARTEDÌ dal 14/03/23 per 4 lezioni
h 17.15-18.45 | breve: 15€ | cod 140**

a cura di ELOISA GROSSI

IN PRESENZA&ONLINE - Parleremo di che cos'è lo Shintō, del sincretismo religioso in Giappone, dei vari kami (divinità), dell'interazione uomo-natura, dei santuari e dei miti del Kojiki.

POLITICA, ECONOMIA, TECNICA

**LUNEDÌ dal 03/10/22 per 4 lezioni
h 18-19 | breve: 15€ | cod 127**

a cura di GIANFRANCO AMATO

IN PRESENZA&ONLINE - Tre "figure" della Storia legate da fili non sempre visibili, tuttavia persistenti e tenaci. Il corso si propone di portare allo scoperto, in particolare, i fili "a bassa tensione", che contribuiscono a disegnare il quadro delle società moderne, il loro agire sociale, le prospettive future. In esse si dispone la scacchiera dove si gioca il destino della civiltà occidentale.

PROFILI PROFESSIONALI E OPPORTUNITÀ DI LAVORO NELL'AMBITO DELLA MODA

**GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 7 lezioni
h 18-19 | bimestrale: 33€ | cod 195**

a cura di MIRELLA COLACICCHI

SOLO IN PRESENZA - Il corso, in 7 lezioni si propone di spiegare le tante possibi-

lità che si aprono alle figure professionali attinenti e le modalità per la loro qualificazione. La costruzione dei vari profili non è sempre conosciuta ma risulta più facile a chi, per oltre quarant'anni, in Italia e all'estero, ha attraversato questo panorama prendendovi attivamente parte.

SPORT: UN RACCONTO TRA MITO, CULTURA E SOCIETÀ

**GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 7 lezioni
h 19-20 | bimestrale: 33€ | cod 152**

a cura di LUCA PICCO

IN PRESENZA&ONLINE - Come nascono, si sviluppano, cambiano e vengono raccontate le storie dietro i personaggi, le vicende e i miti dello sport. I segreti dello storytelling e della narrativa sportiva attraverso percorsi di storia, filosofia, letteratura e antropologia.

STORIA DEI FASCISMI

**LUNEDÌ dal 06/02/23 per 14 lezioni
h 17.30-19 | 2° quad: 65€ | cod 103**

a cura di CLAUDIO GIACHIN

IN PRESENZA&ONLINE - Il Fascismo italiano: la marcia su Roma, l'assassinio di Matteotti; la guerra d'Etiopia; la guerra di Spagna; l'alleanza con la Germania; la 2a guerra mondiale; il Gran Consiglio del Fascismo; l'8 settembre; la Repubblica di Salò; la morte di Mussolini. Gli altri fascismi: le Croci Frecciate; la Guardia di ferro: gli Ustascia; la Falange. La Guardia Hlinka; i Perkonkrusts (Lettonia).

STORIA DEL CINEMA: JEAN RENOIR NEGLI ANNI '30

**VENERDÌ dal 14/10/22 per 4 lezioni
h 18.30-20 | breve: 15€ | cod 107**

a cura di GIORGIO PLACEREANI

IN PRESENZA&ONLINE - Jean Renoir:

umanista integrale, realista nel vero e più largo senso della parola, regista pittorico e sensuale, come scrisse André Bazin (non per nulla era figlio di Auguste Renoir), narratore sublime. NB. Il calendario prevede di alternare lezioni in aula a settimane di pausa per permettere la visione casalinga dei film.

STORIA DEL CINEMA: PEDRO ALMODOVAR CABALLERO

**VENERDÌ dal 13/01/23 per 7 lezioni
h 18.30-20 | bimestrale: 33€ | cod 474**

a cura di LORENZA AMBROSIO

IN PRESENZA&ONLINE - La divertente vita ed il colorato cinema di Pedro Almodovar, visione di spezzoni e commenti gustosi.

STORIA DELLA RADIO E DELLA TELEVISIONE

**VENERDÌ dal 02/12/22 per 4 lezioni
h 17-18 | breve: 15€ | cod 737**

a cura di ANDREA MARMAI

IN PRESENZA&ONLINE - Marconi e la sua radio che salva vite, il fascismo e l'Eiar, la radio in guerra e nella guerra fredda, il fascino sociale della prima televisione che cambia le abitudini delle famiglie, i nuovi media e i consumi. Uno sguardo tra lo sviluppo tecnico del XIX secolo e la crescita sociale dovuta a una scoperta che continua a modificare la nostra vita.

STORIA: I DIFFICILI RAPPORTI TRA ITALIA E JUGOSLAVIA

**MARTEDÌ dal 07/03/23 per 4 lezioni
h 17.30-19 | breve: 15€ | cod 132**

a cura di CLAUDIO GIACHIN

IN PRESENZA&ONLINE - Istria e Dalmazia sotto l'Austria Ungheria; la 1a Guerra Mondiale; il trattato di pace; Fiume; la 2a Guerra Mondiale; la lotta parti-

giana in Istria; le foibe; l'occupazione della regione Giulia, Trieste, Pola; il trattato di pace, l'Esodo.

STORIA: I GENOCIDI NEL XX SECOLO

MARTEDÌ dall'11/10/22 per 4 lezioni
h 17.30-19 | **breve: 15€ | cod 108**

a cura di CLAUDIO GIACHIN

IN PRESENZA&ONLINE - Il Genocidio degli armeni; il genocidio dei greci del Ponto; il genocidio degli assiri; l'Holodomor ucraino; il genocidio culturale del Tibet; i Khmer rossi della Cambogia.

STORIA: I VIAGGIATORI ARABI DEL MEDIOEVO

MERCOLEDÌ dal 22/02/23 per 4 lezioni
h 18-19 | **breve: 15€ | cod 199**

a cura di ARIANNA OBINU

IN PRESENZA&ONLINE - Avete mai pensato agli Arabi come popolo di viaggiatori ed esploratori? Conosceremo insieme geografi, pellegrini e studiosi che tra il X ed il XIV secolo hanno percorso terre e mari dalla Spagna alla Cina.

STORIA: IL RISORGIMENTO (1848-70)

VENERDÌ dal 13/01/23 per 4 lezioni
h 17-18 | **breve: 15€ | cod 161**

a cura di ENRICO ASTORINA

IN PRESENZA&ONLINE - La storia dell'unità d'Italia attraverso un'analisi accurata dei fatti principali e dei protagonisti.

STORIA: LA GRANDE GUERRA

VENERDÌ dal 21/10/22 per 7 lezioni
h 17-18 | **bimestrale: 33€ | cod 120**

a cura di ENRICO ASTORINA

IN PRESENZA&ONLINE - Lo scenario, le battaglie e gli strateghi del primo conflitto mondiale, che segnerà l'ascesa degli Stati Uniti come maggiore potenza mondiale.

STORIA: LE GRANDI BATTAGLIE CHE HANNO CAMBIATO IL MONDO

VENERDÌ dal 31/03/23 per 7 lezioni
h 17-18 | **bimestrale: 33€ | cod 160**

a cura di ENRICO ASTORINA

IN PRESENZA&ONLINE - Le vicende belle che dell'occidente attraverso lo studio di grandi battaglie lungo un vasto arco storico che va dal conflitto fra Atene e Sparta al confronto fra le grandi potenze nel XXI secolo.

STORIA: LE GRANDI RIVOLUZIONI DELL'EPOCA MODERNA E CONTEMPORANEA

VENERDÌ dal 17/02/23 per 4 lezioni
h 17-18 | **breve: 15€ | cod 159**

a cura di ENRICO ASTORINA

IN PRESENZA&ONLINE - La rivoluzione americana, la rivoluzione inglese, la rivoluzione francese e la rivoluzione russa e la loro influenza nella storia dell'uomo.

TECNICHE DI ROMANZO

VENERDÌ dal 28/10/22 per 7 lezioni
h 18.30-20 | **bimestrale: 33€ | cod 218**

a cura di CARLO PARRI

SOLO IN PRESENZA - Un percorso intensivo e performativo riguardo tutte le tecniche necessarie e utilizzabili durante la realizzazione di un romanzo.

UDINE: CAMMINATE TRA ROGGE, MULINI

VENERDÌ dal 24/03/23 per 7 lezioni
h 17-18 | **bimestrale: 33€ | cod 145**

a cura di BONAN MICHELA

SOLO IN PRESENZA - Il corso si compone di lezioni teoriche e camminate lungo le rogge cittadine. Introduzione a roggia e canale Ledra, loro origine e percorsi, loro storia, significato economico. Illustrazione dettagliata percorsi

Canale Ledra, Roggia di Udine, Roggia di Palma. Tecniche molitorie e tecniche di sfruttamento dell'energia idraulica. Illustrazione dei dodici opifici sorti lungo i corsi suddetti nel quartiere di Sant'Osvaldo dal 1217 in poi, ad esempio anche la centralina del Malignani in via Pozzuolo e il primo mulino documentato in città. Il corso si compone di lezioni teoriche e di uscite didattiche lungo le rogge della città.

UDINE: IERI E OGGI

**VENERDÌ dal 17/02/23 per 14 lezioni
h 18.30-19.30 | 2° quad: 65€ | cod 121**

a cura di ELENA ROSSI

IN PRESENZA&ONLINE - Conoscere Udine ci permette di apprezzare le sue piazze, le strade, i palazzi, i monumenti, i luoghi e i personaggi e di cogliere le caratteristiche che rendono unica la nostra città. Immagini e passeggiate ci condurranno alla scoperta di questo passato e ci aiuteranno ad essere cittadini più consapevoli del nostro valore storico-culturale.

UDINE: QUATTRO EPOCHE

▫ **VENERDÌ dal 09/09/22 per 4 lezioni
h 18.30-19.30 | breve: 15€ | cod 201**

▫ **VENERDÌ dal 13/01/23 per 4 lezioni
h 18.30-19.30 | breve: 15€ | cod 209**

a cura di ELENA ROSSI

IN PRESENZA&ONLINE - In quattro incontri saranno tracciate le principali tappe della storia di Udine: 1. Le origini in epoca medievale; 2. La dominazione veneziana; 3. I periodi napoleonico, austriaco e l'annessione al Regno d'Italia; 4. Udine nel XX secolo.

VELA - CARTEGGIO NAUTICO

**MARTEDÌ dal 28/03/23 per 4 lezioni
h 20-21.30 | breve: 15€ | cod 469**

a cura di GALDINO CASSUTTI

SOLO IN PRESENZA - Carte nautiche, rotte, punto nave, programmazione di una crociera, gestione di un'imbarcazione.

cucina.e alimentazione

CORSI TEORICI

LE ERBE: RICONOSCERLE E UTILIZZARLE

MARTEDÌ dal 07/03/23 per 4 lezioni
h 19-20 | **breve: 15€ | cod 215**

a cura di MARIALUISA CASTELLETTI

SOLO IN PRESENZA - Osservazione e riconoscimento delle piante commestibili ed officinali. Descrizione delle loro proprietà e delle varie preparazioni medicamentose. Consigli e ricette per il loro utilizzo in cucina

NUTRIZIONE CONSAPEVOLE - LO YOGA DEL CIBO

MERCOLEDÌ dal 05/10/22 per 14 lezioni
h 17-18 | 1° quad: **65€ | cod 743**

a cura di MARIA CIPOLLARO

IN PRESENZA&ONLINE - Alimentarsi è un viaggio verso una maggiore consapevolezza di sé; l'industrializzazione del cibo e sue conseguenze: gli additivi alimentari; allevamenti intensivi: tra etica, salute ed ecologia; l'agricoltura a raggi x. Gli Ogm; la guerra del grano e l'origine della varietà creso; la nascita del fast food e sue conseguenze; gli omogeneizzati e la malocclusione; Cosa mettere nel piatto: i carboidrati, i grassi, le proteine; le vitamine e i sali minerali; gli integratori alimentari; la relazione con l'ambiente: l'epigenetica; la

relazione dentro di noi: il microbioma. I cibi fermentati; nutrirsi seguendo i cicli biologici: i cloks.

CORSI PRATICO/ DIMOSTRATIVI

CUCINA: A TAVOLA CON LE VERDURE

ESTATE - GIOVEDÌ dal 09/06/22 per 4 lezioni | h 18-20 | **cucina: 100€ | cod 172**

AUTUNNO - GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 4 lezioni | h 18-20 | **cucina: 100€ | cod 285**

NATALE - GIOVEDÌ dal 17/11/22 per 4 lezioni | h 18-20 | **cucina: 100€ | cod 173**

INVERNO - GIOVEDÌ dal 26/01/23 per 4 lezioni | h 18-20 | **cucina: 100€ | cod 174**

MARZO - GIOVEDÌ dal 02/03/23 per 4 lezioni | h 18-20 **cucina: 100€ | cod 175**

APRILE - GIOVEDÌ dal 30/03/23 per 4 lezioni | h 18-20 **cucina: 100€ | cod 176**

MAGGIO - GIOVEDÌ dal 04/05/23 per 4 lezioni | h 18-20 **cucina: 100€ | cod 384**

a cura di MARIANNA SIPIONE

SOLO IN PRESENZA - Cucina vegetariana flessibile: combinazioni insolite e ingredienti da scoprire in un percorso di conoscenza, gusto e salute. Al termine di ogni lezione ci sarà la degustazione delle pietanze preparate.

CORSI DI AVVICINAMENTO AL VINO E ALLA BIRRA

AVVICINAMENTO ALLA BIRRA

**VENERDÌ dal 13/01/23 per 4 lezioni
h 18.30-19.30 | breve: 15€ | cod 231**

a cura di FRANCESCO SCALETTARIS

SOLO IN PRESENZA - La birra è la bevanda alcolica più vecchia del mondo ma anche la più bevuta. Peccato che la birra artigianale, di cui parleremo nel corso, poco ha a che vedere con quella commerciale, largamente consumata. Produzione, stili, tecniche di degustazione per non ordinare più "una rossa, una bionda o una non filtrata" ma per destreggiarsi tra Bianche, Pils, Weizen e non solo.

AVVICINAMENTO AL VINO 1

▫ **VENERDÌ dal 09/09/22 per 4 lezioni
18.30-19.30 | breve: 15€ | cod 164**

▫ **VENERDÌ dal 17/02/23 per 4 lezioni
18.30-19.30 | breve: 15€ | cod 165**

a cura di FRANCESCO SCALETTARIS

SOLO IN PRESENZA - Tutti i segreti della vinificazione, la lettura del vino attraverso i sensi, com'è fatta una cantina. Perché un vino è bianco, rosato e rosso? Tutti i colori di un acino che diventa vino. Il mondo delle bollicine.

AVVICINAMENTO AL VINO 2 - DEGUSTAZIONI

▫ **VENERDÌ dal 14/10/22 per 8 lezioni
h 18.30-20 | bimestrale speciale:
50€ | cod 186**

▫ **VENERDÌ dal 24/03/23 per 8 lezioni
h 18.30-20 | bimestrale speciale:
50€ | cod 187**

a cura di FRANCESCO SCALETTARIS

SOLO IN PRESENZA - Approfondiremo

i principali vitigni di Friuli, Italia e resto del Mondo e loro caratteristiche. Analisi sensoriale: come si degusta? Che caratteristiche visive, olfattive e gusto-olfattive si cercano? Come trovare aromi di fiori, frutta o tabacco? Come si assegna un punteggio? Curiosità, nozioni culturali e storiche e un approccio leggero "condiranno" il corso. Andremo alla scoperta di una particolare cantina, di un vitigno o di un terroir. Un viaggio attraverso i sensi capendo quanto vista e olfatto siano importanti per valutare un vino, prima di averlo assaggiato. Ai partecipanti verrà regalato un calice.

IN COLLABORAZIONE CON

(Elenco in fase di aggiornamento)



VINI BIOLOGICI E TRADIZIONALI
Independent Winery in Italia



Tralci
di vita

PUNTIN



AQVILEIA

costruire il benessere

ARMOCROMIA - ARMONIA DEI COLORI

- **GIOVEDÌ dal 07/07/22 per 4 lezioni**
h 18-19 | **breve: 15€ | cod 447**
- **GIOVEDÌ dal 02/03/23 per 4 lezioni**
h 18-19 | **breve: 15€ | cod 449**

a cura di **SILVIA CACITTI**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Presentazione dei colori e delle molte influenze che ne determinano la loro scelta; le caratteristiche dei colori da considerare per valorizzarsi; scopri i colori che ti fanno bella con la prova tessuti; prove tessuti colorati per raccontarti con le armonie cromatiche.

ASCOLTO ATTIVO

VENERDÌ dal 14/04/23 per 7 lezioni
h 18-19 | **bimestrale: 33€ | cod 367**

a cura di **YLENIA FORTE**

IN PRESENZA&ONLINE - Ascoltare è necessario per comunicare e creare buone relazioni, è un'opportunità per conoscere e conoscersi. Come si ascolta "veramente" l'altro? Quali sono gli ostacoli e le tecniche per imparare un ascolto attivo ed empatico?

ASSERTIVITÀ: LA LIBERTÀ DI ESSERE SE STESSI

MAR+VEN dal 06/09/22 per 7 lezioni
h 18-19 | **bimestrale: 33€ | cod 146**

a cura di **YLENIA FORTE**

IN PRESENZA&ONLINE - Esprimere in modo chiaro ed efficace emozioni e idee, nel rispetto proprio e altrui: come si comunica in modo assertivo? Tecniche e differenze con gli stili di comunicazione passiva ed aggressiva.

COMUNICA IL TUO STILE

- **GIOVEDÌ dal 09/06/22 per 4 lezioni**
h 18-19 | **breve: 15€ | cod 445**
- **GIOVEDÌ dal 19/01/23 per 4 lezioni**
h 18-19 | **breve: 15€ | cod 446**

a cura di **SILVIA CACITTI**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Presentazione della moda come strumento di comunicazione; scopri il tuo stile: raccontarsi con la moda; come valorizzare la tua immagine; consigli di stile, partendo dai capi del proprio guardaroba valuteremo assieme tanti possibili abbinamenti.

COMUNICAZIONE EFFICACE E BUONE RELAZIONI

MAR+VEN dall'01/07/22 per 7 lezioni
h 18-19 | **bimestrale: 33€ | cod 118**

a cura di **YLENIA FORTE**

IN PRESENZA&ONLINE - Saper comunicare permette di migliorare le nostre relazioni ma...cosa significa comunicare? Come rendere funzionale il processo comunicativo? Quali sono gli aspetti della comunicazione verbale e non verbale?

COMUNICAZIONE NON VIOLENTA

- **MARTEDÌ dal 06/09/22 per 4 lezioni**
h 18-19 | **breve: 15€ | cod 505**
- **GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 7 lezioni**
h 18-19 | **bimestrale: 33€ | cod 512**

a cura di **ARIANNA MARCHI**

IN PRESENZA&ONLINE - Comunicare è qualcosa che facciamo spontaneamente, spesso senza intoppi, ma talvolta qualcosa non funziona: come possiamo migliorare questa capacità? La Comunicazione Nonviolenta di Rosenberg ci aiuta a cogliere le richieste altrui con empatia ed esprimere le proprie in modo rispettoso degli altri, anche in caso di conflitti. Un corso introduttivo e pratico rivolto a tutti.

DECLUTTERING PER IL TUO BENESSERE - COSA FARE CON I CAPI CHE NON METTI?

- **GIOVEDÌ dall'08/09/22 per 4 lezioni**
h 18-19 | **breve: 15€ | cod 448**
- **GIOVEDÌ dal 13/04/23 per 4 lezioni**
h 18-19 | **breve: 15€ | cod 452**

a cura di **SILVIA CACITTI**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Presentazione del decluttering dell'armadio come strumento di benessere; come separarsi dai capi che non si utilizzano più; idee di riciclo, vendita, volontariato dei capi inutilizzati; facciamo uno swap party per scambiarci i capi e darci consigli di riutilizzo o abbandono.

DONNA DI FASCINO OVER60

- MERCOLEDÌ dal 05/10/22 per 4 lezioni**
h 20.30-22 | **breve: 15€ | cod 136**

a cura di **MIRELLA GRILLO**

SOLO IN PRESENZA - Una vera bellezza non ha età, non necessita di ostentazione per non passare inosservata e

parte innanzitutto dalla sicurezza in sé. Ecco perché si è bellissime donne anche dopo i 60 anni. Sapete perché? Perché la fiducia in se stessi, l'intelligenza e la grazia sono senza età.

EMOZIONIAMOCI - COSA SONO E A COSA SERVONO LE EMOZIONI

- VENERDÌ dal 07/10/22 per 7 lezioni**
h 18-19 | **bimestrale: 33€ | cod 225**

a cura di **YLENIA FORTE**

IN PRESENZA&ONLINE - Cosa sono le emozioni, a cosa servono, quali e quante sono le emozioni, come si esprimono, da dove provengono...viaggio nel mondo delle emozioni per comprenderne origine e funzionamento e soprattutto la loro rilevanza nella nostra vita.

FITNESS DELLA MENTE

- MARTEDÌ dal 02/05/23 per 4 lezioni**
h 10.30-11.30 | **breve: 15€ | cod 134**

a cura di **PATRIZIA BURI**

IN PRESENZA&ONLINE - Laboratorio di allenamento mentale, per mantenere la mente fresca ed attiva, con esercizi e giochi semplici e divertenti e con suggerimenti utili a rinforzare i "muscoli" della mente nella vita di tutti i giorni. Adatto alle persone di tutte le età.

MATERIALI: quaderno a quadretti o un bloc-notes e una penna o matita.

INTELLIGENZA EMOTIVA

- VENERDÌ dal 10/02/23 per 7 lezioni**
h 18-19 | **bimestrale: 33€ | cod 300**

a cura di **YLENIA FORTE**

IN PRESENZA&ONLINE - Cos'è l'intelligenza emotiva e come possiamo svilupparla? La capacità di percepire e comprendere le emozioni, di saperle gestire e di riconoscerle empaticamente negli altri, ci consente di agire in

modo costruttivo motivandoci nel raggiungere i nostri obiettivi e di migliorare nostre relazioni.

INTRODUZIONE AL METODO FEUERSTEIN®: IMPARARE AD IMPARARE

- **MARTEDÌ dal 06/09/22 per 4 lezioni
h 17-18 | breve: 15€ | cod 503**
- **GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 7 lezioni
h 17-18 | bimestrale: 33€ | cod 511**

a cura di ARIANNA MARCHI

IN PRESENZA&ONLINE - Si può "imparare ad imparare"? Certo che sì! Il Metodo Feuerstein, con esercizi e spunti mirati, ci porterà a riflettere sulle nostre strategie, autovalutarci, sviluppare la logica senza trascurare l'emotività. Il confronto di gruppo arricchirà ulteriormente quest'esperienza. Non smettiamo mai di apprendere e di cambiare: per questo, il corso si rivolge a tutte le età, per chi vuole allenare la mente e mantenerla agile e flessibile.

INVECCHIARE CON SUCCESSO

**LUNEDÌ dal 20/02/23 per 4 lezioni
h 10-11 | breve: 15€ | cod 230**

a cura di NERINA FABBRO

IN PRESENZA&ONLINE - "Invecchiare è come scalare una grande montagna: mentre sali, le forze diminuiscono, ma lo sguardo è più libero e la vista più ampia e serena" (I. Bergman). Parlare di invecchiamento è assolutamente indispensabile, considerato l'allungamento della vita e la necessità di arrivare alla senescenza nella migliore forma psico-fisica possibile. Obiettivo del percorso è promuovere una migliore qualità della vita nella vecchiaia illustrando alcune modalità e strategie. I contenuti riguardano: parlare di invecchiamento è indispensabile; de-

finire l'invecchiamento sano e attivo; promuovere la salute come benessere bio-psico-sociale; acquisire sani stili di vita; imparare nuove abilità per incrementare il benessere psicologico.

L'AMORE È UNA COSA MERAVIGLIOSA: COSTRUIRE UNA BUONA RELAZIONE DI COPPIA

**LUNEDÌ dal 24/10/22 per 4 lezioni
h 10-11 | breve: 15€ | cod 171**

a cura di NERINA FABBRO

IN PRESENZA&ONLINE - L'amore, nelle sue svariate forme, è una delle più importanti forze vitali che guidano la nostra vita; la sua presenza è costante e vitale per il benessere personale. Spesso però l'amore cade sotto i colpi dei conflitti e delle difficoltà relazionali. Finalmente la scienza che studia l'amore può darci aiuto per vivere relazioni sentimentali stabili e gratificanti. Obiettivo di questo breve percorso è illustrare alcuni spunti per migliorare la felicità nella coppia. Alcuni contenuti sono: definire l'amore, la sua importanza e il valore nella vita; conoscere la ricerca scientifica su amore e stabilità di coppia; identificare i predittori dell'infelicità in amore e le modalità d'interazione disfunzionale; imparare a gestire i conflitti di coppia; identificare gli elementi di una relazione positiva; sviluppare buone capacità relazionali per fare funzionare la coppia; incrementare la felicità nel rapporto a due.

LA REGOLAZIONE EMOTIVA

**VENERDÌ dal 02/12/22 per 7 lezioni
h 18-19 | bimestrale: 33€ | cod 297**

a cura di YLENIA FORTE

IN PRESENZA&ONLINE - Quando ci arrabbiamo, abbiamo paura, piangiamo... siamo in balia delle nostre emo-

zioni. Come possiamo gestire questo "sequestro emotivo" e affrontare al meglio le nostre situazioni di vita? Esistono "emozioni negative"? E perché soffriamo? In che modo i pensieri irrazionali influenzano le nostre emozioni?

LOGICA-MENTE

- **MARTEDÌ dall'08/11/22 per 4 lezioni**
h 15.30-17.00 | **breve: 15€ | cod 141**
- **MARTEDÌ dal 07/02/23 per 4 lezioni**
h 15.30-17.00 | **breve: 15€ | cod 142**

a cura di **MIRELLA PICCIN**

SOLO IN PRESENZA - Attività di giochi e percorsi logici, enigmi, rompicapi da svolgersi individualmente e in gruppo al fine di allenare la mente e apprendere tecniche di soluzioni logiche.

OBIETTIVO FELICITÀ

- LUNEDÌ dal 28/11/22 per 4 lezioni**
h 10-11 | **breve: 15€ | cod 659**

a cura di **NERINA FABBRO**

IN PRESENZA&ONLINE - "Perseguire la felicità è spesso lo scopo stesso della vita e la strada per la felicità passa per la consapevolezza e la calma interiore"(Dalai Lama). Come si raggiungono? La scienza della felicità ha identificato numerosi fattori che possono influenzarne l'incremento. Obiettivo del breve percorso è illustrare la dimensione della felicità e alcune modalità per svilupparle nella nostra vita. I contenuti riguardano: la definizione di felicità, la felicità nella filosofia e nella psicologia, differenze tra felicità e benessere; il rapporto tra felicità e salute; le dimensioni della felicità; la pratica della felicità; l'implementazione delle dimensioni del benessere: emozioni, coinvolgimento, qualità delle relazioni, scopo e significato, crescita personale.

ORGANIZZA E RESTAURA LA TUA CASA

- **GIOVEDÌ dal 03/11/22 per 4 lezioni**
h 16-17 | **breve: 15€ | cod 405**
- **GIOVEDÌ dal 04/05/23 per 4 lezioni**
h 16-17 | **breve: 15€ | cod 147**

a cura di **MARIA SPALLETTA**

SOLO IN PRESENZA - Organizzare e restaurare in poco tempo il proprio ambiente per rendere pratica e funzionale la propria casa.

ORGANIZZA UN EVENTO

- **GIOVEDÌ dall'01/09/22 per 4 lezioni**
h 19.45-20.45 | **breve: 15€ | cod 283**
- **GIOVEDÌ dal 04/05/23 per 4 lezioni**
h 19.45-20.45 | **breve: 15€ | cod 742**

a cura di **CRISTINA PALMARINI**

IN PRESENZA&ONLINE - Imparerai ad organizzare al meglio e promuovere online i tuoi eventi, rendendoli indimenticabili. Stupisci i tuoi ospiti: che sia la cena del tuo compleanno, la festa del tuo paese, la serata di beneficenza.

RILASSAMENTO CON IL TRAINING AUTOGENO

- **MARTEDÌ dal 06/09/22 per 4 lezioni**
h 16-17 | **breve: 15€ | cod 501**
- **GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 7 lezioni**
h 16-17 | **bimestrale: 33€ | cod 507**

a cura di **ARIANNA MARCHI**

SOLO IN PRESENZA - Un percorso di rilassamento per corpo e mente, di comprovata efficacia contro ansia, stress e stanchezza, ma anche per il mantenimento del benessere e dell'equilibrio personale. Al termine del corso, le tecniche base del Training Autogeno di Schultz potranno essere applicate in autonomia e rapidità nella vita quotidiana, senza sforzo fisico.

ICT informatica & nuove tecnologie

ATTREZZATURA:

I computer vengono messi a disposizione dell'Università delle LiberEtà; consigliamo agli utenti di effettuare il logout da eventuali account aperti e di cancellare la cronologia alla fine di ogni lezione per non lasciare memoria della navigazione avvenuta in aula e traccia dei dati sensibili.

Smartphone/tablet/iPhone/iPhad, laddove richiesti, saranno invece quelli personali degli iscritti.

INFORMATICA PRINCIPIANTI LIVELLO 1

VENERDÌ dal 07/10/22 per 7 lezioni
h 10.30-12 | infobimestrale:50€ | cod 358

a cura di **GIANPIO CECOTTO**

SOLO IN PRESENZA - Il corso è dedicato a coloro che desiderano avvicinarsi al computer in modo semplice e graduale ed è adatto a tutte le età. Si propone di far acquisire le conoscenze di base del computer, i principali programmi per la gestione del Pc., la gestione di file e cartelle, la presentazione del programma di videoscrittura Word. Presentazione e prove pratiche di lezioni a distanza.

INFORMATICA PRINCIPIANTI LIVELLO 2

VENERDÌ dal 02/12/22 per 7 lezioni
h 10.30-12 | infobimestrale:50€ | cod 371

a cura di **GIANPIO CECOTTO**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Programma di videoscrittura Word, cre-

azione e gestione di un nuovo documento, la formattazione, il salvataggio e tutto il necessario alla stesura di un documento professionale. Fornire le informazioni necessarie per la partecipazione ai futuri corsi di informatica (Internet e posta elettronica, Word avanzato, Excel, PowerPoint, ecc.).

INFORMATICA PRINCIPIANTI: IMPARA TUTTI I SEGRETI DEL PC

MARTEDÌ dal 07/02/23 per 7 lezioni
h 10.30-12 | infobimestrale:50€ | cod 576

a cura di **PIERO PULLINI**

SOLO IN PRESENZA - Il corso introdurrà l'hardware e il software (i programmi che lo fanno funzionare), insegnerà l'utilizzo del sistema operativo Windows 10/11, ad avere il controllo delle finestre, creare e gestire cartelle e file, imparare la videoscrittura usando Libre Office e l'utilizzo della posta elettronica. L'obiettivo è dare le conoscenze di base per poter operare con un PC in sicurezza e autonomia.

INFORMATICA PRINCIPIANTI: UN COMPUTER PER AMICO

**MERCOLEDÌ dal 09/11/22 per 7 lezioni
h 18.30-20 | infobimestrale:50€ | cod 391**

a cura di **CLAUDIO DEL BO**

SOLO IN PRESENZA - Corso base per neofiti per imparare l'uso del computer e dei suoi programmi. Ogni lezione sarà corredata da una sintesi.

INFORMATICA: ACQUISTI, PRENOTAZIONI, VENDITE ONLINE

**GIOVEDÌ dal 23/02/23 per 7 lezioni
h 18-19.30 | infobimestrale:50€ | cod 289**

a cura di **CRISTINA PALMARINI**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Imparerai ad acquistare in tutta sicurezza su Amazon e eBay; pubblicare e vendere i tuoi oggetti su siti come eBay e Subito.it; prenotare una stanza d'albergo su Booking.com o un appartamento su Airbnb; prenotare un treno o un aereo, ordinare una cena direttamente a casa tua e molto altro.

INFORMATICA: EXCEL

LIVELLO 1 - LUNEDÌ dal 06/02/23 per 7 lezioni | h 17.30-19 | infobimestrale:50€ | cod 267

LIVELLO 2 - LUNEDÌ dal 03/04/23 per 7 lezioni | h 17.30-19 | infobimestrale:50€ | cod 278

a cura di **SERGIO ZARABARA**

IN PRESENZA (online in lockdown) - **PREREQUISITI:** conoscenza base dell'uso del computer. Corso volto all'utilizzo del foglio di calcolo (Excel) in ambiente Windows. Partendo dai primi rudimenti tecnici (a seconda del livello medio iniziale dei corsisti) verranno poi affrontati: riferimenti relativi e assoluti, uso di formule e funzioni di calcolo, formattazione tabelle e inserimento di grafici, impostazione di filtri dati.

INFORMATICA: GOOGLE WORKSPACE - DRIVE, DOC, GMAIL, MEET, CALENDAR ECC.

LIVELLO 1 - LUNEDÌ dal 03/10/22 per 7 lezioni | h 17.30-19 | infobimestrale:50€ | cod 268

LIVELLO 2 - LUNEDÌ dal 28/11/22 per 7 lezioni | h 17.30-19 | infobimestrale:50€ | cod 220

a cura di **SERGIO ZARABARA**

IN PRESENZA (online in lockdown) - **PREREQUISITI:** conoscenza base dell'uso del computer. Ci si propone di introdurre i corsisti all'ambiente "Google Workspace" (conosciuto anche come G-Suite). Esso consiste in una suite di applicazioni e strumenti di produttività "in cloud" che consentono all'utente di produrre vari tipi di documento, fino al caricamento di video online e alle videochiamate, oltre alle funzionalità per collaborare in modo semplice ed efficace a distanza, il tutto avendo semplicemente creato un proprio account Google "in modo gratuito". Le principali applicazioni web che verranno esplorate sono Doc, Fogli, Gmail, Jamboard, Meet, Calendar, Drive, Moduli e Sites, in maniera più o meno approfondita in base all'interesse dei corsisti.

INFORMATICA: IMMAGINE E REPUTAZIONE ONLINE

▫ **MARTEDÌ dal 27/09/22 per 4 lezioni
h 18-19 | breve: 15€ | cod 188**

▫ **MARTEDÌ dall'11/04/23 per 4 lezioni
h 18-19 | breve: 15€ | cod 189**

a cura di **FEDERICO SOMMA**

IN PRESENZA & ONLINE - Corso teorico dimostrativo. Essere presenti nel web non basta, bisogna esserlo nel modo più efficace possibile. Nel corso impa-

reremo l'importanza e la gestione della propria immagine e della propria reputazione online. In un mondo web che, oramai, è strettamente connesso con quello reale è di primaria importanza saper curare la propria immagine e la propria reputazione digitale. Accorgimenti utili ai professionisti ma anche a tutte quelle persone che vogliono essere presenti nei social - e più in generale nel web - nel modo più corretto e giusto possibile.

INFORMATICA: INTERNET LIVELLO 1

VENERDÌ dal 10/02/23 per 7 lezioni
h 10.30-12 | infobimestrale:50€ | cod 269

a cura di GIANPIO CECOTTO

IN PRESENZA (online in lockdown) - **PRE-REQUISITI:** conoscenza base dell'uso del computer. Il corso si propone di far acquisire le nozioni necessarie per navigare in internet ed è rivolto a coloro che hanno sufficienti conoscenze informatiche. Verranno trattati diversi argomenti inerenti al collegamento ad Internet, a come impostare una ricerca in sicurezza, alle varie opzioni di Google: Maps, Hearth e YouTube.

INFORMATICA: INTERNET LIVELLO 2

VENERDÌ dal 14/04/23 per 7 lezioni
h 10.30-12 | infobimestrale:50€ | cod 372

a cura di GIANPIO CECOTTO

IN PRESENZA (online in lockdown) - **PRE-REQUISITI:** conoscenza base dell'uso del computer. Verranno trattati i seguenti argomenti: Google Immagini, News, Libri, Traduttore, Drive. I virus informatici e gli antivirus. La posta elettronica: nuovo account; organizzazione cartelle e contatti, invio e ricezione di messaggi. La posta elettronica certificata (PEC) consente di inviare e-mail con valore legale come una raccomandata con ricevuta di ritorno.

INFORMATICA: IPHONE/IPAD CON SISTEMA OPERATIVO IOS

GIOVEDÌ dal 15/12/22 per 7 lezioni
h 18-19.30 | infobimestrale:50€ | cod 282

a cura di CRISTINA PALMARINI

IN PRESENZA (online in lockdown) - Il corso è rivolto ai possessori di iPhone e iPad. Imparerai a configurare il tuo dispositivo per la navigazione in internet, per scaricare la posta e per rendere iPhone, iPad i tuoi assistenti personali. Durante il corso imparerai a conoscere in modo approfondito i device mobili Apple, le centinaia di migliaia di applicazioni e le infinite possibilità che offrono. **PORTA CON TE:** il tuo iPhone/iPad; ricordati il PIN e le password della tua posta elettronica.

INFORMATICA: L'IMPORTANZA DELLA TUA IDENTITÀ DIGITALE

▫ **GIOVEDÌ dall'01/09/22 per 4 lezioni**
h 18-19.30 | breve: 15€ | cod 541

▫ **GIOVEDÌ dal 04/05/23 per 4 lezioni**
h 18-19.30 | breve: 15€ | cod 185

a cura di CRISTINA PALMARINI

IN PRESENZA & ONLINE - Corso teorico dimostrativo. **PREQUISITI:** conoscenza base dell'uso del computer e dimestichezza con internet. Imparerai a riconoscere i principali metodi di sottrazione della tua identità digitale e a proteggerla.

INFORMATICA: POWERPOINT E GIMP

MERCOLEDÌ dall'08/02/23 per 7 lezioni
h 18.30-20 | infobimestrale:50€ | cod 392

a cura di CLAUDIO DEL BO

SOLO IN PRESENZA - Il programma PowerPoint può essere usato non solo per fare presentazioni o illustrazioni, ma per dare sfogo alla propria creatività. Quante volte abbiamo desiderato creare un video con le nostre immagini, in

occasione di una ricorrenza, per un compleanno, una festa o semplicemente un video ricordo? Con Power Point tutto questo è possibile! In questo corso imparerete anche a utilizzare il programma Gimp, con cui si possono elaborare le immagini digitali con fotoritocco, fotomontaggio, animazioni ecc., potrete così realizzare dei progetti mettendo il vostro speciale tocco di originalità. Ogni lezione sarà accompagnata da una spiegazione in pdf.

INFORMATICA: SEO - POSIZIONARE IL TUO SITO NEI MOTORI DI RICERCA

MARTEDÌ dal 27/09/22 per 7 lezioni
h 19.15-20.45 | infobimestrale:50€ | cod 190

a cura di FEDERICO SOMMA

IN PRESENZA (online in lockdown) - Oggi possedere un sito web non basta, bisogna che questo venga trovato dai vostri potenziali clienti: in questo corso l'allievo imparerà le principali tecniche per posizionare al meglio il proprio sito web nei motori di ricerca.

INFORMATICA: SERVIZI DELLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE IN RETE

▫ **LUNEDÌ dal 03/10/22 per 7 lezioni**
h 10.30-12 | infobimestrale:50€ | cod 244

▫ **LUNEDÌ dal 06/02/23 per 7 lezioni**
h 10.30-12 | infobimestrale:50€ | cod 266

a cura di ALBERTO MONETINI

IN PRESENZA (online in lockdown) - **PRE-QUISITI:** conoscenza base dell'uso del computer, dimestichezza con internet e anche su smartphone con sistema operativo android o ios. Reti online della P.A. Lo SPID. Cos'è e come ottenerlo con Poste Italiane e Sportello Pubblico. Usare i servizi della pubblica amministrazione con SPID: INPS – RAF-VG – Agenzia Entrate – Motorizzazione - ACI ed altri. Lo strumento Pago PA.

Internet. Installazione e utilizzo dell'App IO, dell'App PostelID e dell'app Sesamo FSE e Sesamo Dema FVG. Varie.

INFORMATICA: SMARTPHONE/TABLET CON SISTEMA OPERATIVO ANDROID

GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 7 lezioni
h 18-19.30 | infobimestrale:50€ | cod 284

a cura di CRISTINA PALMARINI

IN PRESENZA (online in lockdown) - Imparerai a prendere confidenza con tutte le principali funzioni: scegliere una suoneria, interagire velocemente con i tuoi contatti, installare in modo semplice i tuoi giochi preferiti e tantissimi altri utili programmi. Inoltre imparerai ad usare i principali programmi (App): WhatsApp, leggere la mail dal telefono, usare Facebook, gestire le tue foto, vedere un video da YouTube ... **PORTA CON TE:** il tuo smartphone/tablet con s.o. android: ricordati il PIN e le password della tua posta elettronica.

INFORMATICA: SOCIAL NETWORK - FACEBOOK, TWITTER, INSTAGRAM

MARTEDÌ dal 04/10/22 per 7 lezioni
h 10.30-12 | infobimestrale:50€ | cod 577

a cura di PIERO PULLINI

SOLO IN PRESENZA - Si imparerà a navigare in sicurezza e ad utilizzare i più importanti social network: Facebook, Twitter e Instagram in modo approfondito e funzionale.

INFORMATICA: USARE I SOCIAL MEDIA PER COMUNICARE IN MODO PROFESSIONALE E CONSAPEVOLE

MARTEDÌ dall'11/04/23 per 7 lezioni
h 19.15-20.45 | infobimestrale:50€ | cod 191

a cura di FEDERICO SOMMA

IN PRESENZA (online in lockdown) - Apprendere il funzionamento dei più co-

muni Social Networks iniziando a gestire i tuoi profili e a comunicare in modo appropriato, sia per il tempo libero che per una corretta gestione dell'immagine (personale o aziendale) e sul Web imparando a conoscere le regole della privacy e i rischi di una esposizione online.

INFORMATICA: WEB MARKETING LIVELLO 1 - COME PROMUOVERE E FARSI CONOSCERE

**MARTEDÌ dal 06/12/22 per 7 lezioni
h 19-20.30 | infobimestrale:50€ | cod 192**

a cura di FEDERICO SOMMA

IN PRESENZA (online in lockdown) - Il mondo va veloce, ogni giorno il web ci offre infinite opportunità da cogliere per promuovere, farsi conoscere, apprezzare e vendere i nostri prodotti e/o servizi: il corso è rivolto a tutte quelle persone che hanno un'attività propria (dall'artigiano alla grande azienda - il web marketing è utile ed ormai indispensabile a tutti) e che vogliono capire in che modo potersi promuovere attraverso gli strumenti del mondo web. Il corso sarà denso di esempi pratici, casi di studio volti a far comprendere a tutti gli strumenti via via utili ed indispensabili per iniziare un'attività di promozione on line.

INFORMATICA: WEB MARKETING LIVELLO 2 - ADVERTISING SUL WEB: FACEBOOK ADS, GOOGLE ADS, MAILCHIMP

**MARTEDÌ dal 14/02/23 per 7 lezioni
h 19-20.30 | infobimestrale:50€ | cod 194**

a cura di FEDERICO SOMMA

IN PRESENZA (online in lockdown) - Corso di approfondimento sull'uso dei principali strumenti che permettono a qualunque attività di farsi promozione nel mondo web. L'allievo imparerà ad usare la piattaforma Facebook ads (per far promozione su Facebook ed Instagram), la piattaforma Google ads (per far promozione su Google e YouTube) e la piattaforma MailChimp (per gestire le proprie campagne di newsletters).

laboratori artistici

MATERIALI:

I laboratori artistici prevedono l'uso di materiali a carico del corsista, dove non diversamente indicato. Non è possibile il deposito in aula. Alcuni docenti hanno fornito l'elenco dei materiali richiesti alla prima lezione e li hanno indicati nel programma: si raccomanda di non procedere all'acquisto prima della conferma di attivazione del corso. Nel caso di dubbi o incertezze si attenda la prima lezione per chiedere chiarimenti al docente.

CORSI IN COLLABORAZIONE CON



Scuola di formazione sartoriale
metodo Sitam di Orietta Chiccaro
Via Santa Caterina 15/9 - 33037,
Pasian di Prato, UD.

TAGLIO E CUCITO METODO SITAM LIVELLO 1

VENERDÌ dal 07/10/22 per 14 lezioni
h 09-11 | 1° quad: 65€ | cod 666

a cura di **ORIETTA CHICCARO**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Realizzeremo gonne e calzoncini, impareremo a conoscere le figure delle persone, lavoreremo per apprendere le tecniche base del cucito utilizzando anche la macchina da cucire. **MATE-**

RIALI: verranno indicati alla prima lezione. È previsto l'acquisto del testo Metodo Sitam (squadra), con contributo di € 50, da versare a corso attivato.

TAGLIO E CUCITO METODO SITAM LIVELLO 2

VENERDÌ dal 03/02/23 per 14 lezioni
h 09-11 | 2° quad: 65€ | cod 688

a cura di **ORIETTA CHICCARO**

IN PRESENZA (online in lockdown) - **PRE-REQUISITI:** Non adatto ai principianti assoluti. Realizzeremo una semplice giacca sfoderata o un abito a tubino. Impareremo nuove tecniche di cucito.

MODELLISTA CAD DELL'ABBIGLIAMENTO - LIVELLO BASE

LUNEDÌ dal 05/09/22 per 8 lezioni
h 09-12 | 240€ | cod 455

a cura di **ORIETTA CHICCARO e**
IVANO SEBASTIANUTTI

SOLO IN PRESENZA - **PREREQUISITI:** cono-

scienza base della modellistica dell'abbigliamento e dell'uso del pc. Corso di modellista CAD per l'abbigliamento. 12 ore di avviamento al programma CAD a cura di IVANO SEBASTIANUTTI e 12 ore di modellista dell'abbigliamento livello base a cura di ORIETTA CHICCARO. Si disegneranno gonne e calzoni e si porteranno i modelli sul layout di stampa. **PORTA CON TE:** il tuo computer portatile.

..°.

ACQUERELLO

▫ **MARTEDÌ dal 04/10/22 per 14 lezioni**
h 15.30-17.30 | 1° quad: 65€ | cod 307

▫ **MARTEDÌ dal 07/02/23 per 14 lezioni**
h 15.30-17.30 | 2° quad: 65€ | cod 308

a cura di **GERMANA SNAIDERO**

SOLO IN PRESENZA - Il corso prevede una graduale introduzione alla tecnica dell'acquerello attraverso l'uso esperto di strumenti e materiali, il disegno e lo studio dei valori tonali, le fasi della composizione dell'opera, le velature e gli effetti speciali, la pittura bagnato su bagnato e bagnato su asciutto. **UTILI PREREQUISITI:** conoscenze base di disegno e composizione grafica. **MATERIALI:** verranno indicati alla prima lezione.

ARTINCARTO©

MERCOLEDÌ dal 09/11/22 per 4 lezioni
h 20.30-22 | breve: 15€ | cod 208

a cura di **MIRELLA GRILLO**

SOLO IN PRESENZA - Saper fare pacchetti regalo è un'arte e lo è ancora di più se si riesce a utilizzare materiale comune. Lane, spaghi, carta di giornale... possono diventare "ingredienti" pregiati per incartare e dare un tocco in più al pacchetto classico. **MATERIALI:** Per la prima lezione portare un giornale, qualcosa per legare, forbici, scotch,

qualcosa da incartare e un fiore (vero e finto non ha importanza). **NB.** Per ogni acquisto si attenda la conferma di attivazione corso.

BRIDGE INTRODUZIONE

MARTEDÌ dal 07/02/23 per 4 lezioni
h 17-18.30 | breve: 15€ | cod 106

a cura di **ALIDA MANZANO, EMILIO MARIANI e GIANCARLO MERICI**

SOLO IN PRESENZA - Bridge, gioco e passione, svago, esercizio per la mente, la concentrazione, la memoria e momento socializzante per ogni età. Principi e regole di avvicinamento al gioco.

BRIDGE LIVELLO 2

MARTEDÌ dal 07/03/23 per 7 lezioni
h 17-18.30 | bimestrale: 33€ | cod 694

a cura di **ALIDA MANZANO, EMILIO MARIANI e GIANCARLO MERICI**

SOLO IN PRESENZA - **PREREQUISITI:** non indicato ai principianti assoluti. Se non hai frequentato il livello precedente, richiedi un contatto con il docente! Principi e regole del gioco, introduzione alla licita, il sistema licitativo quinta nobile, il gioco della carta, tecnica e movimenti.

CALLIGRAFIA CORSIVO INGLESE

MERCOLEDÌ dal 05/10/22 per 14 lezioni
h 19-20.30 | 1° quad: 65€ | cod 312

a cura di **LARA "MICHELA" FEDELE**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Introduzione alla calligrafia: materiali, strumenti, supporti. Studio dei tratti di base, lettere minuscole, maiuscole. Composizione di parole, frasi e testi brevi. **MATERIALI:** alla prima lezione portare una matita B e fogli protocollo a righe. **NB.** Per ogni acquisto si attenda la conferma di attivazione corso.

CALLIGRAFIA: MODERN CALLIGRAPHY

▫ **MERCOLEDÌ** dall'01/02/23 per 7 lezioni | h 19-20.30 | bimestrale: 33€ | cod 375

▫ **GIOVEDÌ** dal 13/04/23 per 7 lezioni | h 10-11.30 | bimestrale: 33€ | cod 376

a cura di **LARA "MICHELA" FEDELE**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Introduzione: studio dei segni base, delle lettere minuscole e maiuscole. Composizione di parole, brevi frasi e testi finalizzati alla realizzazione di scritture per eventi. **MATERIALI:** alla prima lezione portare una matita B e fogli protocollo a righe. **NB.** Per ogni acquisto si attenda la conferma di attivazione corso.

DISEGNO CORSO BASE

AVVIAMENTO - LUNEDÌ dal 20/6/22 per 4 lezioni | h 19-20.30 | breve: 15€ | cod 143

▫ **VENERDÌ** dal 07/10/22 per 14 lezioni | h 19-20.30 | 1° quad: 65€ | cod 287

▫ **VENERDÌ** dal 03/02/23 per 14 lezioni | h 19-20.30 | 2° quad: 65€ | cod 319

a cura di **GABRIELE DEL PIN**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Il corso sarà rivolto a principianti e non. Il disegno attraverso tecniche classiche e sperimentali; il disegno dal vero e a memoria; il segno dell'artista: confronto con i grandi artisti della storia dell'arte; luci, ombre e il disegno in chiaroscuro; il disegno grafico; disegno prospettico e prospettiva aerea; il paesaggio, le basi del ritratto. Tutti i concetti saranno affiancati da esercitazioni pratiche. **MATERIALI:** verranno indicati alla prima lezione.

DRONI: AVVICINAMENTO AL VOLO RICREATIVO

VENERDÌ dal 02/12/22 per 4 lezioni | h 18.15-20.15 | breve: 15€ | cod 695

a cura di **ANDREA MARMAI**

SOLO IN PRESENZA - Volare per catturare emozionanti immagini e video o anche solo per divertirsi ma sempre in sicurezza. Avvicinarsi ai problemi tecnici e pratici del volo ricreativo con un velivolo come il drone, nel rispetto delle leggi e delle disposizioni ENAC sulla navigazione aerea.

VIDEOMAKER: PASSIONI VIDEO, EMOZIONI VIDEO

VENERDÌ dal 28/10/22 per 4 lezioni | h 18.15-20.15 | breve: 15€ | cod 456

a cura di **ANDREA MARMAI**

SOLO IN PRESENZA - Un percorso tecnico e artistico per creare dei brevi video con immagini ottenute anche con semplici strumenti come cellulare o gopro. Riprendere immagini in maniera corretta e diventare il reporter della propria vita creando con il montaggio video e le sue regole dei piccoli film per fissare ricordi, emozioni e momenti allegri.

FOTOGRAFIA 1

VENERDÌ dal 07/10/22 per 14 lezioni | h 20-21.30 | 1° quad: 65€ | cod 166

a cura di **GIUSEPPE BARTUCCIO**

IN PRESENZA&ONLINE - Tratteremo i temi tecnici riguardanti la ripresa fotografica (esposizione, illuminazione, soggetto, composizione ecc.), dando all'allievo gli strumenti necessari per un corretto uso del mezzo fotografico. Il corso è rivolto sia ai neofiti, sia a coloro che – pur in possesso delle conoscenze di base – vogliono approfondire in maniera sistematica ed esauriente questi argomenti. Sarebbe utile avere a disposizione una macchina fotografica di qualunque tipo, preferibilmente reflex/mirrorless ma non è richiesto di portarla a lezione. **NB.** In caso di dubbio, chiedi consiglio al docente).

FOTOGRAFIA 2

VENERDÌ dal 03/02/23 per 14 lezioni
h 20-21.30 | 2° quad: 65€ | cod 357

a cura di GIUSEPPE BARTUCCIO

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** non indicato ai principianti assoluti. Se non hai frequentato il livello precedente, richiedi un contatto con il docente! Approfondiremo le varie tecniche fotografiche e rivolgeremo particolare attenzione agli aspetti legati alla gestione dell'immagine, dal momento dello scatto alla presentazione finale della fotografia. Attraverso l'utilizzo dei principali software di sviluppo e postproduzione, analizzeremo le tecniche per il salvataggio e l'archiviazione delle immagini, lo sviluppo attraverso i vari strumenti, le correzioni necessarie, l'analisi del colore e la creazione di immagini in bianco e nero. Sarebbe utile avere a disposizione una macchina fotografica di qualunque tipo, preferibilmente reflex/mirrorless ma non è richiesto di portarla a lezione. **NB.** In caso di dubbio, chiedi consiglio al docente.

FOTOGRAFIA: DAL VIAGGIO FOTOGRAFICO AL REPORTAGE DI VIAGGIO

VENERDÌ dal 07/10/22 per 7 lezioni
h 18.15-19.45 | bimestrale: 33€ | cod 363

a cura di GIUSEPPE BARTUCCIO

IN PRESENZA&ONLINE - Avvicinamento al linguaggio della fotografia di viaggio e al reportage, con approccio metodologico della narrazione per immagini. Verranno trattati argomenti di tecnica e composizione, visione di immagini realizzati dal docente, analisi di diversi sistemi e piattaforme di fruizione della fotografia documentaria. Sono previste esercitazioni pratiche (extracorso, in accordo con la classe).

Sarebbe utile avere a disposizione una macchina fotografica di qualunque tipo, preferibilmente reflex/mirrorless ma non è richiesto di portarla a lezione. **NB.** In caso di dubbio, chiedi consiglio al docente.

FOTOGRAFIA: FOTOGRAFARE CON IL FLASH

VENERDÌ dal 14/04/23 per 7 lezioni
h 18.15-19.45 | bimestrale: 33€ | cod 309

a cura di GIUSEPPE BARTUCCIO

IN PRESENZA&ONLINE - Durante le lezioni andremo ad analizzare come utilizzare al meglio il flash integrato delle vostre fotocamere e, soprattutto, come un flash esterno (speedlight) possa aggiungere grande enfasi alle nostre foto!

FOTOGRAFIA: IL NUDO ARTISTICO

GIOVEDÌ dal 19/01/23 per 4 lezioni
h 19.30-21 | breve: 15€ | cod 508

a cura di ANTONINO LARDO

IN PRESENZA&ONLINE - Dalla storia della fotografia alla storia della fotografia di nudo. I grandi maestri. Le pose. I temi più usati per rendere al meglio la tua idea e il soggetto. L'uso della luce, naturale o artificiale, gli schemi luce più usati. L'uso del colore e del bianco e nero. La modella/o. Dallo scatto alla privacy, come posso utilizzare l'immagine di nudo.

FOTOGRAFIA: IL RITRATTO AMBIENTATO

VENERDÌ dal 10/02/23 per 7 lezioni
h 18.15-19.45 | bimestrale: 33€ | cod 361

a cura di GIUSEPPE BARTUCCIO

IN PRESENZA&ONLINE - Approccio alla ritrattistica più consapevole, come relazionarsi con i nostri soggetti, come interpretare il soggetto attraverso le

scelte fotografiche, come interpretarlo inserendolo in un contesto coerente con l'impatto emotivo che vogliamo restituire. Si alterneranno sessioni teoriche, attraverso la visione dei lavori del docente e di alcuni dei più importanti ritrattisti della storia della fotografia di genere e pratiche, con uscite insieme al docente e, successivamente, si discuterà sul materiale prodotto. Sarebbe utile avere a disposizione una macchina fotografica di qualunque tipo, preferibilmente reflex/mirrorless ma non è richiesto di portarla a lezione. **NB.** In caso di dubbio, chiedi consiglio al docente.

FOTOGRAFIA: LA STREET PHOTOGRAPHIA

VENERDÌ dal 02/12/22 per 7 lezioni
h 18.15-19.45 | bimestrale: 33€ | cod 362

a cura di GIUSEPPE BARTUCCIO

IN PRESENZA&ONLINE - Fotografare in qualsiasi condizione di luce, affinando la capacità sia di riconoscere velocemente i dettagli che possono fare di un semplice scatto una grande fotografia, che quella di relazione per avvicinarsi efficacemente alle persone, caratteristica molto importante per un fotografo. I partecipanti alterneranno fasi teoriche sullo studio dei lavori di alcuni maestri del genere e sulle tecniche fotografiche più efficaci, a sessioni pratiche di scatto in strada, che saranno pianificate con il docente. Sarebbe utile avere a disposizione una macchina fotografica di qualunque tipo, preferibilmente reflex/mirrorless ma non è richiesto di portarla a lezione. **NB.** In caso di dubbio, chiedi consiglio al docente.

FOTOGRAFIA: LO STORYTELLING - L'ARTE DI RACCONTARE STORIE CON LA FOTOGRAFIA

GIOVEDÌ dal 09/03/23 per 4 lezioni
h 19.30-21 | breve: 15€ | cod 233

a cura di ANTONINO LARDO

IN PRESENZA&ONLINE - Le fotografie sono singoli frammenti di vita. Questo è quello che fanno tutti ma è possibile raccontare una storia con una sequenza di fotografie? Naturalmente sì. La fotografia esattamente come una lingua ha una propria grammatica. È quello che scopriremo grazie a questo corso.

FOTOGRAFIA: ADOBE PHOTOSHOP LIGHTROOM

GIOVEDÌ dal 20/10/2022 per 4 lezioni
h 19.30-21 | breve: 15€ | cod 157

a cura di ANTONINO LARDO

IN PRESENZA&ONLINE - Adobe Photoshop Lightroom è un prodotto Adobe per lo sviluppo del file raw generato dalle fotocamere digitali. Strumento potente e di semplice utilizzo, permette di ridare vita ai colori che il nostro occhio ha visto e che la fotocamera ha registrato. Cataloga, sviluppa, pubblica e stampa tutto attraverso l'uso degli strumenti integrati nel software Adobe Photoshop Lightroom. **NB.** Il corso è dimostrativo.

FOTOGRAFIA: PHOTOSHOP AVVICINAMENTO ALLA POST PRODUZIONE

LUNEDÌ dal 09/01/23 per 4 lezioni
h 20-21 | breve: 15€ | cod 204

a cura di GIUSEPPE BARTUCCIO

SOLO ONLINE - Introduzione al programma di Photoshop: come installare il programma sul proprio sistema operativo, come impostare e regolare la

visualizzazione dell'area di lavoro; conoscenza e approccio agli strumenti base per la fotografia. Inoltre analizzeremo i primi elementi di sviluppo digitale dell'immagine. **NB.** Il corso è dimostrativo.

FOTOGRAFIA: PHOTOSHOP

LIVELLO 1 - LUNEDÌ dal 06/02/23 per 7 lezioni | h 20-21.30 | bimestrale: 33€ | cod 360

LIVELLO 2 - LUNEDÌ dal 03/04/23 per 7 lezioni | h 20-21.30 | bimestrale: 33€ | cod 310

a cura di GIUSEPPE BARTUCCIO

IN PRESENZA&ONLINE - Il corso tratterà gli aspetti base di Photoshop, dall'analisi dell'interfaccia all'utilizzo degli strumenti che porteranno l'utilizzatore a realizzare, in maniera autonoma e sicura, immagini perfettamente pronte per gli utilizzi più comuni: pubblicazioni online, social, stampa su vari supporti, con esercitazioni pratiche step-by-step in aula. **NB.** Il corso è dimostrativo, chi desidera può portare il proprio pc con licenza di photoshop installata.

FOTOGRAFIA: PILLOLE DI FOTOGRAFIA

VENERDÌ dal 09/09/22 per 4 lezioni h 20-21 | breve: 15€ | cod 298

a cura di GIUSEPPE BARTUCCIO

SOLO ONLINE - Conoscere l'attrezzatura e scegliere quella più idonea al tipo di fotografia che pratichiamo. Nozioni base e studio della luce. Le varie tecniche fotografiche e le relative impostazioni. Introduzione allo sviluppo digitale e alla post-produzione delle immagini. In ciascuna lezione è prevista la visione di fotografie esplicative, verranno commentate le immagini prodotte dagli allievi, ispirate dagli argomenti trattati. Sarebbe utile avere a dispo-

sizione una macchina fotografica di qualunque tipo, preferibilmente reflex/mirrorless ma non è richiesto di portarla a lezione. **NB.** In caso di dubbio, chiedi consiglio al docente.

FOTOGRAFIA: REPORTAGE DI FOTOGRAFIA SOCIALE

GIOVEDÌ dal 04/05/23 per 4 lezioni h 19.30-21 | breve: 15€ | cod 730

a cura di ANTONINO LARDO

IN PRESENZA&ONLINE - La fotografia di reportage per il sociale. Una fotografia che guarda l'umano. Per una fotografia che porta al centro del tema la persona e l'ambiente con il quale si relaziona. Come si realizza un reportage di questo tipo. Quali sono le fonti alle quali fare riferimento. Quali tecniche fotografiche usare.

LINEA BIJOUX

▫ **MERCOLEDÌ dal 09/11/22 per 4 lezioni h 15-17 | breve: 15€ | cod 406**

▫ **MERCOLEDÌ dal 03/05/23 per 4 lezioni | h 15-17 | breve: 15€ | cod 368**

a cura di MARIA SPALLETTA

SOLO IN PRESENZA - Ripariamo l'antico, creiamo il nuovo, collane, orecchini, bracciali, ecc... Con materiale vario dalla plastica alle pietre dure. **MATERIALI:** verranno indicati alla prima lezione.

MAGLIA PER PRINCIPIANTI E NON

▫ **LUNEDÌ dal 03/10/22 per 14 lezioni h 08.30-10 | 1° quad: 65€ | cod 325**

▫ **LUNEDÌ dal 06/02/23 per 14 lezioni h 08.30-10 | 2° quad: 65€ | cod 326**

a cura di ERMES CORTOLEZZIS

SOLO IN PRESENZA - Misure, scelta filati e modelli, esecuzione dei modelli con informazioni sulle nozioni relative: aumenti, calature, diminuzioni, rimaglio,

vari tipi di avvio, cuciture, rifiniture, calzetti ecc. Verrà lasciato spazio alle creazioni personali degli iscritti. **MATERIALI:** alla prima lezione portare lana e ferri corrispondenti. **NB.** Per ogni acquisto si attenda la conferma di attivazione corso.

MERLETTO A TOMBOLO

- **MERCOLEDÌ dal 05/10/22 per 7 lezioni | h 15-17 | bimestrale: 33€ | cod 167**
- **MERCOLEDÌ dal 30/11/22 per 7 lezioni | h 15-17 | bimestrale: 33€ | cod 202**
- **MERCOLEDÌ dall'08/02/23 per 7 lezioni | h 15-17 | bimestrale: 33€ | cod 352**
- **MERCOLEDÌ dal 05/04/23 per 7 lezioni | h 15-17 | bimestrale: 33€ | cod 354**

a cura di **ANNARITA MASSAFRA**

SOLO IN PRESENZA - Avviamento all'uso del tombolo e dei fuselli, rivolto a tutti, principianti e non. I turni sono indipendenti ma complementari tra loro. **MATERIALI:** gli strumenti necessari (tombolo e fuselli) saranno forniti momentaneamente in prestito dall'insegnante.

MOSAICO A TENAGLIA

LIVELLO 1 - MARTEDÌ dal 04/10/22 per 14 lezioni | h 18-19.30 | 1° quad: 65€ | cod 111

LIVELLO 2 - MARTEDÌ dal 07/02/23 per 14 lezioni | h 18-19.30 | 2° quad: 65€ | cod 116

a cura di **DANIELA DELLI ZOTTI**

SOLO IN PRESENZA - Il corso si propone di portare lo studente a produrre un piccolo artefatto a mosaico con il metodo a tenaglia secondo la tecnica tradizionale, con lezioni anche teoriche oltre che pratiche. Successivamente si arriverà ad una produzione contemporanea con uso di materiali misti. **MATERIALI:** Verranno indicati alla prima lezione.

PITTURA AD OLIO LIVELLO 1

- **MERCOLEDÌ dal 05/10/22 per 14 lezioni | h 09-11 | 1° quad: 65€ | cod 736**
- **MERCOLEDÌ dall'01/02/23 per 14 lezioni | h 09-11 | 2° quad: 65€ | cod 193**

a cura di **ERNA VUKMANIC**

SOLO IN PRESENZA - Nozioni sui materiali, introduzione alla pittura ad olio, studio delle proporzioni, luci e ombre, cenni sulle prospettive; la teoria dei colori e gli elementi del colore, i medium, le basi e i supporti. Esercitazione e realizzazione con tecniche diverse, per arrivare a creazioni del tutto personali. **MATERIALI:** tavolozza, tela o cartone telato 30x40, colori ad olio, possibilmente Van Dyck, olio di lino, 2 o 3 pennelli piatti di diverse misure, cavalletto da tavolo, strofinacci, telo di nailon per coprire il tavolo di lavoro. **NB.** Per ogni acquisto si attenda la conferma di attivazione corso.

PITTURA AD OLIO LIVELLO 2

- **GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 14 lezioni | h 18-20 | 1° quad: 65€ | cod 333**
- **GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 14 lezioni | h 18-20 | 2° quad: 65€ | cod 334**

a cura di **ERNA VUKMANIC**

SOLO IN PRESENZA - **PREREQUISITI:** non indicato ai principianti assoluti. Se non hai frequentato il livello precedente, richiedi un contatto con la docente! Approfondimento dell'uso di colori e forme, accenni alla raffigurazione della figura umana. Esercitazione e realizzazione con tecniche diverse, per arrivare a creazioni del tutto personali.

PITTURA: FUSION PAINTING LIVELLO 1

- **LUNEDÌ dal 03/10/22 per 14 lezioni | h 15.30-17.30 | 1° quad: 65€ | cod 335**
- **LUNEDÌ dal 06/02/23 per 14 lezioni | h 15.30-17.30 | 2° quad: 65€ | cod 336**

a cura di **ALICE BARBORINI**

SOLO IN PRESENZA - Nozioni preliminari per quanto riguarda lo studio di alcune tecniche di pittura base. Esercitazioni, disegno a mano libera e lavoro individuale, elaborazione di immagini legate alla figura umana e al mondo animale e vegetale. Fusione pittorica tra le diverse tecniche apprese, con l'obiettivo finale di sviluppare una propria dimensione stilistica personale.

MATERIALI: Verranno indicati alla prima lezione.

PITTURA: FUSION PAINTING LIVELLO 2

▫ **LUNEDÌ dal 03/10/22 per 14 lezioni**
h 17.45-19.45 | 1° quad: 65€ | cod 337

▫ **LUNEDÌ dal 06/02/23 per 14 lezioni**
h 17.45-19.45 | 2° quad: 65€ | cod 338

a cura di **ALICE BARBORINI**

SOLO IN PRESENZA - **PREREQUISITI:** non indicato ai principianti assoluti. Se non hai frequentato il livello precedente richiedi un contatto con la docente. Fusione pittorica, tra materiali, colori e diverse tecniche di pittura. Studio avanzato, sperimentazione, elaborazione di progetti personali con lo scopo di raggiungere un equilibrio tra forma e colore, simbologia, figura e materia, volumi e irregolarità. L'obbiettivo finale del corso è quello di fornire più consapevolezza e padronanza di alcune tecniche di espressione pittorica dell'arte contemporanea. **MATERIALI:** Verranno indicati alla prima lezione.

RICAMO

▫ **GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 14 lezioni**
h 15-17.30 | 1° quad: 65€ | cod 339

▫ **GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 14 lezioni**
h 15-17.30 | 2° quad: 65€ | cod 340

a cura di **GIANNINA CASE**

SOLO IN PRESENZA - Corso dedicato a principianti e non. Nozioni di base su

tessuti e materiali, preparazione del lavoro; gli orli; i disegni; l'interpretazione; la scelta dei colori; spiegazione, dimostrazione ed elaborazione pratica dei diversi punti base (erba, catenella, ecc), punti di fondo (ombra, ecc), traforati (inglese, intaglio), sfilature (a giorno, gigliuccio, ecc). Sfilati, intaglio, punto raso e altri ricami su stoffa (per l'acquisto si attenda la conferma di attivazione corso). **MATERIALI:** alla prima lezione portare ago, filo, ditale, metro, forbici e un pezzo di tessuto. **NB.** Per ogni acquisto si attenda la conferma di attivazione corso; i non principianti portino pure il lavoro attuale.

TIESSI: LABORATORIO DI TESSITURA

▫ **MARTEDÌ dal 04/10/22 per 14 lezioni**
h 09-12 | quadrimestrale speciale:
107€ | cod 344

▫ **GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 14 lezioni**
h 09-12 | quadrimestrale speciale:
107€ | cod 345

-o-

▫ **MARTEDÌ dal 07/02/23 per 14 lezioni**
h 09-12 | quadrimestrale speciale:
107€ | cod 347

▫ **GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 14 lezioni**
h 09-12 | quadrimestrale speciale:
107€ | cod 346

a cura di **CARMEN ROMEO**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Il corso fornisce competenze nell'ambito della tessitura artistica su telaio manuale ed ha l'obbiettivo di sviluppare creatività, abilità manuali e progettuali. Particolare attenzione sarà riservata alla cultura di settore ed alla tradizione tessile del Friuli-Venezia Giulia. Argomenti: studio e rielaborazione in chiave contemporanea di tessuti storici; tessuti uniti, piccoli operati, scozzesi, tele doppie e doppie alternate, buratto,

arazzo, tappeto. **MATERIALI:** Un quaderno a quadretti, formato foglio A4 (21 x 29,7 cm). Matite, gomma, un paio di forbici, un rotolo di nastro adesivo. Giornali quotidiani vecchi. Qualche scatola di cartone (misure simili a quelle di una scatola da scarpe). Una scatola di spilli e qualche ago da lana. Un metro da sarta. Almeno 300 gr. di un unico tipo di materiale di due colori diversi (per es. acrilico o lana, 150 gr nera, 150 gr bianca), tipo "lana sport, ritorta a 4 capi" (quella che si lavora a maglia con i ferri n. 4 o n. 5). Filati diversi per tipo e colore, ma non troppo sottili, reperibili eventualmente in casa (cotone, lana, sintetico, acrilico, misti, rafia, ecc...), preferibilmente non in matassa ma avvolti in gomitolo oppure su rocca. **NB.** Per ogni acquisto si attenda la conferma di attivazione corso. Il telaio sarà messo a disposizione dell'Università delle LiberEtà.

TINTURA NATURALE PER TESSUTI E FILATI

- **GIOVEDÌ dal 03/11/22 per 8 lezioni h 16-17.30 | bimestrale speciale: €50 | cod 702**
- **GIOVEDÌ dal 02/03/23 per 8 lezioni h 16-17.30 | bimestrale speciale: €50 | cod 388**

a cura di **DEBORAH COSSOVEL**

SOLO IN PRESENZA - Verrà illustrato come tingere tessuti e filati di lana e cotone con metodi ecosostenibili utilizzando tutto ciò che la natura può offrire intorno a noi per creare infinite sfumature di colori. **MATERIALI:** verranno indicati alla prima lezione.

laboratori del corpo & ballo

ATTREZZATURA:

verrà comunicata alla prima lezione e ogni corsista dovrà munirsi dei suoi attrezzi personali; non sarà possibile il deposito in palestra.

CERTIFICATO MEDICO:

necessario per frequentare i corsi di ginnastica (tutte) e pilates. È attiva una convenzione con il dott. Grassi: visita e certificato medico a 25€ (elettrocadiogramma incluso). Per appuntamento: ambulatorio in vicolo Taschiutti, 10 a Udine, udgrassi@libero.it - 0432 503365.

CORSI DI BALLO IN COPPIA

iscrizione in coppia obbligatoria

BALLI CARAIBICI IN COPPIA LIVELLO 1

- SABATO dall'08/10/22 per 7 lezioni
h 15-16 | bimestrale: 33€ | cod 290
- SABATO dal 26/11/22 per 7 lezioni
h 16-17 | bimestrale: 33€ | cod 457
- SABATO dall'11/02/23 per 7 lezioni
h 15-16 | bimestrale: 33€ | cod 481
- SABATO dal 15/04/23 per 7 lezioni
h 16-17 | bimestrale: 33€ | cod 470

a cura di REGIS FRANCESCONI

SOLO IN PRESENZA - Studio e pratica dei passi base di salsa e bachata: i fondamentali dei balli caraibici. **ABBIGLIAMENTO:** scarpe pulite per l'accesso in palestra.

BALLI CARAIBICI IN COPPIA LIVELLO 2

- SABATO dall'08/10/22 per 7 lezioni

h 16-17 | bimestrale: 33€ | cod 291

- SABATO dal 26/11/22 per 7 lezioni
h 15-16 | bimestrale: 33€ | cod 454
- SABATO dall'11/02/23 per 7 lezioni
h 16-17 | bimestrale: 33€ | cod 463
- SABATO dal 15/04/23 per 7 lezioni
h 15-16 | bimestrale: 33€ | cod 471

a cura di REGIS FRANCESCONI

SOLO IN PRESENZA - Rivolto a chi possiede già conoscenze base di salsa e bachata e voglia progredire con studi di figure nuove. **ABBIGLIAMENTO:** scarpe pulite per l'accesso in palestra.

BALLI LATINI IN COPPIA LIVELLO 1

- SABATO dall'08/10/22 per 7 lezioni
h 17-18 | bimestrale: 33€ | cod 292
- SABATO dall'11/02/23 per 7 lezioni
h 17-18 | bimestrale: 33€ | cod 464

a cura di REGIS FRANCESCONI

SOLO IN PRESENZA - Studio e pratica dei primi passi di boogie woogie, cha cha

cha, mambo triestino (mambo rock).

ABBIGLIAMENTO: scarpe pulite per l'accesso in palestra.

BALLI LATINI IN COPPIA LIVELLO 2

- **SABATO** dal 26/11/22 per 7 lezioni
h 17-18 | bimestrale: 33€ | cod 458
- **SABATO** dal 15/04/23 per 7 lezioni
h 17-18 | bimestrale: 33€ | cod 467

a cura di REGIS FRANCESCONI

SOLO IN PRESENZA - Rivolto a chi possiede già una conoscenza dei balli latini (boogie wogie, mambo triestino, cha-cha) e vuole migliorare con figure e movimenti nuovi. **ABBIGLIAMENTO:** scarpe pulite per l'accesso in palestra.

BALLO LISCIO IN COPPIA LIVELLO 1

- **SABATO** dall'08/10/22 per 7 lezioni
h 18-19 | bimestrale: 33€ | cod 294
- **SABATO** dall'11/02/23 per 7 lezioni
h 18-19 | bimestrale: 33€ | cod 465

a cura di REGIS FRANCESCONI

SOLO IN PRESENZA - Studio, conoscenza, ritmica e pratica di polka, mazurka, walzer lento, tango. **ABBIGLIAMENTO:** scarpe pulite per l'accesso in palestra.

BALLO LISCIO IN COPPIA LIVELLO 2

- **SABATO** dal 26/11/22 per 7 lezioni
h 18-19 | bimestrale: 33€ | cod 459
- **SABATO** dal 15/04/23 per 7 lezioni
h 18-19 | bimestrale: 33€ | cod 468

a cura di REGIS FRANCESCONI

SOLO IN PRESENZA - Dedicato a chi possiede conoscenze ritmiche e i passi base di valzer, valzer lento, polka, mazurka e vuole proseguire apprendendo il valzer viennese e il fox trot. **ABBIGLIAMENTO:** scarpe pulite per l'accesso in palestra.

CORSI DI BALLO PER SINGLES

BALLI DI GRUPPO

- **MERCOLEDÌ** dal 05/10/22 per 14 lezioni
h 16.15-17.15 | 1° quad: 65€ | cod 249
- **MERCOLEDÌ** dal 05/10/22 per 14 lezioni
h 17.15-18.15 | 1° quad: 65€ | cod 250
- **GIOVEDÌ** dal 06/10/22 per 14 lezioni
h 19-20 | 1° quad: 65€ | cod 253

-°-

- **MERCOLEDÌ** dall'01/02/23 per 14 lezioni
h 16.15-17.15 | 2° quad: 65€ | cod 251
- **MERCOLEDÌ** dall'01/02/23 per 14 lezioni
h 17.15-18.15 | 2° quad: 65€ | cod 252
- **GIOVEDÌ** dal 02/02/23 per 14 lezioni
h 19-20 | 2° quad: 65€ | cod 255

a cura di MARIA TERSA AZZARÀ

SOLO IN PRESENZA - Corso di balli di gruppo: ad ogni lezione si terrà un breve ripasso e verrà presentato un nuovo ballo. **ABBIGLIAMENTO:** vestiti comodamente e indossa scarpe pulite per l'accesso in palestra.

BALLI LATINI PER SINGLES

- **GIOVEDÌ** dal 09/06/22 per 7 lezioni
h 18-19 | bimestrale: 33€ | cod 386
- **MAR+GIO** dal 06/09/22 per 7 lezioni
h 19-20 | mens bisett: 33€ | cod 395

-°-

- **LUNEDÌ** dal 03/10/22 per 14 lezioni
h 10.30-11.30 | 1° quad: 65€ | cod 246
- **MARTEDÌ** dal 04/10/22 per 14 lezioni
h 19-20 | 1° quad: 65€ | cod 421

-°-

- **LUNEDÌ** dal 06/02/23 per 14 lezioni
h 10.30-11.30 | 2° quad: 65€ | cod 247
- **MARTEDÌ** dal 07/02/23 per 14 lezioni
h 19-20 | 2° quad: 65€ | cod 422

a cura di ANNA CAPRIZ

IN PRESENZA (online in lockdown) - Passi e figure base di salsa, cha cha, bachata, merengue, con accenni alla rumba e mambo cubano. **ABBIGLIAMENTO:** vestiti comodamente e indossa sarpe pulite per l'accesso in palestra.

CORSI DI ATTIVITÀ MOTORIA

GINNASTICA AEROBICA LEGGERA

- **MARTEDÌ** dal 07/06/22 per 7 lezioni
h 08.30-09.30 | bimestrale: 33€ | cod 381
- **VENERDÌ** dal 10/06/22 per 7 lezioni
h 08.30-09.30 | bimestrale: 33€ | cod 305
- **MAR+VEN** dal 06/09/22 per 7 lezioni
h 08.30-09.30 | mens bisett: 33€ | cod 306

-°-

- **MARTEDÌ** dal 04/10/22 per 14 lezioni
h 09.30-10.30 | 1° quad: 65€ | cod 382
- **VENERDÌ** dal 07/10/22 per 14 lezioni
h 09.30-10.30 | 1° quad: 65€ | cod 144

-°-

- **MARTEDÌ** dal 07/02/23 per 14 lezioni
h 09.30-10.30 | 2° quad: 65€ | cod 411
- **VENERDÌ** dal 03/02/23 per 14 lezioni
h 09.30-10.30 | 2° quad: 65€ | cod 323

a cura di ANNA CAPRIZ

IN PRESENZA (online in lockdown) - Brevi sequenze di aerobica a basso impatto, tonificazione GAG per rinforzare il sistema cardio respiratorio e aumentare la forza e la flessibilità muscolare. Certificato medico obbligatorio. **PORTA CON TE:** scarpe pulite per l'accesso in palestra, un tappetino e altra attrezzatura eventualmente indicata dalla docente.

GINNASTICA ANTALGICA E POSTURALE

- **MARTEDÌ** dal 04/10/22 per 14 lezioni
h 10.30-11.30 | 1° quad: 65€ | cod 393

- **VENERDÌ** dal 07/10/22 per 14 lezioni
h 10.30-11.30 | 1° quad: 65€ | cod 377

-°-

- **MARTEDÌ** dal 07/02/23 per 14 lezioni
h 10.30-11.30 | 2° quad: 65€ | cod 303
- **VENERDÌ** dal 03/02/23 per 14 lezioni
h 10.30-11.30 | 2° quad: 65€ | cod 396

a cura di ANNA CAPRIZ

IN PRESENZA (online in lockdown) - Esercizi per migliorare la mobilità articolare e rinforzare il tono muscolare con lo scopo di correggere difetti di postura e di migliorare la percezione del proprio corpo. Certificato medico obbligatorio. **PORTA CON TE:** scarpe pulite per l'accesso in palestra, un tappetino e altra attrezzatura eventualmente indicata dalla docente.

GINNASTICA BODY SCULPT AVANZATO

- **LUNEDÌ** dal 06/06/22 per 14 lezioni
h 18-19 | quad est: 65€ | cod 318
- **LUNEDÌ** dal 06/06/22 per 14 lezioni
h 19-20 | quad est: 65€ | cod 331
- **MERCOLEDÌ** dall'08/06/22 per 14 lezioni |
h 18.30-19.30 | quad est: 65€ | cod 341
- **VENERDÌ** dal 10/06/22 per 14 lezioni
h 18.30-19.30 | quad est: 65€ | cod 348

-°-

- **LUNEDÌ** dal 03/10/22 per 14 lezioni
h 18-19 | 1° quad: 65€ | cod 397
- **LUNEDÌ** dal 03/10/22 per 14 lezioni
h 19-20 | 1° quad: 65€ | cod 398
- **MERCOLEDÌ** dal 05/10/22 per 14 lezioni |
h 18.30-19.30 | 1° quad: 65€ | cod 399
- **VENERDÌ** dal 07/10/22 per 14 lezioni
h 18.30-19.30 | 1° quad: 65€ | cod 400

-°-

- **LUNEDÌ** dal 06/02/23 per 14 lezioni
h 18-19 | 2° quad: 65€ | cod 401

- **LUNEDÌ dal 06/02/23 per 14 lezioni**
h 19-20 | 2° quad: 65€ | cod 402
- **MERCOLEDÌ dall'01/02/23 per 14 lezioni**
h 18.30-19.30 | 2° quad: 65€ | cod 403
- **VENERDÌ dal 03/02/23 per 14 lezioni**
h 18.30-19.30 | 2° quad: 65€ | cod 404

a cura di LORELLA FERUGLIO

IN PRESENZA (online in lockdown) - **PRE-REQUISITI:** non adatto a persone non allenate. Riscaldamento generale, esercizi mirati a tonificare e rassodare con pesi, elastici e step per scolpire il proprio corpo. Stretching finale. Il corso è adatto sia a uomini che a donne. Certificato medico obbligatorio. **PORTA CON TE:** scarpe pulite per l'accesso in palestra, un tappetino e altra attrezzatura eventualmente indicata dalla docente.

GINNASTICA DI TONIFICAZIONE

- **GIOVEDÌ dal 09/06/22 per 14 lezioni**
h 09.30-10.30 | quad est: 65€ | cod 349
- **GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 14 lezioni**
h 09.30-10.30 | 1° quad: 65€ | cod 409
- **GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 14 lezioni**
h 09.30-10.30 | 2° quad: 65€ | cod 410

a cura di LORELLA FERUGLIO

IN PRESENZA (online in lockdown) - Corso adatto a tutti, dedicato in particolare a rinforzare la zona addominale e lombare con degli esercizi specifici di ginnastica dolce. Certificato medico obbligatorio. **PORTA CON TE:** scarpe pulite per l'accesso in palestra, un tappetino e altra attrezzatura eventualmente indicata dalla docente.

GINNASTICA DI TONIFICAZIONE A 360°

- **MARTEDÌ dal 07/06/22 per 7 lezioni**
h 09.30-10.30 | bimestrale: 33€ | cod 385
- **VENERDÌ dal 10/06/22 per 7 lezioni**

- h 09.30-10.30 | bimestrale: 33€ | cod 378
- **MAR + VEN dal 06/09/22 per 7 lezioni**
h 09.30-10.30 | mens bisett: 33€ | cod 210

-°-

- **LUNEDÌ dal 03/10/22 per 14 lezioni**
h 09.30-10.30 | 1° quad: 65€ | cod 389
- **MARTEDÌ dal 04/10/22 per 14 lezioni**
h 18-19 | 1° quad: 65€ | cod 261
- **MERCOLEDÌ dal 05/10/22 per 14 lezioni**
h 09.30-10.30 | 1° quad: 65€ | cod 304

-°-

- **LUNEDÌ dal 06/02/23 per 14 lezioni**
h 09.30-10.30 | 2° quad: 65€ | cod 390
- **MARTEDÌ dal 07/02/23 per 14 lezioni**
h 18-19 | 2° quad: 65€ | cod 286
- **MERCOLEDÌ dall'01/02/23 per 14 lezioni**
h 09.30-10.30 | 2° quad: 65€ | cod 387

a cura di ANNA CAPRIZ

IN PRESENZA (online in lockdown) - Esercizi per ritrovare, mantenere o migliorare la forma fisica, tonificando braccia, pettorali, addominali, dorsali, gambe...e stretching finale: un lavoro a 360°! Certificato medico obbligatorio. **PORTA CON TE:** scarpe pulite per l'accesso in palestra, un tappetino e altra attrezzatura eventualmente indicata dalla docente.

GINNASTICA PER OVER60

- **MER+VEN dal 24/06/22 per 8 lezioni**
h 10.30-11.30 | bimestrale speciale: 50€ | cod 472
- **MER+VEN dal 24/06/22 per 8 lezioni**
h 11.30-12.30 | bimestrale speciale: 50€ | cod 473
- **MER+VEN dal 02/09/22 per 8 lezioni**
h 10.30-11.30 | bimestrale speciale: 50€ | cod 407
- **MER+VEN dal 02/09/22 per 8 lezioni**
h 11.30-12.30 | bimestrale speciale: 50€ | cod 408

- **MAR+VEN dal 30/09/22 per 8 lezioni**
h 11.30-12.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 414
- **MAR+VEN dal 30/09/22 per 8 lezioni**
h 12.30-13.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 415
- **MAR+VEN dal 28/10/22 per 8 lezioni**
h 11.30-12.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 416
- **MAR+VEN dal 28/10/22 per 8 lezioni**
h 12.30-13.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 419
- **MAR+VEN dal 29/11/22 per 8 lezioni**
h 11.30-12.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 429
- **MAR+VEN dal 29/11/22 per 8 lezioni**
h 12.30-13.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 432
- **MAR+VEN dal 10/01/23 per 8 lezioni**
h 11.30-12.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 433
- **MAR+VEN dal 10/01/23 per 8 lezioni**
h 12.30-13.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 438
- **MAR+VEN dal 07/02/23 per 8 lezioni**
h 11.30-12.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 439
- **MAR+VEN dal 07/02/23 per 8 lezioni**
h 12.30-13.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 440
- **MAR+VEN dal 07/03/23 per 8 lezioni**
h 11.30-12.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 441
- **MAR+VEN dal 07/03/23 per 8 lezioni**
h 12.30-13.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 442
- **MAR+VEN dal 04/04/23 per 8 lezioni**
h 11.30-12.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 443
- **MAR+VEN dal 04/04/23 per 8 lezioni**
h 12.30-13.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 444

- **MAR+VEN dal 09/05/23 per 8 lezioni**
h 11.30-12.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 436
- **MAR+VEN dal 09/05/23 per 8 lezioni**
h 12.30-13.30 | bimestrale speciale:
50€ | cod 437

a cura di LORELLA FERUGLIO

IN PRESENZA (online in lockdown) - Ginnastica ideata per gli over 60, guidata e personalizzata con particolare attenzione alla postura; il numero massimo è fissato a 10 partecipanti perchè la docente possa seguirli e correggerli singolarmente. Certificato medico obbligatorio. **PORTA CON TE:** calzini antiscivolo, un tappetino e altra attrezzatura eventualmente indicata dalla docente.

GINNASTICA POSTURALPILATES

- **GIOVEDÌ dal 09/06/22 per 7 lezioni**
h 17-18 | bimestrale: 33€ | cod 328
- **MAR+GIO dal 06/09/22 per 7 lezioni**
h 20-21 | mens bisett: 33€ | cod 394

-°-

- **LUNEDÌ dal 03/10/22 per 14 lezioni**
h 15.30-16.30 | 1° quad: 65€ | cod 427
- **MERCOLEDÌ dal 05/10/22 per 14 lezioni**
h 15-16 | 1° quad: 65€ | cod 327
- **GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 14 lezioni**
h 20-21 | 1° quad: 65€ | cod 431

-°-

- **LUNEDÌ dal 06/02/23 per 14 lezioni**
h 15.30-16.30 | 2° quad: 65€ | cod 428
- **MERCOLEDÌ dall'01/02/23 per 14 lezioni**
h 15-16 | 2° quad: 65€ | cod 105
- **GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 14 lezioni**
h 20-21 | 2° quad: 65€ | cod 434

a cura di ANNA CAPRIZ

IN PRESENZA (online in lockdown) - Esercizi per migliorare la resistenza e la flessibilità muscolare, la postura statica e dinamica, il controllo del centro del corpo

(core) compreso il pavimento pelvico, la respirazione, la concentrazione mentale. Certificato medico obbligatorio. **PORTA CON TE:** scarpe pulite per l'accesso in palestra o calzini antiscivolo, un tappetino e altra attrezzatura eventualmente indicata dalla docente.

LINEA – PUNTO – LINEA

LIVELLO 1 - MERCOLEDÌ dall'11/01/23
per 4 lezioni | h 20.30-22 | **breve:**
15€ | cod 366

LIVELLO 2 - MERCOLEDÌ dall'08/02/23
per 4 lezioni | h 20.30-22 | **breve:**
15€ | cod 288

a cura di **MIRELLA GRILLO**

SOLO IN PRESENZA - Acquisizione di maggiore consapevolezza del proprio corpo creando vere e proprie coreografie con le braccia. Una "danza" che prevede la perfezione del coordinamento proprio e di tutto il gruppo di lavoro. Il LIVELLO 2 prevede la realizzazione di una coreografia più complessa.

PAVIMENTO PELVICO, QUESTO SCONOSCIUTO: ESERCIZI E TEORIA

VENERDÌ dal 17/06/22 per 4 lezioni
h 15-16 | **breve:** 15€ | cod 109

a cura di **MARINA COMUZZI**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Alla scoperta del nostro pavimento pelvico; perché è importante conoscerlo; problematiche correlate; come prevenire le problematiche al Pavimento Pelvico; come curare. **PORTA CON TE:** calzini antiscivolo e il tappetino.

PILATES

- **GIOVEDÌ** dal 09/06/22 per 14 lezioni
h 08.30-09.30 | quad est: 65€ | cod 379
- **VENERDÌ** dal 10/06/22 per 14 lezioni
h 17.30-18.30 | quad est: 65€ | cod 383

-°-

▫ **GIOVEDÌ** dal 06/10/22 per 14 lezioni
h 10.30-11.30 | 1° quad: 65€ | cod 423

▫ **VENERDÌ** dal 07/10/22 per 14 lezioni
h 17.30-18.30 | 1° quad: 65€ | cod 425

-°-

▫ **GIOVEDÌ** dal 02/02/23 per 14 lezioni
h 10.30-11.30 | 2° quad: 65€ | cod 424

▫ **VENERDÌ** dal 03/02/23 per 14 lezioni
h 17.30-18.30 | 2° quad: 65€ | cod 426

a cura di **LORELLA FERUGLIO**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Il Pilates lavora sull'armonia globale dell'individuo, rinforza i muscoli senza appesantirli, migliora l'elasticità e tonifica ogni parte del corpo, potenzia le capacità motorie, migliora la circolazione, riequilibra la muscolatura, mobilita le articolazioni bloccate e scioglie le tensioni da posture scorrette. Certificato medico obbligatorio. **PORTA CON TE:** calzini antiscivolo, un tappetino e altra attrezzatura eventualmente indicata dalla docente.

PILATES

▫ **MARTEDÌ** dal 04/10/22 per 14 lezioni
h 15-16 | 1° quad: 65€ | cod 430

▫ **MARTEDÌ** dal 07/02/23 per 14 lezioni
h 15-16 | 2° quad: 65€ | cod 475

a cura di **PAOLA MASON**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Il Pilates è un tipo di ginnastica preventivo, rieducativo e riabilitativo, focalizzato sul controllo della postura tramite la regolazione del baricentro, a sua volta necessario a guadagnare maggiore armonia e fluidità nei movimenti. Certificato medico obbligatorio. **PORTA CON TE:** calzini antiscivolo, un tappetino e altra attrezzatura eventualmente indicata dalla docente.

VOLO CON ULTRALEGGERO - CORSO TEORICO PRATICO

- LUNEDÌ dal 07/11/22 per 8 lezioni
h 20.30-22 | volo: 160€ | cod 181
- LUNEDÌ dal 06/03/23 per 8 lezioni
h 20.30-22 | volo: 160€ | cod 302

a cura di GIUSEPPE AGOSTINO
e PAOLO DEL POZZO

SOLO IN PRESENZA - Avvicinamento al volo con ultraleggero: panoramica sulle nozioni basilari e missioni con istruttore a bordo. 4 lezioni teoriche presso l'Università delle LiberEtà + 4 missioni con istruttore a bordo, in date da concordare. **NB:** la 1a lezione È INTRODUTTIVA E GRATUITA. Si invitano gli interessati a prenotare la partecipazione via mail a libereta@libereta-fvg.it. La quota verrà versata entro la 2a lezione solo da chi desidererà iscriversi al corso completo

YOGA

- MARTEDÌ dal 04/10/22 per 14 lezioni
h 08.30-09.30 | 1° quad: 65€ | cod 272
- VENERDÌ dal 07/10/22 per 14 lezioni
h 20-21 | 1° quad: 65€ | cod 274

-°-

- MARTEDÌ dal 07/02/23 per 14 lezioni
h 08.30-09.30 | 2° quad: 65€ | cod 224
- VENERDÌ dal 03/02/23 per 14 lezioni
h 20-21 | 2° quad: 65€ | cod 237

a cura di MICHELA FABIANI

IN PRESENZA (online in lockdown) - Praticare Yoga, un percorso di crescita che non ha mai fine. Ascolta il tuo corpo mentre lasci che il respiro ti guidi nel fluire da un asana all'altra. "Tutto sta nel saper ascoltare." (Osho). **PORTA CON TE:** calzettoni, un tappetino, un plaid e un cuscino e altra attrezzatura eventualmente indicata dalla docente.

YOGA HATHA

MARTEDÌ dal 07/06/22 per 7 lezioni
h 11-12 | bimestrale: 33€ | cod 102

a cura di MARINA COMUZZI

IN PRESENZA (online in lockdown) - È lo yoga di Sole (Ha) e Luna (Tha) chiamato anche lo Yoga della Forza perché combina il lavoro del corpo fisico (asana) e del corpo energetico (pranayama) attraverso il respiro e la pratica preparatoria alla meditazione (pratyahara), Mantra (i canti) e Mudra (posizioni di blocco) vengono inseriti nella pratica. La pratica è adatta a tutti perché le asana devono essere comode per il mantenimento della respirazione regolare. Infatti l'attenzione è posta per equilibrare Mente e Corpo e garantire il benessere a colui che pratica. **PORTA CON TE:** calzettoni, un tappetino, un plaid e un cuscino e altra attrezzatura eventualmente indicata dalla docente.

YOGA SALUTO AL SOLE - SURYANAMASKARA

MARTEDÌ dal 06/09/22 per 4 lezioni
h 10.30-11.30 | breve: 15€ | cod 125

a cura di MICHELA FABIANI

IN PRESENZA (online in lockdown) - La storia del "saluto al sole", un rapido sguardo alle diverse colture del mondo ci fornisce un'idea del posto speciale e unico che il sole occupa nella mente degli uomini. La pratica del "saluto al sole", una completa e perfetta fusione di movimento, respiro e concentrazione. Gli elementi che costituiscono il "saluto al sole": asana, pranayama, dharana e bija (mantra) Surya Mantra o mantra solari: i mantra utilizzati per il suryanamaskara (saluto al sole). **PORTA CON TE:** calzettoni, un tappetino, un plaid e un cuscino e altra attrezzatura eventualmente indicata dalla docente.

musica teatro & canto

CANTO MODERNO PRINCIPIANTI

LIVELLO 1 - VENERDÌ dal 07/10/22 per 14 lezioni | h 18.30-19.30 | quadrimestrale speciale: 107€ | cod 487

LIVELLO 2 - VENERDÌ dal 03/02/23 per 14 lezioni | h 18.30-19.30 | quadrimestrale speciale: 107€ | cod 488

a cura di **IULIA VORONKO**

SOLO IN PRESENZA - Massimo 10 iscritti. Il corso è rivolto agli amanti del canto, senza requisiti: si imparerà una corretta respirazione, l'interpretazione e la tecnica di base del canto.

CANTO MODERNO AVANZATO

LIVELLO 1 - VENERDÌ dal 07/10/22 per 14 lezioni | h 19.30-20.30 | quadrimestrale speciale: 107€ | cod 491

LIVELLO 2 - VENERDÌ dal 03/02/23 per 14 lezioni | h 19.30-20.30 | quadrimestrale speciale: 107€ | cod 492

a cura di **IULIA VORONKO**

SOLO IN PRESENZA - Massimo 10 iscritti. Si prosegue con le tecniche del canto esercitandosi con dei brani di stili diversi della musica moderna. **PREREQUISITI:** non indicato ai principianti assoluti. Se non hai frequentato il livello precedente, richiedi un contatto con la docente!

CANTO MODERNO LABORATORIO

▫ **VENERDÌ** dal 07/10/22 per 14 lezioni | h 20.30-22 | quadrimestrale speciale: 107€ | cod 493

▫ **VENERDÌ** dal 03/02/23 per 14 lezioni | h 20.30-22 | quadrimestrale speciale: 107€ | cod 228

a cura di **IULIA VORONKO**

SOLO IN PRESENZA - Massimo 12 iscritti. Si lavora sul repertorio personale di ognuno affrontando i brani in cui si trovano in difficoltà. **PREREQUISITI:** aver frequentato il corso AVANZATO. Se non hai frequentato il livello precedente, richiedi un contatto con la docente!

CHITARRA

LIVELLO 1 - LUNEDÌ dal 03/10/22 per 14 lezioni | h 19.30-20.30 | 1° quad: 65€ | cod 221

LIVELLO 2 - LUNEDÌ dal 06/02/23 per 14 lezioni | h 19.30-20.30 | 2° quad: 65€ | cod 264

a cura di **SERGIO ZARABARA**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Corso di chitarra rivolto ai principianti. Verrà affrontato lo studio dei principali accordi e delle ritmiche per permettere agli studenti di suonare le più famose e note canzoni pop italiane ed internazionali e per chi volesse di cantarle

accompagnandosi alla chitarra. Verrà affrontato in modo progressivo lo studio della tecnica della mano destra e sinistra e si cercherà di fare sviluppare l'orecchio per una semplice analisi ritmica e melodica dei brani di maggior interesse dei partecipanti. Per seguire il LIVELLO 2 si richiede una certa dimestichezza con lo strumento (qualche accordo, un po' di ritmiche semplici...). **PORTA CON TE:** la chitarra. **NB.** Per ogni acquisto si attenda la conferma di attivazione corso: in caso di dubbio, chiedi consiglio al docente alla prima lezione.

PIANOFORTE

LIVELLO 1 - VENERDÌ dal 07/10/22 per 14 lezioni | h 13.30-15 | quadrimestrale speciale: 107€ | cod 495

LIVELLO 2 - VENERDÌ dal 03/02/23 per 14 lezioni | h 13.30-15 | quadrimestrale speciale: 107€ | cod 499

LIVELLO 1 - VENERDÌ dal 03/02/23 per 14 lezioni | h 15-16.30 | quadrimestrale speciale: 107€ | cod 498

LIVELLO 3 - VENERDÌ dal 07/10/22 per 14 lezioni | h 15-16.30 | quadrimestrale speciale: 107€ | cod 497

a cura di **MARIUS BARTOCCINI**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Massimo 10 iscritti. Corso destinato a tutti coloro che vogliono conoscere lo strumento da vicino e apprendere i rudimenti tecnici e teorici della musica; si svolgerà sia in maniera collettiva che individuale e consisterà contemporaneamente in una parte teorica e una pratica. **PREREQUISITI AI LIVELLI 2 E 3:** aver frequentato il livello precedente o possedere i medesimi prerequisiti; se

non li hai frequentati, richiedi un contatto con il docente!

TEATRO: RECITARE CHE PASSIONE 1

MERCOLEDÌ dal 05/10/22 per 14 lezioni h 18.30-20 | 1° quad: 65€ | cod 178

a cura di **PAOLA FERRARO**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Dal respiro alla voce: timbro, volume, colore, ritmo e velocità, fonazione e rafforzamento della voce. Il corpo e la gestualità, la padronanza dello spazio, rilassamento fisico e controllo emozionale, concentrazione mentale e memoria. Interazione e comunicazione con il gruppo, nozioni basilari di dizione, lettura interpretativa, il monologo.

TEATRO: RECITARE CHE PASSIONE 2

MERCOLEDÌ dall'01/02/23 per 14 lezioni | h 18.30-20 | 2° quad: 65€ | cod 179

a cura di **PAOLA FERRARO**

IN PRESENZA (online in lockdown) - Rapido ripasso di quanto già fatto nel primo quadrimestre per continuare il percorso preparatorio dell'attore. Improvvisazione e recitazione: dall'io al personaggio, la caratterizzazione, la presenza dell'attore, la ricerca dell'interpretazione, la consapevolezza delle potenzialità espressive, le diverse scuole di teatro: da Stanislavskij ai più recenti metodi di preparazione dell'attore.

lingue&civiltà straniere

CORSISTI E DOCENTI ALL'ESTERO CON I FINANZIAMENTI EUROPEI!

L' Università Delle LiberEtà di Udine è **accreditata come ENTE ERASMUS+** da parte dell' Agenzia Nazionale Erasmus+ Indire, riconoscimento che avrà importanti ricadute per la comunità locale: **nel settennio 2021-2027 le LiberEtà riceveranno contributi e finanziamenti per organizzare viaggi di studio all'estero per i propri docenti e discenti** e invitare esperti per seminari o corsi intensivi e per ospitare formatori dall'estero per corsi e laboratori di maggiore durata.

PARTECIPARE SARÀ SEMPLICE!

- FASE 1 - INCONTRI INFORMATIVI:** nel corso dell'anno di studi 2022-23, **tutti gli associati riceveranno mails** di convocazione alle riunioni informative;
- FASE 2 - MODULO DI ADESIONE:** agli interessati verrà chiesto di compilare un modulo per essere inseriti nelle **liste di preselezione** (senza impegno);
- FASE 3 - CONFERMA:** solo a **date stabilite** il partecipante **formalizzerà l'impegno** tramite versamento di una **caparra**.

Ampliare il concetto di "lifelong learning", l'educazione permanente, nostra mission principale, uscendo dai confini locali e portando i propri associati a vivere esperienze pratiche di apprendimento all'estero oltre che arricchire il know how dei suoi docenti, grazie a confronti con colleghi e scambio di buone pratiche. **Le mete confermate sono Finlandia, Portogallo e Spagna ma stiamo lavorando per aggiungerne altre.**

Maggiori info a pagina 78

LIVELLO	PROGRAMMA DI MASSIMA	SCOPO
PRINCIPIANTI	1 Dedicato ai principianti ASSOLUTI, ossia a chi non ha mai studiato la lingua e desidera imparare il vocabolario basilare, le prime strutture grammaticali e sintattiche per comporre le prime frasi.	A1 PARTE 1
	2 Dedicato ai FALSI PRINCIPIANTI, ossia chi ha avuto già contatto con la lingua, anche solo con un breve corso base, anche in passato e da allora non ha avuto modo di esercitarla. Si amplieranno le espressioni di uso quotidiano, la capacità di domandare e rispondere a quesiti sulla propria vita e situazioni quotidiane.	A1 PARTE 2
ELEMENTARE	1 Si imparerà a districarsi in situazioni abitudinarie che richiedono un semplice scambio di informazioni su argomenti personali e comuni, come descrizioni familiari e della vita quotidiana.	A2 PARTE 1
	2 Si sarà in grado di capire il senso di piccoli testi e brevi audio, anche senza comprenderne tutte le parole. Si consolideranno le strutture base della lingua, al fine di fare delle brevi conversazioni	A2 PARTE 2
DA QUESTO LIVELLO SI PUÒ ACCEDERE ALLE CONVERSAZIONI 1		
PRE-INTERMEDIO	1 Progredendo con le conoscenze grammaticali e sintattiche della lingua si sarà in grado di raggiungere una buona autonomia tale da affrontare le situazioni tipiche della vita quotidiana e in viaggio.	CON SOLIDAMENTO A2
	2 Si sarà in grado di esprimere esperienze ed avvenimenti, sogni, speranze e ambizioni e di spiegare brevemente le proprie opinioni e progetti. Si riesce a partecipare a conversazioni su famiglia, hobbies, viaggi e fatti di attualità.	AVVIAMENTO B1
DA QUESTO LIVELLO SI PUÒ ACCEDERE ALLE CONVERSAZIONI 2		
INTERMEDIO	1 Si riuscirà ad affrontare semplici conversazioni anche senza preparazione. Si comprendono le idee principali di argomenti sia concreti sia astratti e si è in grado di imbastire discussioni sui propri interessi.	B1 PARTE1
	2 Durante la lezione si conversa su temi personali, di attualità e sugli argomenti proposti dal testo adottato approfondendo le regole grammaticali.	B1 PARTE 2
INTERMEDIO SUPERIORE	Dedicato a chi ha già sviluppato una buona padronanza della lingua tanto da riuscire a seguire filmati in lingua con sottotitoli, con una comprensione generale discreta anche se non sempre dettagliata	B2
AVANZATO	Forme grammaticali più complesse, per approfondire la conoscenza della lingua e della cultura con incursioni nel mondo dell'attualità, del business, work-life, viaggi, storia e tradizioni, scienza e tecnologia, esercitando la comunicazione orale.	VERSO C1

LIBRI DI TESTO: per tutti i livelli verrà adottato un libro di testo, indicato dall'insegnante a lezione (acquisto a carico del corsista). I corsi di CONVERSAZIONE, generalmente, non prevedono libri di testo, ma materiale proposto dal docente.

PROGRAMMI E LIVELLI: i programmi di massima, esposti nelle pagine seguenti, sono indicativi: a seconda dell'insegnante (e del gruppo classe) ci possono essere delle lievi variazioni. Per un orientamento sui livelli proposti, si consiglia di fare riferimento alla tabella, dove **il livello del corso indica il punto di partenza**. Se, nell'arco del primo mese, il corso scelto si rivelasse non adeguato, è possibile trasferirsi ad un altro, previo accordo con l'insegnante e con la segreteria. I titoli dei corsi fanno generico riferimento ai livelli competenza linguistica codificata dal Consiglio d'Europa graduati A, B e C ma l'Università delle LiberEtà non prevede certificazioni riconosciute.

INGLESE

CORSI DI GRAMMATICA

PRECORSI DI LINGUA A SETTEMBRE UTILISSIMI PER:

- capire qual è il proprio livello;
- riprendere gradualmente confidenza con la lingua;
- effettuare un ripasso del programma, in preparazione del corso annuale; - agevolare il proprio ingresso nella classe.

NON HAI MAI FATTO I NOSTRI CORSI?

I PRECORSI PRINCIPIANTI 1 sono un avviamento all'inglese, dedicato ai principianti assoluti;

I PRECORSI DI LIVELLO SUPERIORE sono da considerarsi un ripasso del livello precedente, li consigliamo per orientarsi tra le proposte, capire il proprio livello e favorire l'omogeneizzazione del gruppo classe.

DOPO IL PRECORSO?

Ogni precorso permette di affrontare i corsi annuali con tutti i prerequisiti necessari. Precorso e corso annuale mantengono giornata e orario, per garantire una frequenza senza intoppi.

ED ORA, SCEGLI IL LIVELLO PIÙ ADATTO!

INGLESE PRINCIPIANTI 1 - PRECORSO

**MARTEDÌ dal 06/09/22 per 7 lezioni
h 18-19.15 | precorso: 33€ | cod 226**

A cura di ELISA RADDA

IN PRESENZA&ONLINE - Avviamento alla lingua inglese, adatto ai principianti assoluti.

INGLESE PRINCIPIANTI 2 - PRECORSO

**LUNEDÌ dal 05/09/22 per 7 lezioni
h 18-19.15 | precorso: 33€ | cod 242**

A cura di ELISA RADDA

IN PRESENZA&ONLINE - Ripasso del programma A1 PARTE 1: il vocabolario basilare, le prime strutture grammaticali e sintattiche. Dedicato ai falsi principianti.

INGLESE ELEMENTARE 1 - PRECORSO

**LUNEDÌ dal 05/09/22 per 7 lezioni
h 10.30-11.45 | precorso: 33€ | cod 513**

A cura di ANGELA LENARDUZZI

-o-

▫ **GIOVEDÌ dall'08/09/22 per 7 lezioni
h 18-19.15 | precorso: 33€ | cod 156**

▫ **VENERDÌ dal 09/09/22 per 7 lezioni
h 09-10.15 | precorso: 33€ | cod 158**

A cura di ELISA RADDA

IN PRESENZA&ONLINE - Ripasso del programma A1 PARTE 2.

INGLESE ELEMENTARE 2 - PRECORSO

**MARTEDÌ dal 06/09/22 per 7 lezioni
h 18.30-19.45 | precorso: 33€ | cod 524**

A cura di LAURA STEFANUTTI

-o-

▫ **MERCOLEDÌ dal 07/09/22 per 7 lezioni | h 20-21.15 | precorso: 33€ | cod 645**

▫ **MERCOLEDÌ dal 07/09/22 per 7 lezioni | h 11.30-12.45 | precorso: 33€ | cod 6450**

A cura di ELISA RADDA

IN PRESENZA&ONLINE - Ripasso del programma A2 PARTE 1: come districarsi in situazioni abituarie che richiedono un semplice scambio di informazioni su argomenti personali e comuni, come descrizioni familiari e della vita quotidiana.

INGLESE PRE-INTERMEDIO 1 - PRECORSO

**MARTEDÌ dal 06/09/22 per 7 lezioni
h 19.30-20.45 | precorso: 33€ | cod 517**

A cura di ELISA RADDA

IN PRESENZA&ONLINE - Ripasso del programma A2 PARTE 2. Dedicato a chi ha già una conoscenza elementare della lingua. Ripasso delle strutture base della lingua, al fine di fare delle brevi conversazioni.

INGLESE PRE-INTERMEDIO 2 - PRECORSO

▫ **MERCOLEDÌ dal 07/09/22 per 7 lezioni | h 08.30-09.45 | precorso: 33€ | cod 646**

▫ **MERCOLEDÌ dal 07/09/22 per 7 lezioni | h 10-11.15 | precorso: 33€ | cod 6460**

▫ **GIOVEDÌ dall'08/09/22 per 7 lezioni
h 19.30-20.45 | precorso: 33€ | cod 516**

A cura di ELISA RADDA

IN PRESENZA&ONLINE - Ripasso del programma A2: grammatica a livello elementare ed esercitazioni di brevi conversazioni.

INGLESE INTERMEDIO 1 - PRECORSO

**GIOVEDÌ dall'08/09/22 per 7 lezioni
h 09-10.15 | precorso: 33€ | cod 515**

A cura di JEANNE NABAVI

SOLO ONLINE - Ripasso del programma A2: ripresa della grammatica e strutture lessicali per consolidare la capacità conversativa inerente alla famiglia, hobbies, viaggi e attualità.

INGLESE INTERMEDIO 2 - PRECORSO

**LUNEDÌ dal 05/09/22 per 7 lezioni
h 19.30-20.45 | precorso: 33€ | cod 520**

A cura di ELISA RADDA

IN PRESENZA&ONLINE - Ripasso del programma B1 PARTE 1.

INGLESE INTERMEDIO SUPERIORE - PRECORSO

**MARTEDÌ dal 06/09/22 per 7 lezioni
h 18.45-20 | precorso: 33€ | cod 523**

A cura di CRISTINA MADONNA

IN PRESENZA&ONLINE - Ripasso del programma B1. Ripasso grammaticale, letture, visione video e brevi conversazioni.

INGLESE AVANZATO - PRECORSO

**LUNEDÌ dal 05/09/22 per 7 lezioni
h 10.30-11.45 | precorso: 33€ | cod 518**

A cura di JEANNE NABAVI

SOLO ONLINE - Ripasso del programma B2 verso C1.

ANNUALI E INTENSIVI

I corsi ANNUALI, in partenza dalla prima settimana di novembre fino a maggio, sviluppano un percorso mirato allo studio progressivo per la struttura della lingua sia da un punto di vista grammaticale che conversativo. Durante la frequenza, il corsista progredirà con la propria conoscenza della lingua, in base al programma stabilito dal docente. **Consigliamo la partecipazione ai PRECORSI DA SETTEMBRE per un ripasso dei prerequisiti necessari.**

I corsi intensivi permettono un'evoluzione del proprio livello in un breve periodo di tempo (40h svolte in due mesi).

INGLESE PRINCIPIANTI 1 - ANNUALE

**MARTEDÌ dall'08/11/22 per 25 lezioni
h 18-19.15 | annuale: 97€ | cod 227**

A cura di ELISA RADDA

IN PRESENZA&ONLINE - Dedicato ai principianti ASSOLUTI, ossia a chi non ha mai studiato la lingua e desidera imparare il vocabolario basilare, le prime strutture grammaticali e sintattiche

per comporre le prime frasi. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A1 PARTE 1.

INGLESE PRINCIPIANTI 1 - INTENSIVO

SABATO dall'08/10/22 per 10 lezioni
h 09-13 | intensivo: 129€ | cod 549

A cura di ELISA RADDA

IN PRESENZA&ONLINE - Dedicato ai principianti ASSOLUTI, ossia a chi non ha mai studiato la lingua e desidera imparare il vocabolario basilare, le prime strutture grammaticali e sintattiche per comporre le prime frasi. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A1 PARTE 1.

INGLESE PRINCIPIANTI 2 - ANNUALE

LUNEDÌ dal 07/11/22 per 25 lezioni
h 18-19.15 | annuale: 97€ | cod 243

IN PRESENZA&ONLINE

A cura di ELISA RADDA

-°-

GIOVEDÌ dal 03/11/22 per 25 lezioni
h 09.30-10.45 | annuale: 97€ | cod 542

IN PRESENZA (online in lockdown)

A cura di CINZIA SFILLI

PREREQUISITI: Dedicato ai FALSI PRINCIPIANTI, ossia chi ha avuto già contatto con la lingua, anche solo con un breve corso base, anche in passato e da allora non ha avuto modo di esercitarla. Si amplieranno le espressioni di uso quotidiano, la capacità di domandare e rispondere a quesiti sulla propria vita e situazioni quotidiane. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A1 PARTE 2.

INGLESE PRINCIPIANTI 2 - INTENSIVO

SABATO dal 14/01/23 per 10 lezioni
h 09-13 | intensivo: 129€ | cod 550

A cura di ELISA RADDA

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A1 PARTE 1. Progredendo con le conoscenze grammaticali e sintattiche della lingua, si sarà in grado di capire il senso di piccoli testi e brevi audio, anche senza comprenderne tutte le parole. Si consolideranno le strutture base della lingua, al fine di fare delle brevi conversazione. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A1 PARTE 2.

INGLESE ELEMENTARE 1 - ANNUALE

LUNEDÌ dal 07/11/22 per 25 lezioni
h 10.30-11.45 | annuale: 97€ | cod 514

IN PRESENZA&ONLINE

A cura di ANGELA LENARDUZZI

-°-

▫ **GIOVEDÌ dal 03/11/22 per 25 lezioni**
h 18-19.15 | annuale: 97€ | cod 525

▫ **VENERDÌ dal 04/11/22 per 25 lezioni**
h 09-10.15 | annuale: 97€ | cod 526

IN PRESENZA&ONLINE

A cura di ELISA RADDA

-°-

GIOVEDÌ dal 03/11/22 per 25 lezioni
h 11-12.15 | annuale: 97€ | cod 529

IN PRESENZA (online in lockdown)

A cura di CINZIA SFILLI

PREREQUISITI: Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A1 PARTE 2. Si imparerà a districarsi in situazioni abituarie che richiedono un semplice scambio di informazioni su argomenti personali e comuni, come descrizioni familiari e della vita quotidiana. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A2 PARTE 1.

INGLESE ELEMENTARE 2 - ANNUALE

▫ **MERCOLEDÌ dal 02/11/22 per 25 lezioni | h 20-21.15 | annuale: 97€ | cod 528**

▫ **MERCOLEDÌ dal 02/11/22 per 25 lezioni | h 11.30-12.45 | annuale: 97€ | cod 5280**

A cura di ELISA RADDA

-°-

MARTEDÌ dall'08/11/22 per 25 lezioni | h 18.30-19.45 | annuale: 97€ | cod 527

A cura di LAURA STEFANUTTI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A2 PARTE 1. Si sarà in grado di capire il senso di piccoli testi e brevi audio, anche senza comprenderne tutte le parole. Si consolideranno le strutture base della lingua, al fine di fare delle brevi conversazioni. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A2 PARTE 2.

INGLESE PRE-INTERMEDIO 1 - ANNUALE

MERCOLEDÌ dal 02/11/22 per 25 lezioni | h 14.30-15.45 | annuale: 97€ | cod 533

IN PRESENZA (online in lockdown)

A cura di CINZIA SFILLI

-°-

MARTEDÌ dall'08/11/22 per 25 lezioni | h 19.30-20.45 | annuale: 97€ | cod 537

IN PRESENZA&ONLINE

A cura di ELISA RADDA

PREREQUISITI: Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A1/A2 PARTE 1. Progredendo con le conoscenze grammaticali e sintattiche della lingua si sarà in grado di raggiungere una buona autonomia tale da affrontare le situazioni tipiche della vita quotidiana e in viaggio. Al TERMINE del

corso si prevede di CONSOLIDARE IL LIVELLO A2.

INGLESE PRE-INTERMEDIO 2 - ANNUALE

▫ **MERCOLEDÌ dal 02/11/22 per 25 lezioni | h 08.30-09.45 | annuale: 97€ | cod 534**

▫ **MERCOLEDÌ dal 02/11/22 per 25 lezioni | h 10.00-11.15 | annuale: 97€ | cod 5340**

▫ **GIOVEDÌ dal 03/11/22 per 25 lezioni | h 19.30-20.45 | annuale: 97€ | cod 536**

A cura di ELISA RADDA

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A2. Si sarà in grado di esprimere esperienze ed avvenimenti, sogni, speranze e ambizioni e di spiegare brevemente le proprie opinioni e progetti. Si riesce a partecipare a conversazioni su famiglia, hobbies, viaggi e fatti di attualità. Al TERMINE del corso si prevede di AVVIARSI ad un LIVELLO PARI AL B1.

INGLESE INTERMEDIO 1 - ANNUALE

GIOVEDÌ dal 03/11/22 per 25 lezioni | h 09-10.15 | annuale: 97€ | cod 535

A cura di JEANNE NABAVI

SOLO ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A2. Si riuscirà ad affrontare semplici conversazioni anche senza preparazione. Si comprendono le idee principali di argomenti sia concreti sia astratti e si sarà in grado di imbastire discussioni sui propri interessi. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari al B1 PARTE 1.

INGLESE INTERMEDIO 2 - ANNUALE

LUNEDÌ dal 07/11/22 per 25 lezioni | h 19.30-20.45 | annuale: 97€ | cod 540

IN PRESENZA&ONLINE

A cura di ELISA RADDA

MERCOLEDÌ dal 02/11/22 per 25 lezioni
h 09.30-10.45 | annuale: 97€ | cod 545
IN PRESENZA (online in lockdown)

A cura di CINZIA SFILLI

-°-

VENERDÌ dal 04/11/22 per 25 lezioni
h 09-10.15 | annuale: 97€ | cod 544
SOLO ONLINE

A cura di PIERINA DI SANTOLO

PREREQUISITI: Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO B1 PARTE 1. Durante la lezione si conversa su temi personali, di attualità e sugli argomenti proposti dal testo adottato, approfondendo le regole grammaticali. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari al B1 PARTE 2.

INGLESE INTERMEDIO SUPERIORE - ANNUALE

MARTEDÌ dall'08/11/22 per 25 lezioni
h 18.45-20 | annuale: 97€ | cod 547

A cura di CRISTINA MADONNA

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO B1 PARTE 2 e abbia già sviluppato una buona padronanza della lingua tanto da riuscire a seguire filmati in lingua con sottotitoli, con una comprensione generale discreta anche se non sempre dettagliata. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari al B2 PARTE 1.

INGLESE AVANZATO - ANNUALE

LUNEDÌ dal 07/11/22 per 25 lezioni
h 10.30-11.45 | annuale: 97€ | cod 519

A cura di JEANNE NABAVI

SOLO ONLINE - Forme grammaticali più complesse, per approfondire la conoscenza della lingua e della cultura con incursioni nel mondo dell'attualità, del

business, work-life, viaggi, storia e tradizioni, scienza e tecnologia, esercitando la comunicazione orale. Al TERMINE del corso si prevede di progredire VERSO IL LIVELLO C1.

INGLESE AVANZATO - INTENSIVO

- **SABATO dall'08/10/22 per 10 lezioni**
h 14-18 | intensivo: 129€ | cod 553
- **SABATO dal 14/01/23 per 10 lezioni**
h 14-18 | intensivo: 129€ | cod 554

A cura di PIERINA DI SANTOLO

SOLO ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO B2. Nuovo corso per approfondire le forme grammaticali più complesse, per migliorare il lessico e la conoscenza della lingua e della cultura anglofona nel mondo dell'attualità, del business e del lavoro, i viaggi e le scoperte, la storia e le tradizioni, la scienza e la tecnologia, esercitando la lettura e il commento di brani giornalistici e di interesse culturale. Scopo del corso è progredire nel LIVELLO C1/2.

CORSI DI CONVERSAZIONE

INGLESE CONVERSAZIONE 1

- **MARTEDÌ dal 04/10/22 per 14 lezioni**
h 10.30-11.45 | 1° quad: 65€ | cod 559
- **MARTEDÌ dal 07/02/23 per 14 lezioni**
h 10.30-11.45 | 2° quad: 65€ | cod 560

SOLO ONLINE

A cura di EVITA BIER

-°-

- **LUNEDÌ dal 03/10/22 per 14 lezioni**
h 09-10.15 | 1° quad: 65€ | cod 565
- **LUNEDÌ dal 06/02/23 per 14 lezioni**
h 09-10.15 | 2° quad: 65€ | cod 566

IN PRESENZA&ONLINE

A cura di ANGELA LENARDUZZI

PREREQUISITI: Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A2 ed è in grado di comprendere un interlocutore che si esprime in semplice inglese. Si punterà a migliorare la comprensione e stimolare ad esprimersi in inglese per coloro che pur padroneggiando le strutture grammaticali più importanti, hanno difficoltà ad applicarle alla lingua viva. Ogni lezione avrà un tema relativo alla vita quotidiana o all'attualità.

INGLESE CONVERSAZIONE 2

- **MARTEDÌ dal 04/10/22 per 14 lezioni**
h 18-19.15 | 1° quad: 65€ | cod 567
- **VENERDÌ dal 07/10/22 per 14 lezioni**
h 10.30-11.45 | 1° quad: 65€ | cod 568
- **MARTEDÌ dal 07/02/23 per 14 lezioni**
h 18-19.15 | 2° quad: 65€ | cod 569
- **VENERDÌ dal 03/02/23 per 14 lezioni**
h 10.30-11.45 | 2° quad: 65€ | cod 570

SOLO ONLINE

A cura di **PIERINA DI SANTOLO**

-°-

- **MERCOLEDÌ dal 05/10/22 per 14 lezioni** | h 19-20.15 | 1° quad: 65€ | cod 572
- **MERCOLEDÌ dall'01/02/23 per 14 lezioni** | h 19-20.15 | 2° quad: 65€ | cod 573

SOLO ONLINE

A cura di **EVITA BIER**

-°-

- **MERCOLEDÌ dal 05/10/22 per 14 lezioni** | h 11-12.15 | 1° quad: 65€ | cod 574
- **MERCOLEDÌ dall'01/02/23 per 14 lezioni** | h 11-12.15 | 2° quad: 65€ | cod 575

IN PRESENZA (online in lockdown)

A cura di **CINZIA SFILLI**

PREREQUISITI: Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO B1/B2 e riesce ad iniziare una conversazione, anche senza averla

preparata. Letture sulla cultura e tradizioni inglesi e americane; argomenti giornalistici, racconti, dibattiti e lavori di gruppo, role-plays, modi di dire ed espressioni idiomatiche, tracce di letteratura inglese, da comprendere e commentare per approfondire il lessico ed esercitare la lingua orale.

INGLESE CONVERSAZIONE AVANZATO

- **MARTEDÌ dal 04/10/22 per 14 lezioni**
h 20-21.15 | 1° quad: 65€ | cod 562
- **MARTEDÌ dal 07/02/23 per 14 lezioni**
h 20-21.15 | 2° quad: 65€ | cod 563

A cura di **LAURA STEFANUTTI**

IN PRESENZA&ONLINE - Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO B2 e riesce ad iniziare una conversazione, anche senza averla preparata. Obiettivo delle lezioni sarà ampliare le competenze nell'ambito della conversazione e della comprensione orale e scritta. Per raggiungere questo scopo si proporranno esercitazioni di ascolto, role-play e letture. Il percorso didattico è composto da attività improntate all'acquisizione della scioltezza comunicativa e ad una certa flessibilità (la cosiddetta fluency), per farne un uso sociale e professionale.

INGLESE CONVERSAZIONE AVANZATO - INTENSIVO BREVE

- **SABATO dal 25/03/23 per 5 lezioni**
h 14-18 | intensivo breve: 65€ | cod 571

A cura di **PIERINA DI SANTOLO**

SOLO ONLINE - Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO B2 e riesce ad iniziare una conversazione, anche senza averla preparata. Letture sulla cultura e tradizioni inglesi e americane; argomenti giornalistici, racconti, dibattiti e lavori di gruppo, role-plays, modi di dire ed espressioni

idiomatiche, tracce di letteratura inglese, da comprendere e commentare per approfondire il lessico ed esercitare la lingua orale.

TEDESCO

PRECORSI DI LINGUA A SETTEMBRE UTILISSIMI PER:

- capire qual è il proprio livello;
- riprendere gradualmente confidenza con la lingua;
- effettuare un ripasso del programma, in preparazione del corso annuale; - agevolare il proprio ingresso nella classe.

NON HAI MAI FATTO I NOSTRI CORSI?

I PRECORSI PRINCIPIANTI 1 sono un avviamento al tedesco, dedicato ai principianti assoluti;

I PRECORSI DI LIVELLO SUPERIORE sono da considerarsi un ripasso del livello precedente, li consigliamo per orientarsi tra le proposte, capire il proprio livello e favorire l'omogeneizzazione del gruppo classe.

DOPO IL PRECORSO?

Ogni precorso permette di affrontare i corsi annuali con tutti i prerequisiti necessari. Precorso e corso annuale mantengono giornata e orario, per garantire una frequenza senza intoppi.

ED ORA, SCEGLI IL LIVELLO PIÙ ADATTO!

TEDESCO PRINCIPIANTI 1 - PRECORSO

**GIOVEDÌ dall'08/09/22 per 7 lezioni
h 10.30-11.45 | precorso: 33€ | cod 256**

A cura di PATRIZIA BURI

IN PRESENZA&ONLINE - Avviamento alla lingua, adatto ai principianti assoluti.

TEDESCO ELEMENTARE 1 - PRECORSO

**GIOVEDÌ dall'08/09/22 per 7 lezioni
h 09-10.15 | precorso: 33€ | cod 610**

A cura di PATRIZIA BURI

-°-

**GIOVEDÌ dall'08/09/22 per 7 lezioni
h 18.45-20 | precorso: 33€ | cod 611**

A cura di STEFAN JOVANOVIĆ

IN PRESENZA&ONLINE - Ripasso del programma A1 PARTE 2: dal presente al Perfekt, dalle declinazioni degli articoli al Nominativo, Accusativo e Dativo ai pronomi personali, preposizioni di tempo e di luogo.

TEDESCO INTERMEDIO 1 - PRECORSO

**MARTEDÌ dal 06/09/22 per 7 lezioni
h 09-10.15 | precorso: 33€ | cod 613**

A cura di PATRIZIA BURI

-°-

**MERCOLEDÌ dal 07/09/22 per 7 lezioni
h 18.30-19.45 | precorso: 33€ | cod 614**

A cura di CRISTINA MADONNA

IN PRESENZA&ONLINE - Ripasso del programma PRE-INTERMEDIO, pari ad un LIVELLO A2-B1. Il corso si svolgerà con letture, ascolti ed esercizi grammaticali atti a riprendere dimestichezza con la lingua e preparare ad una prosecuzione di livello di conoscenza.

ANNUALI E INTENSIVI

I corsi ANNUALI, in partenza dalla prima settimana di novembre fino a maggio, sviluppano un percorso mirato allo studio progressivo per la struttura della lingua sia da un punto di vista grammaticale che conversativo. Durante la frequenza, il corsista progredirà con la propria conoscenza della lingua, in base al programma stabilito dal docente. **Consigliamo la partecipa-**

zione ai **PRECORSI DA SETTEMBRE** per un ripasso dei prerequisiti necessari. I corsi intensivi permettono un'evoluzione del proprio livello in un breve periodo di tempo (40h svolte in due mesi).

TEDESCO PRINCIPIANTI 1 - ANNUALE

GIOVEDÌ dal 03/11/22 per 25 lezioni
h 10.30-11.45 | annuale: 97€ | cod 150

A cura di PATRIZIA BURI

IN PRESENZA&ONLINE - Dedicato ai principianti assoluti: si impareranno il lessico basilare, le prime strutture grammaticali e sintattiche per comporre le prime frasi. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A1 PARTE 1.

TEDESCO PRINCIPIANTI 1 - INTENSIVO

SABATO dall'08/10/22 per 10 lezioni
h 09-13 | intensivo: 129€ | cod 622

A cura di STEFAN JOVANOVIĆ

IN PRESENZA&ONLINE - Dedicato ai principianti ASSOLUTI, ossia a chi non ha mai studiato la lingua e desidera imparare il vocabolario basilare, le prime strutture grammaticali e sintattiche per comporre le prime frasi. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A1 PARTE 1.

TEDESCO PRINCIPIANTI 2 - INTENSIVO

SABATO dal 14/01/23 per 10 lezioni
h 09-13 | intensivo: 129€ | cod 623

A cura di STEFAN JOVANOVIĆ

IN PRESENZA&ONLINE - Dedicato ai FALSI PRINCIPIANTI, cioè coloro che hanno fatto in passato un breve corso base. Si completerà il programma per raggiungere il livello A1: Perfekt, verbi modali, preposizioni di luogo con Dativo o Accusativo. Si approfondiranno il lessico e la fraseologia relativi a lavoro,

salute, vacanze. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A1 PARTE 2.

TEDESCO ELEMENTARE 1 - ANNUALE

GIOVEDÌ dal 03/11/22 per 25 lezioni
h 09-10.15 | annuale: 97€ | cod 616

A cura di PATRIZIA BURI

GIOVEDÌ dal 03/11/22 per 25 lezioni
h 18.45-20 | annuale: 97€ | cod 612

A cura di STEFAN JOVANOVIĆ

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A1. Verranno ripetute e approfondite diverse frasi secondarie, l'utilizzo delle preposizioni nella lingua tedesca e particolare attenzione verrà dedicata agli esercizi di ascolto al fine di gestire al meglio la comunicazione nella vita quotidiana. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A2.

TEDESCO INTERMEDIO 1 - ANNUALE

MARTEDÌ dall'08/11/22 per 25 lezioni
h 09-10.15 | annuale: 97€ | cod 618

A cura di PATRIZIA BURI

..

MERCOLEDÌ dal 02/11/22 per 25 lezioni
h 18.30-19.45 | annuale: 97€ | cod 620

A cura di CRISTINA MADONNA

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A2. Si riuscirà ad affrontare semplici conversazioni anche senza preparazione. Si comprendono le idee principali di argomenti sia concreti sia astratti e si è in grado di imbastire discussioni sui propri interessi. Progredendo con le conoscenze grammaticali e sintattiche della lingua si sarà in grado di raggiungere una buona autonomia tale da

affrontare le situazioni tipiche della vita quotidiana e in viaggio. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari al B1.

TEDESCO: DEUTSCH A1 – RIPASSIAMO I VERBI

MARTEDÌ dal 07/06/22 per 4 lezioni
h 09-10 | breve: 15€ | cod 729

A cura di PATRIZIA BURI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A1. Giochi ed esercizi simpatici e divertenti da fare da soli, in coppia o in piccoli gruppi, anche online, per ripassare i verbi regolari, irregolari, separabili, inseparabili e modali al presente, all'imperativo e al passato prossimo (Perfekt). L'insegnante metterà a disposizione il materiale necessario.

TEDESCO: DEUTSCH A2 - RIPASSIAMO ARTICOLI E AGGETTIVI

MARTEDÌ dal 07/06/22 per 4 lezioni
h 10.15-11.15 | breve: 15€ | cod 133

A cura di PATRIZIA BURI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A2. Giochi ed esercizi simpatici e divertenti da fare da soli, in coppia o in piccoli gruppi, anche online, per ripassare la declinazione degli articoli e le tre declinazioni dell'aggettivo attributivo. L'insegnante metterà a disposizione il materiale necessario.

TEDESCO: DEUTSCH A1/A2 - RIPASSIAMO LE INDICAZIONI TEMPORALI

MARTEDÌ dall'08/11/22 per 7 lezioni
h 10.30-11.45 | bimestrale: 33€ | cod 412

A cura di PATRIZIA BURI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A1. Utile anche per chi possiede un livello A2. Giochi ed esercizi individuali, in coppia o in piccoli gruppi, per ripassare le indicazioni temporali, in particolare gli avverbi di tempo, le ore, i giorni, i mesi e le stagioni, la data e le preposizioni temporali. L'insegnante metterà a disposizione il materiale necessario.

TEDESCO: DEUTSCH A1/A2- RIPASSIAMO LE REGOLE DI PRONUNCIA

MARTEDÌ dal 10/01/23 per 7 lezioni
h 10.30-11.45 | bimestrale: 33€ | cod 413

A cura di PATRIZIA BURI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A1. Utile anche per chi possiede un livello A2. Giochi ed esercizi individuali, in coppia o in piccoli gruppi, per ripassare le regole di pronuncia di vocali e consonanti, e di intonazione delle frasi affermative, interrogative e imperative. L'insegnante metterà a disposizione il materiale necessario.

TEDESCO: DEUTSCH A2 - RIPASSIAMO VOCABOLI E MODI DI DIRE

MARTEDÌ dal 07/03/23 per 7 lezioni
h 10.30-11.45 | bimestrale: 33€ | cod 740

A cura di PATRIZIA BURI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A2. Giochi ed esercizi individuali, in coppia o in piccoli gruppi, per ripassare vocaboli, sintagmi lessicali e modi di dire tipici del tedesco parlato di tutti i giorni. L'insegnante metterà a disposizione il materiale necessario.

TEDESCO CONVERSAZIONE

- **GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 14 lezioni**
h 20-21.15 | 1° quad: 65€ | cod 624
- **GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 14 lezioni**
h 20-21.15 | 2° quad: 65€ | cod 625

A cura di CHIARA PICOTTI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A2. Deutsche Sprache, schwere Sprache? Impareremo a conoscere questi tedeschi con video, canzoni, riviste, facebook, youtube, argomenti e curiosità dal quotidiano. Che musica ascoltano, cosa leggono, l'attualità: ogni lezione sarà diversa! Fotocopie e... Zettel forniti in classe, non serve libro di testo!

FRANCESE

FRANCESE PRINCIPIANTI

LIVELLO 1 - LUNEDÌ dal 07/11/22 per 14 lezioni | h 10.30-11.45 | 1° quad: 65€ | cod 580

A cura di CHANTAL QUARRÈ

-°-

LIVELLO 1 - LUNEDÌ dal 03/10/22 per 14 lezioni | h 17-18.15 | 1° quad: 65€ | cod 588

LIVELLO 2 - dal 06/02/23 per 14 lezioni
h 17-18.15 | 2° quad: 65€ | cod 589

A cura di DANIELLE MILLASSON

IN PRESENZA (online in lockdown) - Dedicato ai principianti ASSOLUTI, ossia a chi non ha mai studiato la lingua. Verrà data particolare attenzione allo studio della lingua orale (fonetica, comprensione, espressione) tramite dialoghi della vita quotidiana con un avvicinamento progressivo alle prime strutture grammaticali e all'acquisizione di un vocabolario basilare. Al TERMINE di

PRINCIPIANTI 2 si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A1 PARTE 2.

FRANCESE ELEMENTARE

LIVELLO 1 - LUNEDÌ dal 03/10/22 per 14 lezioni | h 18.30-19.45 | 1° quad: 65€ | cod 586

LIVELLO 2 - LUNEDÌ dal 06/02/23 per 14 lezioni | h 18.30-19.45 | 2° quad: 65€ | cod 587

A cura di DANIELLE MILLASSON

IN PRESENZA (online in lockdown) - **PRE-REQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A1. Verranno riviste le basi grammaticali con particolare attenzione alla sintassi. Letture e conversazioni. Al TERMINE di ELEMENTARE 2 si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A2 completo.

FRANCESE INTERMEDIO

GIOVEDÌ dal 03/11/22 per 14 lezioni
h 10.30-11.45 | 1° quad: 65€ | cod 658

A cura di CHANTAL QUARRÈ

IN PRESENZA (online in lockdown) - **PRE-REQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A2. Il corso mira allo sviluppo delle competenze orali di comprensione e di espressione proponendo situazioni della vita quotidiana sempre più complesse (conversare-esprimere la propria opinione-chiedere e dare consigli-esprimere sorpresa, dispiaceri, rimproveri..), all'approfondimento delle strutture grammaticali e lessicali. Al TERMINE del corso si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari al B1.

FRANCESE CONVERSAZIONE: ATELIER CONVERSATION

MARTEDÌ dall'08/11/22 per 14 lezioni
h 10.30-11.45 | 1° quad: 65€ | cod 655

A cura di CHANTAL QUARRÈ

IN PRESENZA (online in lockdown) - Cet atelier-conversation s'adresse à qui a un niveau de compétences minimum A2 et requiert une participation active des participants. Il sera conçu comme un espace où l'on échange des expressions et des idées et où la langue n'est plus seulement un objet à étudier mais un vecteur de contacts.

SPAGNOLO

SPAGNOLO PRINCIPIANTI - INTENSIVO

LIVELLO 1 - SABATO dall'08/10/22
per 10 lezioni | h 09-13 | intensivo:
129€ | cod 608

LIVELLO 2 - SABATO dal 14/01/23
per 10 lezioni | h 09-13 | intensivo:
129€ | cod 609

A cura di ANA MARIA MINDREAU

IN PRESENZA&ONLINE - Dedicato a chi non ha mai studiato la lingua spagnola. Studio delle strutture fondamentali della lingua, con l'ausilio di strumenti audiovisivi, per gestire semplici situazioni di vita quotidiana. Cenni sulla cultura e sulla civiltà. Al TERMINE di PRINCIPIANTI 2 si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A1 PARTE 2.

SPAGNOLO ELEMENTARE

LIVELLO 1 - MERCOLEDÌ dal 05/10/22
per 14 lezioni | h 18.30-19.45 | 1° quad:
65€ | cod 596

LIVELLO 2 - MERCOLEDÌ dall'01/02/23
per 14 lezioni | h 18.30-19.45 | 2° quad:
65€ | cod 597

A cura di ELISA RADDA

LIVELLO 1 - VENERDÌ dal 07/10/22 per
14 lezioni | h 10.30-11.45 | 1° quad:
65€ | cod 594

LIVELLO 2 - VENERDÌ dal 03/02/23 per

**14 lezioni | h 10.30-11.45 | 2° quad:
65€ | cod 595**

A cura di ELISA RADDA

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A1. Si imparerà a districarsi in situazioni abitudinarie che richiedono un semplice scambio di informazioni su argomenti personali e comuni, come descrizioni familiari e della vita quotidiana. Apprendimento della grammatica e conversazione spagnola con l'ausilio di strumenti audiovisivi per migliorare la comprensione orale e la pronuncia. Al TERMINE di ELEMENTARE 2 si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A2 PARTE 2.

SPAGNOLO PRE-INTERMEDIO

LIVELLO 1 - MERCOLEDÌ dal 05/10/22
per 14 lezioni | h 20-21.15 | 1° quad:
65€ | cod 598

LIVELLO 2 - MERCOLEDÌ dall'01/02/23
per 14 lezioni | h 20-21.15 | 2° quad:
65€ | cod 599

A cura di GIULIA TOSOLINI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A2. Proseguimento del percorso di apprendimento della grammatica e conversazione spagnola con l'ausilio di strumenti audiovisivi per migliorare la comprensione orale e la pronuncia. Al TERMINE di PRE-INTERMEDIO 2 si prevede di AVVIARSI ad un livello pari al B1.

SPAGNOLO INTERMEDIO

LIVELLO 1 - MERCOLEDÌ dal 05/10/22
per 14 lezioni | h 18.30-19.45 | 1° quad:
65€ | cod 602

LIVELLO 2 - MERCOLEDÌ dall'01/02/23
per 14 lezioni | h 18.30-19.45 | 2° quad:
65€ | cod 603

A cura di GIULIA TOSOLINI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO B1. Oltre ad affrontare sintassi e grammatica si ampliaranno il vocabolario e le funzioni comunicative per utilizzare la lingua in tutti i principali contesti comunicativi formali e informali. Al TERMINE di INTERMEDIO 2 si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari al B2 PARTE 1.

SPAGNOLO INTERMEDIO SUPERIORE

LIVELLO 1 - GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 14 lezioni | h 18.30-19.45 | 1° quad: 65€ | cod 592

LIVELLO 2 - GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 14 lezioni | h 18.30-19.45 | 2° quad: 65€ | cod 593

A cura di GIULIA TOSOLINI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO B2 PARTE 1. Oltre ad approfondire alcuni aspetti della grammatica si ampliaranno il vocabolario e le funzioni comunicative per utilizzare la lingua in tutti i principali contesti comunicativi formali e informali, attraverso esercizi di produzione orale e letture di testi adattati e autentici. Al TERMINE di INTERMEDIO SUPERIORE 2 si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari al B2 PARTE 2.

SPAGNOLO AVANZATO

LIVELLO 1 - GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 14 lezioni | h 20-21.15 | 1° quad: 65€ | cod 604

LIVELLO 2 - GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 14 lezioni | h 20-21.15 | 2° quad: 65€ | cod 605

A cura di GIULIA TOSOLINI

IN PRESENZA&ONLINE - Il corso avvia gli studenti al livello C1 con lezioni prin-

cipalmente improntate alla lettura e all'ascolto di testi autentici e all'approfondimento di aspetti lessicali e comunicativi.

SPAGNOLO CONVERSAZIONE

- **GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 14 lezioni h 18-19.15 | 1° quad: 65€ | cod 6060**
- **GIOVEDÌ dal 02/02/23 per 14 lezioni h 18-19.15 | 2° quad: 65€ | cod 6070**

A cura di ANA MARIA MINDREAU

IN PRESENZA&ONLINE - Los alumnos deberan tener un nivel adecuado de comprension con el idioma Español, ya que se realizaran conversaciones de acuerdo a diferentes situaciones de la vida cotidiana. Sin embargo de no tener un alto nivel de la lengua se les brindara la ayuda correspondiente. Se utilizaran diferentes tipos de ayudas visuales.

SPAGNOLO: CANCIONES EN ESPAÑOL PARA REPASAR

MERCOLEDÌ dall'08/06/22 per 4 lezioni h 19.30-21 | breve: 15€ | cod 369

A cura di GIULIA TOSOLINI

IN PRESENZA&ONLINE - Un corso pensato per migliorare il proprio livello linguistico attraverso l'ascolto di brani musicali in lingua spagnola con un ripasso delle regole grammaticali contenute nei testi, un approfondimento lessicale e culturale.

SPAGNOLO: CULTURA LATINOAMERICANA - GEOGRAFIA, GASTRONOMIA E HISTORIA

VENERDÌ dal 07/10/22 per 4 lezioni h 17-18 | breve: 15€ | cod 683

A cura di RUTH CASTILLO

IN PRESENZA&ONLINE - Storia, feste, tradizioni e siti turistici di Venezuela, Mes-

sico, Argentina e Bolivia. **NB.** Il corso si terrà in lingua spagnola.

SPAGNOLO: CULTURA LATINOAMERICANA - SONIDOS DE LATINOAMERICA

VENERDÌ dall'11/11/22 per 4 lezioni
h 17-18 | **breve: 15€ | cod 684**

A cura di RUTH CASTILLO

IN PRESENZA&ONLINE - Origini, storia, generi, stili della musica Latina. **NB.** Il corso sarà tenuto in spagnolo.

SPAGNOLO: CULTURA LITERARIA LATINOAMERICANA

VENERDÌ dal 13/01/23 per 4 lezioni
h 17-18 | **breve: 15€ | cod 685**

A cura di RUTH CASTILLO

IN PRESENZA&ONLINE - Scopri la letteratura ispanoamericana attraverso vari autori: Gabriel García Márquez (Colombia) Cento anni di solitudine; Mario Vargas Llosa (Perù) La città e i cani; Jorge Luis Borges (Argentina) Inquisizioni; Julio Cortázar (Argentina) Rayuela; Mario Benedetti (Uruguay) La tregua; Romulo Gallegos (Venezuela) Signora Barbara. Il corso sarà tenuto in spagnolo. **NB.** Il corso sarà tenuto in spagnolo.

SPAGNOLO: CULTURA LATINOAMERICANA - EL CINE

VENERDÌ dal 17/02/23 per 7 lezioni
h 17-18 | **bimestrale: 33€ | cod 686**

A cura di RUTH CASTILLO

IN PRESENZA&ONLINE - Caratteristiche e generi del cinema latinoamericano. Visione di cortometraggi esemplificativi del cinema argentino, messicano e venezuelano, analisi e brevi dibattiti. **NB.** Il corso sarà tenuto in spagnolo.

SPAGNOLO: ESPAÑA Y LOS ESPAÑOLES

MERCOLEDÌ dall'08/06/22 per 4 lezioni
h 18.30-19.30 | **breve: 15€ | cod 169**

A cura di GIULIA TOSOLINI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO B1. Quattro incontri in lingua spagnola per conoscere più da vicino la cultura e le tradizioni della Spagna, gli spagnoli e superare cliché e stereotipi.

SPAGNOLO: PRIMEROS PASOS/PRIMI PASSI

LUN+MER dal 06/06/22 per 7 lezioni
h 18.30-19.45 | **bimestrale: 33€ | cod 122**

A cura di ANA MARIA MINDREAU

IN PRESENZA&ONLINE - Un primo incontro con lo spagnolo, se sei principiante e un valido modo di ricordarlo, se l'hai già studiato ma hai bisogno di un ripasso: verranno trattati argomenti di uso quotidiano e un po' di grammatica di base.

ALTRE LINGUE

ARABO PRINCIPIANTI

LIVELLO 1 - MERCOLEDÌ dal 05/10/22
per 14 lezioni | h 18-19.15 | 1° quad:
65€ | cod 626

LIVELLO 2 - MERCOLEDÌ dall'01/02/23
per 14 lezioni | h 18-19.15 | 2° quad:
65€ | cod 627

A cura di ANTONIO LIGUORI

IN PRESENZA&ONLINE - Questo corso si propone ai principianti assoluti per l'apprendimento della scrittura e della pronuncia dell'alfabeto arabo, in-

sieme agli altri segni grafici necessari alla conoscenza di base della struttura della Lingua, seguito da un primo approccio all'uso delle formule di saluto e di relazione. Un primo corso generale e fondamentale per il proseguimento dello studio. AI TERMINE di PRINCIPIANTI 2 si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A1 COMPLETO.

ARABO PRE-INTERMEDIO

LIVELLO 1 - MARTEDÌ dal 04/10/22
per 14 lezioni | h 18-19.15 | 1° quad:
65€ | cod 744

LIVELLO 2 - MARTEDÌ dal 07/02/23
per 14 lezioni | h 18-19.15 | 2° quad:
65€ | cod 741

A cura di ANTONIO LIGUORI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:**
Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A1. Dopo alcune lezioni dedicate al ripasso degli argomenti già studiati, si prosegue lo studio della grammatica, in particolare con l'approfondimento del Verbo arabo (nei suoi due tempi), lo studio dello Stato Costrutto, verbi Laysa e Kana. Questi e altri argomenti di grammatica saranno affrontati con il supporto di dialoghi in lingua ed esercizi tratti dai maggiori testi di riferimento didattico, inseriti in un contesto di vita quotidiana. Al termine di PRE-INTERMEDIO 2 si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A2 COMPLETO.

ARABO INTERMEDIO

LIVELLO 1 - LUNEDÌ dal 03/10/22 per 14
lezioni | h 18-19.15 | 1° quad: 65€
cod 648

LIVELLO 2 - LUNEDÌ dal 06/02/23 per 14
lezioni | h 18-19.15 | 2° quad: 65€
cod 628

A cura di ANTONIO LIGUORI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:**
Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A2. Con l'ausilio e la traduzione di testi di letteratura classica e contemporanea si continuerà lo studio della grammatica araba, con l'approfondimento delle dieci forme derivate del verbo e delle sue irregolarità, con l'intento di esaurire la grammatica araba. AI TERMINE di INTERMEDIO 2 si prevede di AVVIARSI a un livello pari al B1.

ARABO CONVERSAZIONE BASE

GIOVEDÌ dal 06/10/22 per 7 lezioni
h 17-18.15 | bimestrale: 33€ | cod 154
a cura di ARIANNA OBINU

SOLO IN PRESENZA - Per chi già ha appreso a leggere e scrivere l'arabo e vuole iniziare ad interagire in situazioni comunicative.

BRASILIANO PRINCIPIANTI

LIVELLO 1 - LUNEDÌ dal 03/10/22 per
14 lezioni | h 18.30-19.45 | 1° quad:
65€ | cod 629

LIVELLO 2 - LUNEDÌ dal 06/02/23 per
14 lezioni | h 18.30-19.45 | 2° quad:
65€ | cod 630

A cura di GISLAINE DE LOURDES LINO

IN PRESENZA&ONLINE - Dedicato ai principianti assoluti. È previsto lo studio della fonetica e della struttura del linguaggio, con riferimento alle principali forme verbali e ai tempi dell'indicativo per permettere una conversazione iniziale: presentazione, espressione di gusti e preferenze, informazioni. Nel LIVELLO 2 si prevede di rafforzare le competenze comunicative. Descrivere e raccontare esperienze al passato. Ampliare il vocabolario utilizzare correttamente le strutture grammaticali principali. Pronunciare in forma

chiara e comprensibile. Elaborare testi più fluidi ed elaborati alternando i vari tempi verbali e usando un lessico più ampio e specifico in base al contesto. Al TERMINE di PRINCIPIANTI 2 si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari al A2 COMPLETO.

BRASILIANO PRE-INTERMEDIO

LIVELLO 1 - MARTEDÌ dal 04/10/22 per 14 lezioni | h 18.30-19.45 | 1° quad: 65€ | cod 641

LIVELLO 2 - MARTEDÌ dal 07/02/23 per 14 lezioni | h 18.30-19.45 | 2° quad: 65€ | cod 642

A cura di GISLAINE DE LOURDES LINO

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A2. L'allievo comprende testi complessi su argomenti sia concreti che astratti ed è in grado di affrontare discussioni tecniche nel proprio campo di specializzazione. Con questo corso si arriva ad interagire con una certa scioltezza e spontaneità, comunicando naturalmente con i parlanti nativi senza sforzo per l'interlocutore. Si impara a produrre testi chiari e dettagliati su un'ampia gamma di argomenti e spiegare un punto di vista fornendo pro e contro delle varie opzioni. Le lezioni saranno svolte combinando l'apprendimento grammaticale e lo studio delle strutture linguistiche, coadiuvate dall'ascolto di files audio (brani tratti dal libro, canzoni). Al TERMINE di INTERMEDIO 2 si prevede il RAGGIUNGIMENTO di un livello pari al B1 COMPLETO.

GIAPPONESE PRINCIPIANTI

LIVELLO 1 - MARTEDÌ dal 04/10/22 per 14 lezioni | h 19-20.15 | 1° quad: 65€ | cod 258

LIVELLO 2 - MARTEDÌ dal 07/02/23 per 14 lezioni | h 19-20.15 | 2° quad: 65€ | cod 259

A cura di ELOISA GROSSI

IN PRESENZA&ONLINE - Scrittura: sillabari fonetici Hiragana e Katakana. Comunicare: saluti, presentarsi, ordinare al ristorante, fare la spesa, chiedere l'ora, dire la propria professione, la propria età e residenza, chiedere il numero di telefono, parlare di azioni svolte al presente, descrivere oggetti, luoghi e persone con semplici aggettivi. Cultura: festività giapponesi, il cibo e gli oggetti tipici. Nel corso di LIVELLO 2 si prosegue con la scrittura: i primi Kanji. Al TERMINE di PRINCIPIANTI 2 si prevede di RAGGIUNGERE un livello pari all'A1 PARTE 2.

GIAPPONESE ELEMENTARE

LIVELLO 1 - LUNEDÌ dal 03/10/22 per 14 lezioni | h 18-19.15 | 1° quad: 65€ | cod 635

LIVELLO 2 - LUNEDÌ dal 06/02/23 per 14 lezioni | h 18-19.15 | 2° quad: 65€ | cod 636

A cura di ELOISA GROSSI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:** Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A1. Scrittura: Kanji (JLPT 5). Comunicare: offrire un aiuto, dare indicazioni/istruzioni, chiedere permesso, parlare di azioni svolte al passato, spiegare la strada e il mezzo per arrivare in un luogo, dire che cosa si sta facendo in un momento preciso, parlare di che cosa piace e che cosa non piace, parlare della propria famiglia e di altri argomenti su richiesta specifica degli allievi. Cultura: cibo e arti tradizionali.

GIAPPONESE INTERMEDIO

LIVELLO 1 - LUNEDÌ dal 03/10/22 per
14 lezioni | h 19.30-20.45 | 1° quad:
65€ | cod 104

LIVELLO 2 - LUNEDÌ dal 06/02/23 per
14 lezioni | h 19.30-20.45 | 2° quad:
65€ | cod 119

A cura di ELOISA GROSSI

IN PRESENZA&ONLINE - **PREREQUISITI:**
Rivolto a chi POSSIEDE competenze linguistiche pari al LIVELLO A2. Scrittura: Kanji (JLTP 4). Comunicare: approfondimento degli argomenti trattati nel corso precedente e argomenti a richiesta degli studenti. Cultura: lettura di parti di manga, di romanzi, racconti e visione di parti di film e anime giapponesi.

RUSSO PRINCIPIANTI

LIVELLO 1 - MARTEDÌ dal 04/10/22 per
14 lezioni | h 19.15-20.30 | 1° quad:
65€ | cod 639

LIVELLO 2 - MARTEDÌ dal 07/02/23 per
14 lezioni | h 19.15-20.30 | 2° quad:
65€ | cod 640

A cura di NATALIA MARCON

SOLO IN PRESENZA - Corso di grammatica e conversazione per principianti assoluti: lo scopo è quello di portare i partecipanti ad essere in grado di gestire in modo autonomo alcune situazioni comunicative semplici della vita quotidiana, integrando anche momenti di storia della letteratura russa.

RUSSO INTERMEDIO

LIVELLO 1 - MARTEDÌ dal 04/10/22
per 14 lezioni | h 17.45-19 | 1° quad:
65€ | cod 643

LIVELLO 2 - MARTEDÌ dal 07/02/23
per 14 lezioni | h 17.45-19 | 2° quad:
65€ | cod 644

A cura di NATALIA MARCON

SOLO IN PRESENZA - Approfondimento delle strutture grammaticali, studio della fonetica ed ampliamento del vocabolario per essere in grado di condurre una conversazione su temi della vita quotidiana e delle funzioni comunicative, integrando anche momenti di conversazione ed elementi di cultura e civiltà (musica, storia della letteratura russa).

attività europee



Erasmus+

LIBERETÀ SEMPRE PIÙ INTERNAZIONALE: MOBILITÀ ALL'ESTERO E DALL'ESTERO PER STUDENTI E DOCENTI

L'Università Delle LiberEtà di Udine ha accolto con grande entusiasmo la conferma di **accreditamento come ENTE ERASMUS+** da parte dell'Agenzia Nazionale Erasmus+ Indire.

L'Accreditamento Erasmus+ è la porta di accesso a **progetti di mobilità internazionale finanziati con l'Azione Chiave 1 (#KA1)**, nell'ottica di contribuire alla creazione di uno spazio europeo dell'istruzione e all'Agenda Europea delle competenze.

Si tratta di un prestigioso riconoscimento, certificato dalla bella targa ricevuta e appesa all'ingresso dell'Ente udinese, che avrà importanti ricadute per la comunità locale.

Nel settennio 2021-2027, infatti, le LiberEtà riceveranno contributi e finanziamenti non solo per organizzare viaggi di studio all'estero, sia presso enti che già fanno parte del consolidato network europeo sia presso enti nuovi, per i propri docenti e, gradita reintroduzione, per i discenti, **ma anche per invitare esperti per seminari** o corsi intensivi e per ospitare formatori dall'estero per corsi e laboratori di maggio-

re durata. L'Università delle LiberEtà ospiterà anche docenti europei che vogliono fare esperienza di insegnamento o frequentare corsi di aggiornamento presso la nostra istituzione; già a maggio di quest'anno abbiamo ospitato due docenti finlandesi. L'Università delle LiberEtà potrà quindi ampliare il concetto di "lifelong learning", l'educazione permanente, sua mission principale, uscendo dai confini locali e portando i propri associati a vivere esperienze pratiche di apprendimento all'estero oltre che arricchire il know how dei suoi docenti, grazie a confronti con colleghi stranieri e scambio di buone pratiche.

Le prime mete prescelte sono Finlandia, Malta, Portogallo e Spagna, per un allargamento dell'orizzonte di cooperazione europea dell'Università delle LiberEtà sempre più ampio! Sono già partiti i primi flussi: **circa trenta iscritti dell'Università delle LiberEtà hanno incontrato i loro colleghi a Malaga in Spagna, a Evora in Portogallo e in una splendida cittadina finlandese, Sastamala**. Hanno avuto così modo di conoscere e confrontarsi con altre persone che stanno facendo la loro stessa esperienza ma in Paesi e contesti diversi.

Questo però è solo l'inizio: per i prossimi anni si allargherà la platea dei partecipanti, ma anche dei centri europei coinvolti e per farlo si utilizzerà la

piattaforma EPAL - Educazione Adulti Italia, di cui la presidente Pina Raso è ambasciatrice senior.

PARTECIPARE SARÀ SEMPLICE!

FASE 1 - INCONTRI INFORMATIVI: nel corso dell'anno di studi 2022-23, **tutti gli associati riceveranno mails** di convocazione alle riunioni informative;

FASE 2 - MODULO DI ADESIONE: agli interessati verrà chiesto di compilare un modulo per essere inseriti nelle **liste di preselezione** (senza impegno);

FASE 3 - CONFERMA: solo a **date stabilite** il partecipante **formalizzerà l'impegno a partire** tramite versamento di una **caparra**.

PROGETTI EUROPEI



<http://edusexage.eu/>

EduSexAge - "EDUCation for healthy SEXuality in old AGE" (2021-2023)
2021-1-FR01-KA220-ADU-000026431

Il progetto EduSexAge mira a promuovere la socializzazione degli adulti over 65, l'autostima e la vita sessuale attiva. Intende anche rompere gli stereotipi sulla sessualità degli anziani e fornire risorse formative aggiornate sia per gli anziani che per gli educatori e i caregivers.

PANEL - "L'apprendimento a distanza ai tempi della pandemia: metodologie didattiche innovative" (2022-2024)
2021-1-IT02-KA220-ADU-000033552

Il progetto vuole affrontare e cercare di risolvere le difficoltà che le persone low skilled in campo informatico si trovano ad affrontare nel seguire i percorsi formativi in modalità e-learning e allo stesso modo le difficoltà che i docenti devono affrontare per lo svolgimento di corsi online a cui partecipano tale tipologia di persone. Lo sviluppo della formazione a distanza potrebbe, infatti, dare quella spinta decisiva, non solo per attuare importanti interventi strutturali, ma anche per diffondere e aumentare il livello di alfabetizzazione digitale.



<https://labcon.libereta-fvg.it/>

LabCon - "Un laboratorio della conoscenza per le nuove tecnologie" (2019-2021, prorogato al 2022) 2019-1-IT02-KA204-062211

Il secondo progetto da noi coordinato sta sviluppando idee su come unire apprendimento non formale e informale nel settore ICT assieme a partner da Finlandia, Turchia, Francia e Polonia.



MULTIPLUS+
Migrant Multipliers Build Bridges

<https://www.multiplusproject.com/>

MultiPLUS - "Migrant Multipliers Build Bridges" (2020-2022) 2020-1-AT01-KA204-078132

Interessantissimo progetto sulla forma-

zione dei mediatori che devono trasmettere informazioni, conoscenze e competenze ai migranti. L'ente coordinatore è austriaco mentre i partner provengono da Danimarca, Slovenia e Spagna.



<https://l2lproject.libereta-fvg.it/>

L2L - “Imparare ad imparare: un percorso condiviso verso la certificazione in campo non formale” (2020-2022) 2020-1-IT02-KA204-079301

Il terzo progetto di cui l'Università delle LiberEtà è coordinatrice vuole indagare quali siano le migliori pratiche a livello europeo per la certificazione delle competenze non formali ed in particolare della “Competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare”. Ne fanno parte enti da Finlandia, Francia, Irlanda, Spagna oltre alla Regione Autonoma Friuli-Venezia Giulia.



CRxSiSS - “Comparing Resources for Subjects in Severe Situations” (2020-2023) 2020-1-ES01-KA204-083103

Questo progetto, di cui capofila è l'Università di Malaga e con partner provenienti da Portogallo, Serbia, Slovenia e Spagna, prevede uno scambio di buone pratiche il cui focus sarà su invecchiamento attivo, divario digitale e sicurezza informatica, conservazione del patrimonio culturale, occupabilità dei giovani, spopolamento delle aree

rurale, sviluppo sostenibile e salute pubblica.



Recognise - Validate - Certify

<http://skillsrec.eu/>

SkillsRec - “Non-formal Skills improvement and Recognition for adult learners” (2020-2022) 2020-1-ES01-KA204-082195

Il progetto SkillsRec prevede di elaborare un modello completo per consentire il riconoscimento, la convalida e la certificazione delle competenze acquisite dagli adulti in contesti non formali. Grazie allo sviluppo di risorse specifiche, il progetto permetterà ai formatori dei centri di educazione degli adulti di formalizzare e certificare le competenze acquisite dai discenti.

elenco corsi e indici

LEGENDA MsL = Modalità svolgimento Lezioni

P = Solo in Presenza / P&O = In Presenza & Online / O = Solo Online / P* = In Presenza (Online in Lockdown)

Pag	Cod	MsL	Materia	Insegnante	II	Ora	Dal	Lezioni_€
43	307	P	Acquerello	Snaidero Germana	mar	15:30-17:30	04/10/22	14 lez_65€
43	308	P	Acquerello	Snaidero germana	mar	15:30-17:30	07/02/23	14 lez_65€
23	296	P&O	Alla Scoperta Dell'ombra	Battistutta Federico	gio	17:00-18:30	20/04/23	4 lez_15€ breve!
23	453	P&O	Antroposofia - Biografia: Rendi La Tua Vita Un'opera D'arte	Arreghini Lidia	mar	18:00-19:00	04/10/22	7 lez_33€
75	154	P	Arabo Conversazione Base	Obinu Arianna	gio	17:00-18:15	06/10/22	7 lez_33€
75	648	P&O	Arabo Intermedio 1	Liguori Antonio	lun	18:00-19:15	03/10/22	14 lez_65€
75	628	P&O	Arabo Intermedio 2	Liguori Antonio	lun	18:00-19:15	06/02/23	14 lez_65€
23	675	P&O	Arabo Nell'italiano: Prestiti Linguistici E Relazioni Socio- Culturali	Obinu Arianna	mer	18:00-19:00	11/01/23	4 lez_15€ breve!
75	744	P&O	Arabo Pre-Intermedio 1	Liguori Antonio	mar	18:00-19:15	04/10/22	14 lez_65€
75	741	P&O	Arabo Pre-Intermedio 2	Liguori Antonio	mar	18:00-19:15	07/02/23	14 lez_65€
74	626	P&O	Arabo Principianti 1	Liguori Antonio	mer	18:00-19:15	05/10/22	14 lez_65€
74	627	P&O	Arabo Principianti 2	Liguori Antonio	mer	18:00-19:15	01/02/23	14 lez_65€
33	447	P*	Armocromia - Armonia Di Colori	Cacitti Silvia	gio	18:00-19:00	07/07/22	4 lez_15€ breve!
33	449	P*	Armocromia - Armonia Di Colori	Cacitti Silvia	gio	18:00-19:00	02/03/23	4 lez_15€ breve!
43	208	P	Artincarto ©	Grillo Mirella	mer	20:30-22:00	09/11/22	4 lez_15€ breve!
33	367	P&O	Ascolto Attivo	Forte Ylenia	ven	18:00-19:00	14/04/23	7 lez_33€
33	146	P&O	Assertività: La Libertà Di Essere Se Stessi	Forte Ylenia	ven e mar	18:00-19:00	06/09/22	7 lez_33€

32	164	P	Avvicinamento Al Vino 1	Scalettaris Francesco	ven	18:30-19:30	09/09/22	4 lez_15€ breve!
32	165	P	Avvicinamento Al Vino 1	Scalettaris Francesco	ven	18:30-19:30	17/02/23	4 lez_15€ breve!
32	186	P	Avvicinamento Al Vino 2 - Degustazioni	Scalettaris Francesco	ven	18:30-20:00	14/10/22	8 lez_50€
32	187	P	Avvicinamento Al Vino 2 - Degustazioni	Scalettaris Francesco	ven	18:30-20:00	24/03/23	8 lez_50€
32	231	P	Avvicinamento Alla Birra	Scalettaris Francesco	ven	18:30-19:30	13/01/23	4 lez_15€ breve!
51	290	P	Balli Caraibici In Coppia Livello 1	Francesconi Regis	sab	15:00-16:00	08/10/22	7 lez_33€
51	457	P	Balli Caraibici In Coppia Livello 1	Francesconi Regis	sab	16:00-17:00	26/11/22	7 lez_33€
51	481	P	Balli Caraibici In Coppia Livello 1	Francesconi Regis	sab	15:00-16:00	11/02/23	7 lez_33€
51	470	P	Balli Caraibici In Coppia Livello 1	Francesconi Regis	sab	16:00-17:00	15/04/23	7 lez_33€
51	291	P	Balli Caraibici In Coppia Livello 2	Francesconi Regis	sab	16:00-17:00	08/10/22	7 lez_33€
51	454	P	Balli Caraibici In Coppia Livello 2	Francesconi Regis	sab	15:00-16:00	26/11/22	7 lez_33€
51	463	P	Balli Caraibici In Coppia Livello 2	Francesconi Regis	sab	16:00-17:00	11/02/23	7 lez_33€
51	471	P	Balli Caraibici In Coppia Livello 2	Francesconi Regis	sab	15:00-16:00	15/04/23	7 lez_33€
52	249	P	Balli Di Gruppo	Azzarà Maria Teresa	mer	16:15-17:15	05/10/22	14 lez_65€
52	250	P	Balli Di Gruppo	Azzarà Maria Teresa	mer	17:15-18:15	05/10/22	14 lez_65€
52	253	P	Balli Di Gruppo	Azzarà Maria Teresa	gio	19:00-20:00	06/10/22	14 lez_65€
52	251	P	Balli Di Gruppo	Azzarà Maria Teresa	mer	16:15-17:15	01/02/23	14 lez_65€
52	252	P	Balli Di Gruppo	Azzarà Maria Teresa	mer	17:15-18:15	01/02/23	14 lez_65€
52	255	P	Balli Di Gruppo	Azzarà Maria Teresa	gio	19:00-20:00	02/02/23	14 lez_65€
51	292	P	Balli Latini In Coppia Livello 1	Francesconi Regis	sab	17:00-18:00	08/10/22	7 lez_33€
51	464	P	Balli Latini In Coppia Livello 1	Francesconi Regis	sab	17:00-18:00	11/02/23	7 lez_33€
52	458	P	Balli Latini In Coppia Livello 2	Francesconi Regis	sab	17:00-18:00	26/11/22	7 lez_33€
52	467	P	Balli Latini In Coppia Livello 2	Francesconi Regis	sab	17:00-18:00	15/04/23	7 lez_33€
52	386	P*	Balli Latini Per Singles	Capriz Anna	gio	18:00-19:00	09/06/22	7 lez_33€
52	395	P*	Balli Latini Per Singles	Capriz Anna	mar e gio	19:00-20:00	06/09/22	7 lez_33€
52	246	P*	Balli Latini Per Singles	Capriz Anna	lun	10:30-11:30	03/10/22	14 lez_65€
52	421	P*	Balli Latini Per Singles	Capriz Anna	mar	19:00-20:00	04/10/22	14 lez_65€
52	247	P*	Balli Latini Per Singles	Capriz Anna	lun	10:30-11:30	06/02/23	14 lez_65€
52	422	P*	Balli Latini Per Singles	Capriz Anna	mar	19:00-20:00	07/02/23	14 lez_65€

52	294	P	Ballo Liscio In Coppia Livello 1	Francesconi Regis	sab	18:00-19:00	08/10/22	7 lez_33€
52	465	P	Ballo Liscio In Coppia Livello 1	Francesconi Regis	sab	18:00-19:00	11/02/23	7 lez_33€
52	459	P	Ballo Liscio In Coppia Livello 2	Francesconi Regis	sab	18:00-19:00	26/11/22	7 lez_33€
52	468	P	Ballo Liscio In Coppia Livello 2	Francesconi Regis	sab	18:00-19:00	15/04/23	7 lez_33€
76	642	P&O	Brasiliano Pre-Intermedio 2	Lino Gislaine	mar	18:30-19:45	07/02/23	14 lez_65€
76	641	P&O	Brasiliano Pre-Intermedio 1	Lino Gislaine	mar	18:30-19:45	04/10/22	14 lez_65€
75	629	P&O	Brasiliano Principianti 1	Lino Gislaine	lun	18:30-19:45	03/10/22	14 lez_65€
75	630	P&O	Brasiliano Principianti 2	Lino Gislaine	lun	18:30-19:45	06/02/23	14 lez_65€
43	106	P	Bridge Introduzione	Manzano, Marioni, Merici	mar	17:00-18:30	07/02/23	4 lez_15€ breve!
43	694	P	Bridge Livello 2	Manzano, Marioni, Merici	mar	17:00-18:30	07/03/23	7 lez_33€
43	312	P*	Calligrafia Corsivo Inglese	Fedele Lara	mer	19:00-20:30	05/10/22	14 lez_65€
44	375	P*	Calligrafia: Modern Calligraphy	Fedele Lara	mer	19:00-20:30	01/02/23	7 lez_33€
44	376	P*	Calligrafia: Modern Calligraphy	Fedele Lara	gio	10:00-11:30	13/04/23	7 lez_33€
58	491	P	Canto Moderno Avanzato Livello 1	Voronko Ioulia	ven	19:30-20:30	07/10/22	14 lez_107€
58	492	P	Canto Moderno Avanzato Livello 2	Voronko Ioulia	ven	19:30-20:30	03/02/23	14 lez_107€
58	228	P	Canto Moderno Laboratorio	Voronko Ioulia	ven	20:30-22:00	03/02/23	14 lez_107€
58	493	P	Canto Moderno Laboratorio	Voronko Ioulia	ven	20:30-22:00	07/10/22	14 lez_107€
58	487	P	Canto Moderno Principianti Livello 1	Voronko Ioulia	ven	18:30-19:30	07/10/22	14 lez_107€
58	488	P	Canto Moderno Principianti Livello 2	Voronko Ioulia	ven	18:30-19:30	03/02/23	14 lez_107€
23	700	P&O	Cenni Di Meteorologia	Marmai Andrea	ven	17:00-18:00	07/10/22	7 lez_33€
23	149	P&O	Che Fai Tu, Luna, In Ciel?	Battistutta Federico	gio	17:00-18:30	09/03/23	4 lez_15€ breve!
58	221	P*	Chitarra Livello 1	Zarabara Sergio	lun	19:30-20:30	03/10/22	14 lez_65€
58	264	P*	Chitarra Livello 2	Zarabara Sergio	lun	19:30-20:30	06/02/23	14 lez_65€
33	445	P*	Comunica Il Tuo Stile	Cacitti Silvia	gio	18:00-19:00	09/06/22	4 lez_15€ breve!
33	446	P*	Comunica Il Tuo Stile	Cacitti Silvia	gio	18:00-19:00	19/01/23	4 lez_15€ breve!
33	118	P&O	Comunicazione Efficace E Buone Relazioni	Forte Ylenia	mar e ven	18:00-19:00	01/07/22	7 lez_33€
34	505	P&O	Comunicazione Non Violenta	Marchi Arianna	mar	18:00-19:00	06/09/22	4 lez_15€ breve!

34	512	P&O	Comunicazione Non Violenta	Marchi Arianna	gio	18:00-19:00	02/02/23	7 lez_33€
31	285	P	Cucina: A Tavola Con Le Verdure - Autunno	Sipione Marianna	gio	18:00-20:00	06/10/22	4 lez_100€
31	172	P	Cucina: A Tavola Con Le Verdure - Estate	Sipione Marianna	gio	18:00-20:00	09/06/22	4 lez_100€
31	384	P	Cucina: A Tavola Con Le Verdure A Maggio	Sipione Marianna	gio	18:00-20:00	04/05/23	4 lez_100€
31	175	P	Cucina: A Tavola Con Le Verdure A Marzo	Sipione Marianna	gio	18:00-20:00	02/03/23	4 lez_100€
31	176	P	Cucina: A Tavola Con Le Verdure Ad Aprile	Sipione Marianna	gio	18:00-20:00	30/03/23	4 lez_100€
31	174	P	Cucina: A Tavola Con Le Verdure Inverno	Sipione Marianna	gio	18:00-20:00	26/01/23	4 lez_100€
31	173	P	Cucina: A Tavola Con Le Verdure Natale	Sipione Marianna	gio	18:00-20:00	17/11/22	4 lez_100€
24	128	P	Dante Alighieri	Saccardo Alfredo	mar	16:00-17:00	07/03/23	4 lez_15€ breve!
34	448	P*	Decluttering Per Il Tuo Benessere - Cosa Fare Con I Capi Che Non Metti?	Cacitti Silvia	gio	18:00-19:00	08/09/22	4 lez_15€ breve!
34	452	P*	Decluttering Per Il Tuo Benessere - Cosa Fare Con I Capi Che Non Metti?	Cacitti Silvia	gio	18:00-19:00	13/04/23	4 lez_15€ breve!
44	287	P*	Disegno Corso Base	Del Pin Gabriele	ven	19:00-20:30	07/10/22	14 lez_65€
44	319	P*	Disegno Corso Base	Del Pin Gabriele	ven	19:00-20:30	03/02/23	14 lez_65€
44	143	P*	Disegno Corso Base - Avviamento	Del Pin Gabriele	lun	19:00-20:30	20/06/22	4 lez_15€ breve!
34	136	P	Donna Di Fascino Over 60	Grillo Mirella	mer	20:30-22:00	05/10/22	4 lez_15€ breve!
44	695	P	Droni: Avvicinamento Al Volo Ricreativo	Marmai Andrea	ven	18:15-20:15	02/12/22	4 lez_15€ breve!
24	151	P&O	Educazione Bancaria – Come Sta Cambiando Il Rapporto Banche/Clienti?	Barcherini Federico	ven	19:00-20:00	25/11/22	7 lez_33€
34	225	P&O	Emozioniamoci - Cosa Sono E A Cosa Servono Le Emozioni	Forte Ylenia	ven	18:00-19:00	07/10/22	7 lez_33€
24	135	P&O	Filosofia Nel Quotidiano: Costruiamo Un Pensiero Critico	Del Zotto Arianna	ven	18:00-19:00	03/02/23	7 lez_33€
24	101	P&O	Filosofia Occidentale Nell'età Moderna	Giachin Claudio	lun	17:30-19:00	03/10/22	14 lez_65€
24	155	P&O	Filosofia: Emanuele Severino	Amato Gianfranco	lun	18:00-19:00	06/03/23	4 lez_15€ breve!
24	126	P&O	Filosofia: Schopenhauer	Giachin Claudio	mar	17:30-19:00	10/01/23	4 lez_15€ breve!

34	134	P&O	Fitness Della Mente	Buri Patrizia	mar	10:30-11:30	02/05/23	4 lez_15€ breve!
44	166	P&O	Fotografia 1	Bartuccio Giuseppe	ven	20:00-21:30	07/10/22	14 lez_65€
45	357	P&O	Fotografia 2	Bartuccio Giuseppe	ven	20:00-21:30	03/02/23	14 lez_65€
46	157	P&O	Fotografia: Adobe Photoshop Lightroom	Lardo Antonino	gio	19:30-21:00	20/10/22	4 lez_15€ breve!
45	363	P&O	Fotografia: Dal Viaggio Fotografico Al Reportage	Bartuccio Giuseppe	ven	18:15-19:45	07/10/22	7 lez_33€
45	309	P&O	Fotografia: Fotografare Con Il Flash	Bartuccio Giuseppe	ven	18:15-19:45	14/04/23	7 lez_33€
45	508	P&O	Fotografia: Il Nudo Artistico	Lardo Antonino	gio	19:30-21:00	19/01/23	4 lez_15€ breve!
45	361	P&O	Fotografia: Il Ritratto Ambientato	Bartuccio Giuseppe	ven	18:15-19:45	10/02/23	7 lez_33€
46	362	P&O	Fotografia: La Street Photographia	Bartuccio Giuseppe	ven	18:15-19:45	02/12/22	7 lez_33€
46	233	P&O	Fotografia: Lo Storytelling - L'arte Di Raccontare Storie Con Le Fotografia	Lardo Antonino	gio	19:30-21:00	09/03/23	4 lez_15€ breve!
46	204	O	Fotografia: Photoshop Avvicinamento Alla Post Produzione - Corso Online	Bartuccio Giuseppe	lun	20:00-21:00	09/01/23	4 lez_15€ breve!
47	360	P&O	Fotografia: Photoshop Livello 1	Bartuccio Giuseppe	lun	20:00-21:30	06/02/23	7 lez_33€
47	310	P&O	Fotografia: Photoshop Livello 2	Bartuccio Giuseppe	lun	20:00-21:30	03/04/23	7 lez_33€
47	298	O	Fotografia: Pillole Di Fotofrafia - Corso Online	Bartuccio Giuseppe	ven	20:00-21:00	09/09/22	4 lez_15€ breve!
47	730	P&O	Fotografia: Reportage Di Fotografia Sociale	Lardo Antonino	gio	19:30-21:00	04/05/23	4 lez_15€ breve!
71	655	P*	Francese Conversazione: Atelier Conversation	Quarré Chantal	mar	10:30-11:45	08/11/22	14 lez_65€
71	586	P*	Francese Elementare 1	Millasson Danielle	lun	18:30-19:45	03/10/22	14 lez_65€
71	587	P*	Francese Elementare 2	Millasson Danielle	lun	18:30-19:45	06/02/23	14 lez_65€
71	658	P*	Francese Intermedio	Quarré Chantal	gio	10:30-11:45	03/11/22	14 lez_65€
71	580	P*	Francese Principianti 1	Quarré Chantal	lun	10:30-11:45	07/11/22	14 lez_65€
71	588	P*	Francese Principianti 1	Millasson Danielle	lun	17:00-18:15	03/10/22	14 lez_65€
71	589	P*	Francese Principianti 2	Millasson Danielle	lun	17:00-18:15	06/02/23	14 lez_65€
25	131	P&O	Friuli : Arte Dal Neolitico Ad Aquileia Passando Per Cividale Longobarda	Zoratto Iris	mer	17:30-18:30	01/02/23	7 lez_33€
25	129	P&O	Friuli Magico: Un Insolito Viaggio Tra Misteri E Segreti	Zoratto Iris	mer	17:30-18:30	02/11/22	7 lez_33€
25	313	P&O	Friuli: Itinerari Ideali Tra Natura, Storia...E Leggenda	Zoratto Iris	mer	17:30-18:30	07/09/22	7 lez_33€

76	635	P&O	Giapponese Elementare 1	Grossi Eloisa	lun	18:00-19:15	03/10/22	14 lez_65€
76	636	P&O	Giapponese Elementare 2	Grossi Eloisa	lun	18:00-19:15	06/02/23	14 lez_65€
77	104	P&O	Giapponese Intermedio 1	Grossi Eloisa	lun	19:30-20:45	03/10/22	14 lez_65€
77	119	P&O	Giapponese Intermedio 2	Grossi Eloisa	lun	19:30-20:45	06/02/23	14 lez_65€
76	258	P&O	Giapponese Principianti 1	Grossi Eloisa	mar	19:00-20:15	04/10/22	14 lez_65€
76	259	P&O	Giapponese Principianti 2	Grossi Eloisa	mar	19:00-20:15	07/02/23	14 lez_65€
53	381	P*	Ginnastica Aerobica Leggera	Capriz Anna	mar	08:30-09:30	07/06/22	7 lez_33€
53	305	P*	Ginnastica Aerobica Leggera	Capriz Anna	ven	08:30-09:30	10/06/22	7 lez_33€
53	306	P*	Ginnastica Aerobica Leggera	Capriz Anna	mar e ven	08:30-09:30	06/09/22	7 lez_33€
53	382	P*	Ginnastica Aerobica Leggera	Capriz Anna	mar	09:30-10:30	04/10/22	14 lez_65€
53	144	P*	Ginnastica Aerobica Leggera	Capriz Anna	ven	09:30-10:30	07/10/22	14 lez_65€
53	411	P*	Ginnastica Aerobica Leggera	Capriz Anna	mar	09:30-10:30	07/02/23	14 lez_65€
53	323	P*	Ginnastica Aerobica Leggera	Capriz Anna	ven	09:30-10:30	03/02/23	14 lez_65€
53	393	P*	Ginnastica Antalgica E Posturale	Capriz Anna	mar	10:30-11:30	04/10/22	14 lez_65€
53	377	P*	Ginnastica Antalgica E Posturale	Capriz Anna	ven	10:30-11:30	07/10/22	14 lez_65€
53	303	P*	Ginnastica Antalgica E Posturale	Capriz Anna	mar	10:30-11:30	07/02/23	14 lez_65€
53	396	P*	Ginnastica Antalgica E Posturale	Capriz Anna	ven	10:30-11:30	03/02/23	14 lez_65€
53	318	P*	Ginnastica Body Sculpt Avanzato	Feruglio Lorella	lun	18:00-19:00	06/06/22	14lez_65€
53	331	P*	Ginnastica Body Sculpt Avanzato	Feruglio Lorella	lun	19:00-20:00	06/06/22	14lez_65€
53	341	P*	Ginnastica Body Sculpt Avanzato	Feruglio Lorella	mer	18:30-19:30	08/06/22	14lez_65€
53	348	P*	Ginnastica Body Sculpt Avanzato	Feruglio Lorella	ven	18:30-19:30	10/06/22	14lez_65€
53	397	P*	Ginnastica Body Sculpt Avanzato	Feruglio Lorella	lun	18:00-19:00	03/10/22	14 lez_65€
53	398	P*	Ginnastica Body Sculpt Avanzato	Feruglio Lorella	lun	19:00-20:00	03/10/22	14 lez_65€
53	399	P*	Ginnastica Body Sculpt Avanzato	Feruglio Lorella	mer	18:30-19:30	05/10/22	14 lez_65€
53	400	P*	Ginnastica Body Sculpt Avanzato	Feruglio Lorella	ven	18:30-19:30	07/10/22	14 lez_65€
53	401	P*	Ginnastica Body Sculpt Avanzato	Feruglio Lorella	lun	18:00-19:00	06/02/23	14 lez_65€
54	402	P*	Ginnastica Body Sculpt Avanzato	Feruglio Lorella	lun	19:00-20:00	06/02/23	14 lez_65€
54	403	P*	Ginnastica Body Sculpt Avanzato	Feruglio Lorella	mer	18:30-19:30	01/02/23	14 lez_65€

54	404	P*	Ginnastica Body Sculpt Avanzato	Feruglio Lorella	ven	18:30-19:30	03/02/23	14 lez_65€
54	349	P*	Ginnastica Di Tonificazione	Feruglio Lorella	gio	09:30-10:30	09/06/22	14lez_65€
54	409	P*	Ginnastica Di Tonificazione	Feruglio Lorella	gio	09:30-10:30	06/10/22	14 lez_65€
54	410	P*	Ginnastica Di Tonificazione	Feruglio Lorella	gio	09:30-10:30	02/02/23	14 lez_65€
54	385	P*	Ginnastica Di Tonificazione A 360°	Capriz Anna	mar	09:30-10:30	07/06/22	7 lez_33€
54	378	P*	Ginnastica Di Tonificazione A 360°	Capriz Anna	ven	09:30-10:30	10/06/22	7 lez_33€
54	210	P*	Ginnastica Di Tonificazione A 360°	Capriz Anna	mar e ven	09:30-10:30	06/09/22	7 lez_33€
54	389	P*	Ginnastica Di Tonificazione A 360°	Capriz Anna	lun	09:30-10:30	03/10/22	14 lez_65€
54	261	P*	Ginnastica Di Tonificazione A 360°	Capriz Anna	mar	18:00-19:00	04/10/22	14 lez_65€
54	304	P*	Ginnastica Di Tonificazione A 360°	Capriz Anna	mer	09:30-10:30	05/10/22	14 lez_65€
54	390	P*	Ginnastica Di Tonificazione A 360°	Capriz Anna	lun	09:30-10:30	06/02/23	14 lez_65€
54	286	P*	Ginnastica Di Tonificazione A 360°	Capriz Anna	mar	18:00-19:00	07/02/23	14 lez_65€
54	387	P*	Ginnastica Di Tonificazione A 360°	Capriz Anna	mer	09:30-10:30	01/02/23	14 lez_65€
55	443	P*	Ginnastica Per Over60 Aprile Turno 11,30	Feruglio Lorella	mar e ven	11:30-12:30	04/04/23	8 lez_50€
55	444	P*	Ginnastica Per Over60 Aprile Turno 12,30	Feruglio Lorella	mar e ven	12:30-13:30	04/04/23	8 lez_50€
55	429	P*	Ginnastica Per Over60 Dicembre Turno 11,30	Feruglio Lorella	mar e ven	11:30-12:30	29/11/22	8 lez_50€
55	432	P*	Ginnastica Per Over60 Dicembre Turno 12,30	Feruglio Lorella	mar e ven	12:30-13:30	29/11/22	8 lez_50€
54	472	P*	Ginnastica Per Over60 Estate Turno 10,30	Feruglio Lorella	mer e ven	10:30-11:30	24/06/22	8 lez_50€
54	473	P*	Ginnastica Per Over60 Estate Turno 11,30	Feruglio Lorella	mer e ven	11:30-12:30	24/06/22	8 lez_50€
55	439	P*	Ginnastica Per Over60 Febbraio Turno 11,30	Feruglio Lorella	mar e ven	11:30-12:30	07/02/23	8 lez_50€
55	440	P*	Ginnastica Per Over60 Febbraio Turno 12,30	Feruglio Lorella	mar e ven	12:30-13:30	07/02/23	8 lez_50€
55	433	P*	Ginnastica Per Over60 Gennaio Turno 11,30	Feruglio Lorella	mar e ven	11:30-12:30	10/01/23	8 lez_50€
55	438	P*	Ginnastica Per Over60 Gennaio Turno 12,30	Feruglio Lorella	mar e ven	12:30-13:30	10/01/23	8 lez_50€
55	436	P*	Ginnastica Per Over60 Maggio Turno 11,30	Feruglio Lorella	mar e ven	11:30-12:30	09/05/23	8 lez_50€

55	437	P*	Ginnastica Per Over60 Maggio Turno 12,30	Feruglio Lorella	mar e ven	12:30-13:30	09/05/23	8 lez_50€
55	441	P*	Ginnastica Per Over60 Marzo Turno 11,30	Feruglio Lorella	mar e ven	11:30-12:30	07/03/23	8 lez_50€
55	442	P*	Ginnastica Per Over60 Marzo Turno 12,30	Feruglio Lorella	mar e ven	12:30-13:30	07/03/23	8 lez_50€
55	416	P*	Ginnastica Per Over60 Novembre Turno 11,30	Feruglio Lorella	mar e ven	11:30-12:30	28/10/22	8 lez_50€
55	419	P*	Ginnastica Per Over60 Novembre Turno 12,30	Feruglio Lorella	mar e ven	12:30-13:30	28/10/22	8 lez_50€
55	414	P*	Ginnastica Per Over60 Ottobre Turno 11,30	Feruglio Lorella	mar e ven	11:30-12:30	30/09/22	8 lez_50€
55	415	P*	Ginnastica Per Over60 Ottobre Turno 12,30	Feruglio Lorella	mar e ven	12:30-13:30	30/09/22	8 lez_50€
54	407	P*	Ginnastica Per Over60 Settembre Turno 10,30	Feruglio Lorella	mer e ven	10:30-11:30	02/09/22	8 lez_50€
54	408	P*	Ginnastica Per Over60 Settembre Turno 11,30	Feruglio Lorella	mer e ven	11:30-12:30	02/09/22	8 lez_50€
55	328	P*	Ginnastica Posturalpilates	Capriz Anna	gio	17:00-18:00	09/06/22	7 lez_33€
55	394	P*	Ginnastica Posturalpilates	Capriz Anna	mar e gio	20:00-21:00	06/09/22	7 lez_33€
55	427	P*	Ginnastica Posturalpilates	Capriz Anna	lun	15:30-16:30	03/10/22	14 lez_65€
55	327	P*	Ginnastica Posturalpilates	Capriz Anna	mer	15:00-16:00	05/10/22	14 lez_65€
55	431	P*	Ginnastica Posturalpilates	Capriz Anna	gio	20:00-21:00	06/10/22	14 lez_65€
55	428	P*	Ginnastica Posturalpilates	Capriz Anna	lun	15:30-16:30	06/02/23	14 lez_65€
55	105	P*	Ginnastica Posturalpilates	Capriz Anna	mer	15:00-16:00	01/02/23	14 lez_65€
55	434	P*	Ginnastica Posturalpilates	Capriz Anna	gio	20:00-21:00	02/02/23	14 lez_65€
25	117	P*	Grammatica Livello 1: Errare Umanum Est Ma E' Meglio Non Farlo!	Stilli Claudia	mar	15:00-16:30	07/03/23	7 lez_33€
25	162	P*	Grammatica Livello 2: Errare Humanum Est ... Ma Megli O Non Farlo!	Stilli Claudia	mar	17:30-19:00	07/06/22	7 lez_33€
25	139	P&O	Il Cielo Racconta Storie Di Meraviglia	Battistutta Federico	gio	17:00-18:30	24/11/22	4 lez_15€ breve!
26	130	P&O	Incontri Tra Arte E Costume	Caufin, Romeo	ven	16:30-18:30	21/10/22	4 lez_15€ breve!
37	358	P	Informatica Principianti Livello 1	Cecotto Gian Pio	ven	10:30-12:00	07/10/22	7 lez_50€
37	371	P*	Informatica Principianti Livello 2	Cecotto Gian Pio	ven	10:30-12:00	02/12/22	7 lez_50€
37	576	P	Informatica Principianti: Impara Tutti I Segreti Del Pc	Pullini Piero	mar	10:30-12:00	07/02/23	7 lez_50€

38	391	P	Informatica Principianti: Un Computer Per Amico	Del Bo Claudio	mer	18:30-20:00	09/11/22	7 lez_50€
38	289	P*	Informatica: Acquisti, Prenotazioni, Vendite Online	Palmarini Cristina	gio	18:00-19:30	23/02/23	7 lez_50€
38	267	P*	Informatica: Excel Livello 1	Zarabara Sergio	lun	17:30-19:00	06/02/23	7 lez_50€
38	278	P*	Informatica: Excel Livello 2	Zarabara Sergio	lun	17:30-19:00	03/04/23	7 lez_50€
38	268	P*	Informatica: Google Workspace Livello 1 - Drive, Doc, Gmail, Meet, Calendar Ecc.	Zarabara Sergio	lun	17:30-19:00	03/10/22	7 lez_50€
38	220	P*	Informatica: Google Workspace Livello 2 - Drive, Doc, Gmail, Meet, Calendar Ecc	Zarabara Sergio	lun	17:30-19:00	28/11/22	7 lez_50€
38	188	P&O	Informatica: Immagine E Reputazione Online	Somma Federico	mar	18:00-19:00	27/09/22	4 lez_15€ breve!
38	189	P&O	Informatica: Immagine E Reputazione Online	Somma Federico	mar	18:00-19:00	11/04/23	4 lez_15€ breve!
39	269	P*	Informatica: Internet Livello 1	Cecotto Gian Pio	ven	10:30-12:00	10/02/23	7 lez_50€
39	372	P*	Informatica: Internet Livello 2	Cecotto Gian Pio	ven	10:30-12:00	14/04/23	7 lez_50€
39	282	P*	Informatica: Iphone/Ipad Con Sistema Operativo Ios	Palmarini Cristina	gio	18:00-19:30	15/12/22	7 lez_50€
39	541	P&O	Informatica: L'importanza Della Tua Identità Digitale	Palmarini Cristina	gio	18:00-19:30	01/09/22	4 lez_15€ breve!
39	185	P&O	Informatica: L'importanza Della Tua Identità Digitale	Palmarini Cristina	gio	18:00-19:30	04/05/23	4 lez_15€ breve!
39	392	P	Informatica: Powerpoint E Gimp	Del Bo Claudio	mer	18:30-20:00	08/02/23	7 lez_50€
40	190	P*	Informatica: Seo - Posizionare Il Tuo Sito Nei Motori Di Ricerca	Somma Federico	mar	19:15-20:45	27/09/22	7 lez_50€
40	244	P*	Informatica: Servizi Della Pubblica Amministrazione In Rete	Monetini Alberto	lun	10:30-12:00	03/10/22	7 lez_50€
40	266	P*	Informatica: Servizi Della Pubblica Amministrazione In Rete	Monetini Alberto	lun	10:30-12:00	06/02/23	7 lez_50€
40	284	P*	Informatica: Smartphone/ Tablet Con Sistema Operativo Android	Palmarini Cristina	gio	18:00-19:30	06/10/22	7 lez_50€
40	577	P	Informatica: Social Network - Facebook, Twitter, Instagram	Pullini Piero	mar	10:30-12:00	04/10/22	7 lez_50€
40	191	P*	Informatica: Usare I Social Media Per Comunicare In Modo Professionale E Consapevole	Somma Federico	mar	19:15-20:45	11/04/23	7 lez_50€

41	192	P*	Informatica: Web Marketing Livello 1 - Come Promuovere E Farsi Conoscere	Somma Federico	mar	19:00-20:30	06/12/22	7 lez_50€
41	194	P*	Informatica: Web Marketing Livello 2 - Advertising Sul Web: Facebook Ads, Google Ads, Mailchimp	Somma Federico	mar	19:00-20:30	14/02/23	7 lez_50€
66	519	O	Inglese Avanzato - Annuale - Corso Online	Nabavi Jeanne	lun	10:30-11:45	07/11/22	25 lez_97€
66	553	O	Inglese Avanzato - Intensivo - Corso Online	Di Santolo Pierina	sab	14:00-18:00	08/10/22	10 lez_129€
66	554	O	Inglese Avanzato - Intensivo - Corso Online	Di Santolo Pierina	sab	14:00-18:00	14/01/23	10 lez_129€
63	518	O	Inglese Avanzato - Precorso - Corso Online	Nabavi Jeanne	lun	10:30-11:45	05/09/22	7 lez_33€
66	565	P&O	Inglese Conversazione 1	Lenarduzzi Angela	lun	09:00-10:15	03/10/22	14 lez_65€
66	566	P&O	Inglese Conversazione 1	Lenarduzzi Angela	lun	09:00-10:15	06/02/23	14 lez_65€
66	559	O	Inglese Conversazione 1 - Corso Online	Bier Evita	mar	10:30-11:45	04/10/22	14 lez_65€
66	560	O	Inglese Conversazione 1 - Corso Online	Bier Evita	mar	10:30-11:45	07/02/23	14 lez_65€
67	574	P*	Inglese Conversazione 2	Sfilli Cinzia	mer	11:00-12:15	05/10/22	14 lez_65€
67	575	P*	Inglese Conversazione 2	Sfilli Cinzia	mer	11:00-12:15	01/02/23	14 lez_65€
67	567	O	Inglese Conversazione 2 - Corso Online	Di Santolo Pierina	mar	18:00-19:15	04/10/22	14 lez_65€
67	568	O	Inglese Conversazione 2 - Corso Online	Di Santolo Pierina	ven	10:30-11:45	07/10/22	14 lez_65€
67	569	O	Inglese Conversazione 2 - Corso Online	Di Santolo Pierina	mar	18:00-19:15	07/02/23	14 lez_65€
67	570	O	Inglese Conversazione 2 - Corso Online	Di Santolo Pierina	ven	10:30-11:45	03/02/23	14 lez_65€
67	572	O	Inglese Conversazione 2 - Corso Online	Bier Evita	mer	19:00-20:15	05/10/22	14 lez_65€
67	573	O	Inglese Conversazione 2 - Corso Online	Bier Evita	mer	19:00-20:15	01/02/23	14 lez_65€
67	562	P&O	Inglese Conversazione Avanzato	Stefanutti Laura	mar	20:00-21:15	04/10/22	14 lez_65€
67	563	P&O	Inglese Conversazione Avanzato	Stefanutti Laura	mar	20:00-21:15	07/02/23	14 lez_65€
67	571	O	Inglese Conversazione Avanzato - Intensivo Breve - Corso Online	Di Santolo Pierina	sab	14:00-18:00	25/03/23	5 lez_65€
64	514	P&O	Inglese Elementare 1 - Annuale	Lenarduzzi Angela	lun	10:30-11:45	07/11/22	25 lez_97€
64	525	P&O	Inglese Elementare 1 - Annuale	Radda Elisa	gio	18:00-19:15	03/11/22	25 lez_97€

64	529	P&O	Inglese Elementare 1 - Annuale	Radda Elisa	ven	09:00-10:15	04/11/22	25 lez_97€
64	526	P*	Inglese Elementare 1 - Annuale	Sfilli Cinzia	gio	11:00-12:15	03/11/22	25 lez_97€
62	513	P&O	Inglese Elementare 1 - Precorso	Lenarduzzi Angela	lun	10:30-11:45	05/09/22	7 lez_33€
62	156	P&O	Inglese Elementare 1 - Precorso	Radda Elisa	gio	18:00-19:15	08/09/22	7 lez_33€
62	158	P&O	Inglese Elementare 1 - Precorso	Radda Elisa	ven	09:00-10:15	09/09/22	7 lez_33€
65	527	P&O	Inglese Elementare 2 - Annuale	Stefanutti Laura	mar	18:30-19:45	08/11/22	25 lez_97€
65	528	P&O	Inglese Elementare 2 - Annuale	Radda Elisa	mer	20:00-21:15	02/11/22	25 lez_97€
65	5280	P&O	Inglese Elementare 2 - Annuale	Radda Elisa	mer	11:30-12:45	02/11/22	25 lez_97€
62	524	P&O	Inglese Elementare 2 - Precorso	Stefanutti Laura	mar	18:30-19:45	06/09/22	7 lez_33€
62	645	P&O	Inglese Elementare 2 - Precorso	Radda Elisa	mer	20:00-21:15	07/09/22	7 lez_33€
62	6450	P&O	Inglese Elementare 2 - Precorso	Radda Elisa	mer	11:30-12:45	07/09/22	7 lez_33€
65	535	O	Inglese Intermedio 1 - Annuale - Corso Online	Nabavi Jeanne	gio	09:00-10:15	03/11/22	25 lez_97€
63	515	O	Inglese Intermedio 1 - Precorso - Corso Online	Nabavi Jeanne	gio	09:00-10:15	08/09/22	7 lez_33€
65	540	P&O	Inglese Intermedio 2 - Annuale	Radda Elisa	lun	19:30-20:45	07/11/22	25 lez_97€
66	545	P*	Inglese Intermedio 2 - Annuale	Sfilli Cinzia	mer	09:30-10:45	02/11/22	25 lez_97€
66	544	O	Inglese Intermedio 2 - Annuale - Corso Online	Di Santolo Pierina	ven	09:00-10:15	04/11/22	25 lez_97€
63	520	P&O	Inglese Intermedio 2 - Precorso	Radda Elisa	lun	19:30-20:45	05/09/22	7 lez_33€
66	547	P&O	Inglese Intermedio Superiore - Annuale	Madonna Cristina	mar	18:45-20:00	08/11/22	25 lez_97€
63	523	P&O	Inglese Intermedio Superiore - Precorso	Madonna Cristina	mar	18:45-20:00	06/09/22	7 lez_33€
65	537	P&O	Inglese Pre-Intermedio 1 - Annuale	Radda Elisa	mar	19:30-20:45	08/11/22	25 lez_97€
65	533	P*	Inglese Pre-Intermedio 1 - Annuale	Sfilli Cinzia	mer	14:30-15:45	02/11/22	25 lez_97€
63	517	P&O	Inglese Pre-Intermedio 1 - Precorso	Radda Elisa	mar	19:30-20:45	06/09/22	7 lez_33€
65	534	P&O	Inglese Pre-Intermedio 2 - Annuale	Radda Elisa	mer	08:30-09:45	02/11/22	25 lez_97€

65	5340	P&O	Inglese Pre-Intermedio 2 - Annuale	Radda Elisa	mer	10:00-11:15	02/11/22	25 lez_97€
65	536	P&O	Inglese Pre-Intermedio 2 - Annuale	Radda Elisa	gio	19:30-20:45	03/11/22	25 lez_97€
63	646	P&O	Inglese Pre-Intermedio 2 - Precorso	Radda Elisa	mer	08:30-09:45	07/09/22	7 lez_33€
63	6460	P&O	Inglese Pre-Intermedio 2 - Precorso	Radda Elisa	mer	10:00-11:15	07/09/22	7 lez_33€
63	516	P&O	Inglese Pre-Intermedio 2 - Precorso	Radda Elisa	gio	19:30-20:45	08/09/22	7 lez_33€
63	227	P&O	Inglese Principianti 1 - Annuale	Radda Elisa	mar	18:00-19:15	08/11/22	25 lez_97€
64	549	P&O	Inglese Principianti 1 - Intensivo	Radda Elisa	sab	09:00-13:00	08/10/22	10 lez_129€
62	226	P&O	Inglese Principianti 1 - Precorso	Radda Elisa	mar	18:00-19:15	06/09/22	7 lez_33€
64	243	P&O	Inglese Principianti 2 - Annuale	Radda Elisa	lun	18:00-19:15	07/11/22	25 lez_97€
64	542	P*	Inglese Principianti 2 - Annuale	Sfilli Cinzia	gio	09:30-10:45	03/11/22	25 lez_97€
64	550	P&O	Inglese Principianti 2 - Intensivo	Radda Elisa	sab	09:00-13:00	14/01/23	10 lez_129€
62	242	P&O	Inglese Principianti 2 - Precorso	Radda Elisa	lun	18:00-19:15	05/09/22	7 lez_33€
34	300	P&O	Intelligenza Emotiva	Forte Ylenia	ven	18:00-19:00	10/02/23	7 lez_33€
35	511	P&O	Introduzione Al Metodo Feuerstein (R) : Imparare Ad Imparare	Marchi Arianna	gio	17:00-18:00	02/02/23	7 lez_33€
35	503	P&O	Introduzione Al Metodo Feuerstein (R) : Imparare Ad Imparare	Marchi Arianna	mar	17:00-18:00	06/09/22	4 lez_15€ breve!
35	230	P&O	Invecchiare Con Successo	Fabbro Nerina	lun	10:00-11:00	20/02/23	4 lez_15€ breve!
27	112	P&O	L'idea Di Progresso Nella Filosofia E Nella Cultura	Stefanel Stefano	mer	18:00-19:00	18/01/23	7 lez_33€
26	163	P&O	L'alfabeto Della Materia	Battistutta Federico	gio	17:00-18:30	02/02/23	4 lez_15€ breve!
35	171	P&O	L'amore È Una Cosa Meravigliosa: Costruire Una Buona Relazione Di Coppia	Fabbro Nerina	lun	10:00-11:00	24/10/22	4 lez_15€ breve!
26	115	P	L'officina Del Libro E Del Film	Durì, Placereani	gio	18:00-19:30	06/10/22	7 lez_33€
35	297	P&O	La Regolazione Emotiva	Forte Ylenia	ven	18:00-19:00	02/12/22	7 lez_33€
26	113	P*	Laboratorio Di Lettura E Scrittura Creativa: Era Una Notte (Estiva) Buia E Tempestosa- Estate	Sfilli Claudia	gio	10:00-11:30	09/06/22	7 lez_33€

26	114	P*	Laboratorio Di Lettura E Scrittura Creativa: Era Una Notte Buia E Tempestosa...	Stilli Claudia	gio	10:00-11:30	27/10/22	7 lez_33€
26	110	P*	Laboratorio Di Lettura E Scrittura Creativa: Era Una Notte Buia E Tempestosa...	Stilli Claudia	gio	10:00-11:30	16/02/23	7 lez_33€
31	215	P	Le Erbe: Riconoscerle E Utilizzarle	Castelletti Marialuisa	mar	19:00-20:00	07/03/23	4 lez_15€ breve!
26	280	P	Letteratura: Emily Dickinson e Alda Merini	Luciano Guliana	mar	17:00-18:00	08/11/22	4 lez_15€ breve!
26	324	P	Letteratura: Pakistan E Afghanistan, Con Lo Sguardo Dell'altro	Duri Fiorangela	gio	18:00-19:30	02/03/23	7 lez_33€
27	124	P&O	Letteratura: Viaggio Nel Mondo Della Letteratura Giapponese	Grossi Eloisa	mar	17:15-18:45	07/02/23	4 lez_15€ breve!
56	366	P	Linea – Punto – Linea Livello 1	Grillo Mirella	mer	20:30-22:00	11/01/23	4 lez_15€ breve!
56	288	P	Linea – Punto – Linea Livello 2	Grillo Mirella	mer	20:30-22:00	08/02/23	4 lez_15€ breve!
47	406	P	Linea Bijoux	Spalletta Maria	mer	15:00-17:00	09/11/22	4 lez_15€ breve!
47	368	P	Linea Bijoux	Spalletta Maria	mer	15:00-17:00	03/05/23	4 lez_15€ breve!
27	137	P&O	Lo Sciamanesimo In Giappone	Grossi Eloisa	mar	17:15-18:45	02/05/23	4 lez_15€ breve!
27	140	P&O	Lo Shintō Giapponese, La Via Degli Dei	Grossi Eloisa	mar	17:15-18:45	14/03/23	4 lez_15€ breve!
36	141	P	Logica-Mente	Piccin Mirella	mar	15:30-17:00	08/11/22	4 lez_15€ breve!
36	142	P	Logica-Mente	Piccin Mirella	mar	15:30-17:00	07/02/23	4 lez_15€ breve!
47	325	P	Maglia Per Principianti E Non	Cortolezzis Ermes	lun	08:30-10:00	03/10/22	14 lez_65€
47	326	P	Maglia Per Principianti E Non	Cortolezzis Ermes	lun	08:30-10:00	06/02/23	14 lez_65€
48	167	P	Merletto A Tombolo	Massafra Anna Rita	mer	15:00-17:00	05/10/22	7 lez_33€
48	202	P	Merletto A Tombolo	Massafra Anna Rita	mer	15:00-17:00	30/11/22	7 lez_33€
48	352	P	Merletto A Tombolo	Massafra Anna Rita	mer	15:00-17:00	08/02/23	7 lez_33€
48	354	P	Merletto A Tombolo	Massafra Anna Rita	mer	15:00-17:00	05/04/23	7 lez_33€
42	455	P	Modellista Cad Dell'abbigliamento - Livello Base (In Collaborazione Con Filegusele)	Chiccaro, Sebastianutti	lun	09:00-12:00	05/09/22	8 lez_240€
48	111	P	Mosaico A Tenaglia Livello 1	Delli Zotti Daniela	mar	18:00-19:30	04/10/22	14 lez_65€
48	116	P	Mosaico A Tenaglia Livello 2	Delli Zotti Daniela	mar	18:00-19:30	07/02/23	14 lez_65€
31	743	P&O	Nutrizione Consapevole - Lo Yoga Del Cibo	Cipollaro Maria	mer	17:00-18:00	05/10/22	14 lez_65€

36	659	P&O	Obiettivo Felicità	Fabbro Nerina	lun	10:00-11:00	28/11/22	4 lez_15€ breve!
36	405	P	Organizza E Restauro La Tua Casa	Spalletta Maria	gio	16:00-17:00	03/11/22	4 lez_15€ breve!
36	147	P	Organizza E Restauro La Tua Casa	Spalletta Maria	gio	16:00-17:00	04/05/23	4 lez_15€ breve!
36	283	P&O	Organizza Un Evento	Palmarini Cristina	gio	19:45-20:45	01/09/22	4 lez_15€ breve!
36	742	P&O	Organizza Un Evento	Palmarini Cristina	gio	19:45-20:45	04/05/23	4 lez_15€ breve!
56	109	P*	Pavimento Pelvico, Questo Sconosciuto: Esercizi E Teoria	Comuzzi Marina	ven	15:00-16:00	17/06/22	4 lez_15€ breve!
59	495	P*	Pianoforte Livello 1	Bartoccini Marius	ven	13:30-15:00	07/10/22	14 lez_107€
59	498	P*	Pianoforte Livello 1	Bartoccini Marius	ven	15:00-16:30	03/02/23	14 lez_107€
59	499	P*	Pianoforte Livello 2	Bartoccini Marius	ven	13:30-15:00	03/02/23	14 lez_107€
59	497	P*	Pianoforte Livello 3	Bartoccini Marius	ven	15:00-16:30	07/10/22	14 lez_107€
56	379	P*	Pilates	Feruglio Lorella	gio	08:30-09:30	09/06/22	14lez_65€
56	383	P*	Pilates	Feruglio Lorella	ven	17:30-18:30	10/06/22	14lez_65€
56	423	P*	Pilates	Feruglio Lorella	gio	10:30-11:30	06/10/22	14 lez_65€
56	425	P*	Pilates	Feruglio Lorella	ven	17:30-18:30	07/10/22	14 lez_65€
56	424	P*	Pilates	Feruglio Lorella	gio	10:30-11:30	02/02/23	14 lez_65€
56	426	P*	Pilates	Feruglio Lorella	ven	17:30-18:30	03/02/23	14 lez_65€
56	430	P*	Pilates	Mason Paola	mar	15:00-16:00	04/10/22	14 lez_65€
56	475	P*	Pilates	Mason Paola	mar	15:00-16:00	07/02/23	14 lez_65€
48	736	P	Pittura Ad Olio Livello 1	Vukmanic Erna	mer	09:00-11:00	05/10/22	14 lez_65€
48	193	P	Pittura Ad Olio Livello 1	Vukmanic Erna	mer	09:00-11:00	01/02/23	14 lez_65€
48	333	P	Pittura Ad Olio Livello 2	Vukmanic Erna	gio	18:00-20:00	06/10/22	14 lez_65€
48	334	P	Pittura Ad Olio Livello 2	Vukmanic Erna	gio	18:00-20:00	02/02/23	14 lez_65€
48	335	P	Pittura: Fusion Painting Livello 1	Barborini Alice	lun	15:30-17:30	03/10/22	14 lez_65€
48	336	P	Pittura: Fusion Painting Livello 1	Barborini Alice	lun	15:30-17:30	06/02/23	14 lez_65€
49	337	P	Pittura: Fusion Painting Livello 2	Barborini Alice	lun	17:45-19:45	03/10/22	14 lez_65€
49	338	P	Pittura: Fusion Painting Livello 2	Barborini Alice	lun	17:45-19:45	06/02/23	14 lez_65€
27	127	P&O	Politica, Economia, Tecnica	Amato Gianfranco	lun	18:00-19:00	03/10/22	4 lez_15€ breve!
27	195	P	Profili Professionali E Opportunità Di Lavoro Nell'ambito Della Moda	Colacicchi Mirella	gio	18:00-19:00	06/10/22	7 lez_33€
49	339	P	Ricamo	Case Giannina	gio	15:00-17:30	06/10/22	14 lez_65€

49	340	P	Ricamo	Case Giannina	gio	15:00-17:30	02/02/23	14 lez_65€
36	501	P	Rilassamento Con Il Training Autogeno	Marchi Arianna	mar	16:00-17:00	06/09/22	4 lez_15€ breve!
36	507	P	Rilassamento Con Il Training Autogeno	Marchi Arianna	gio	16:00-17:00	02/02/23	7 lez_33€
77	643	P	Russo Intermedio 1	Marcon Natalia	mar	17:45-19:00	04/10/22	14 lez_65€
77	644	P	Russo Intermedio Livello 2	Marcon Natalia	mar	17:45-19:00	07/02/23	14 lez_65€
77	639	P	Russo Principianti 1	Marcon Natalia	mar	19:15-20:30	04/10/22	14 lez_65€
77	640	P	Russo Principianti 2	Marcon Natalia	mar	19:15-20:30	07/02/23	14 lez_65€
73	604	P&O	Spagnolo Avanzato 1	Tosolini Giulia	gio	20:00-21:15	06/10/22	14 lez_65€
73	605	P&O	Spagnolo Avanzato 2	Tosolini Giulia	gio	20:00-21:15	02/02/23	14 lez_65€
73	6060	P&O	Spagnolo Conversazione	Mindreau AnaMaria	gio	18:00-19:15	06/10/22	14 lez_65€
73	6070	P&O	Spagnolo Conversazione	Mindreau AnaMaria	gio	18:00-19:15	02/02/23	14 lez_65€
72	594	P&O	Spagnolo Elementare 1	Radda Elisa	ven	10:30-11:45	07/10/22	14 lez_65€
72	596	P&O	Spagnolo Elementare 1	Radda Elisa	mer	18:30-19:45	05/10/22	14 lez_65€
72	595	P&O	Spagnolo Elementare 2	Radda Elisa	ven	10:30-11:45	03/02/23	14 lez_65€
72	597	P&O	Spagnolo Elementare 2	Radda Elisa	mer	18:30-19:45	01/02/23	14 lez_65€
72	602	P&O	Spagnolo Intermedio 1	Tosolini Giulia	mer	18:30-19:45	05/10/22	14 lez_65€
72	603	P&O	Spagnolo Intermedio 2	Tosolini Giulia	mer	18:30-19:45	01/02/23	14 lez_65€
73	592	P&O	Spagnolo Intermedio Superiore 1	Tosolini Giulia	gio	18:30-19:45	06/10/22	14 lez_65€
73	593	P&O	Spagnolo Intermedio Superiore 2	Tosolini Giulia	gio	18:30-19:45	02/02/23	14 lez_65€
72	598	P&O	Spagnolo Pre-Intermedio 1	Tosolini Giulia	mer	20:00-21:15	05/10/22	14 lez_65€
72	599	P&O	Spagnolo Pre-Intermedio 2	Tosolini Giulia	mer	20:00-21:15	01/02/23	14 lez_65€
72	608	P&O	Spagnolo Principianti 1 - Intensivo	Mindreau AnaMaria	sab	09:00-13:00	08/10/22	10 lez_129€
72	609	P&O	Spagnolo Principianti 2 - Intensivo	Mindreau AnaMaria	sab	09:00-13:00	14/01/23	10 lez_129€
73	369	P&O	Spagnolo: Canciones En Español Para Repasar	Tosolini Giulia	mer	19:30-21:00	08/06/22	4 lez_15€ breve!
73	683	P&O	Spagnolo: Cultura Latino Americana - Geografia, Gastronomia E Historia	Castillo Ruth	ven	17:00-18:00	07/10/22	4 lez_15€ breve!
74	686	P&O	Spagnolo: Cultura Latinoamericana - El Cine	Castillo Ruth	ven	17:00-18:00	17/02/23	7 lez_33€
74	684	P&O	Spagnolo: Cultura Latinoamericana - Sonidos De Latino America	Castillo Ruth	ven	17:00-18:00	11/11/22	4 lez_15€ breve!
74	685	P&O	Spagnolo: Cultura Literaria Latino America	Castillo Ruth	ven	17:00-18:00	13/01/23	4 lez_15€ breve!
74	169	P&O	Spagnolo: España Y Los Españoles	Tosolini Giulia	mer	18:30-19:30	08/06/22	4 lez_15€ breve!

74	122	P&O	Spagnolo: Primeros Pasos/ Primi Passi	Mindreau AnaMaria	lun e mer	18:30-19:45 18:30-19:45	06/06/22	7 lez_33€
28	152	P&O	Sport: Un Racconto Tra Mito, Cultura E Società	Picco Luca	gio	19:00-20:00	02/02/23	7 lez_33€
28	103	P&O	Storia Dei Fascismi	Giachin Claudio	lun	17:30-19:00	06/02/23	14 lez_65€
28	107	P&O	Storia Del Cinema: Jean Renoir Negli Anni '30	Placereani Giorgio	ven	18:30-20:00	14/10/22	4 lez_15€ breve!
28	474	P&O	Storia Del Cinema: Pedro Almodovar Caballero	Ambrosio Lorenza	ven	18:30-20:00	13/01/23	7 lez_33€
28	737	P&O	Storia Della Radio E Della Televisione	Marmai Andrea	ven	17:00-18:00	02/12/22	4 lez_15€ breve!
28	132	P&O	Storia: I Difficili Rapporti Tra Italia E Jugoslavia	Giachin Claudio	mar	17:30-19:00	07/03/23	4 lez_15€ breve!
29	108	P&O	Storia: I Genocidi Nel Xx Secolo	Giachin Claudio	mar	17:30-19:00	11/10/22	4 lez_15€ breve!
29	199	P&O	Storia: I Viaggiatori Arabi Del Medioevo	Obinu Arianna	mer	18:00-19:00	22/02/23	4 lez_15€ breve!
29	161	P&O	Storia: Il Risorgimento (1848- 1870)	Astorina Enrico	ven	17:00-18:00	13/01/23	4 lez_15€ breve!
29	120	P&O	Storia: La Grande Guerra	Astorina Enrico	ven	17:00-18:00	21/10/22	7 lez_33€
29	160	P&O	Storia: Le Grandi Battaglie Che Hanno Cambiato Il Mondo	Astorina Enrico	ven	17:00-18:00	31/03/23	7 lez_33€
29	159	P&O	Storia: Le Grandi Rivoluzioni Dell'epoca Moderna E Contemporanea	Astorina Enrico	ven	17:00-18:00	17/02/23	4 lez_15€ breve!
42	666	P*	Taglio E Cucito Metodo Sitam - Livello 1 (In Collaborazione Con Filegusele)	Chiccaro Orietta	ven	09:00-11:00	07/10/22	14 lez_65€
42	688	P*	Taglio E Cucito Metodo Sitam - Livello 2 (In Collaborazione Con Filegusele)	Chiccaro Orietta	ven	09:00-11:00	03/02/23	14 lez_65€
59	178	P*	Teatro: Recitare Che Passione 1	Ferraro Paola	mer	18:30-20:00	05/10/22	14 lez_65€
59	179	P*	Teatro: Recitare Che Passione 2	Ferraro Paola	mer	18:30-20:00	01/02/23	14 lez_65€
29	218	P	Tecniche Di Romanzo	Parri Carlo	ven	18:30-20:00	28/10/22	7 lez_33€
71	624	P&O	Tedesco Conversazione	Picotti Chiara	gio	20:00-21:15	06/10/22	14 lez_65€
71	625	P&O	Tedesco Conversazione	Picotti Chiara	gio	20:00-21:15	02/02/23	14 lez_65€
69	612	P&O	Tedesco Elementare 1 - Annuale	Jovanovic Stefan	gio	18:45-20:00	03/11/22	25 lez_97€
69	616	P&O	Tedesco Elementare 1 - Annuale	Buri Patrizia	gio	09:00-10:15	03/11/22	25 lez_97€
68	610	P&O	Tedesco Elementare 1 - Precorso	Buri Patrizia	gio	09:00-10:15	08/09/22	7 lez_33€

68	611	P&O	Tedesco Elementare 1 - Precorso	Jovanovic Stefan	gio	18:45-20:00	08/09/22	7 lez_33€
69	618	P&O	Tedesco Intermedio 1 - Annuale	Buri Patrizia	mar	09:00-10:15	08/11/22	25 lez_97€
69	620	P&O	Tedesco Intermedio 1 - Annuale	Madonna Cristina	mer	18:30-19:45	02/11/22	25 lez_97€
68	613	P&O	Tedesco Intermedio 1 - Precorso	Buri Patrizia	mar	09:00-10:15	06/09/22	7 lez_33€
68	614	P&O	Tedesco Intermedio 1 - Precorso	Madonna Cristina	mer	18:30-19:45	07/09/22	7 lez_33€
69	150	P&O	Tedesco Principianti 1 - Annuale	Buri Patrizia	gio	10:30-11:45	03/11/22	25 lez_97€
69	622	P&O	Tedesco Principianti 1 - Intensivo	Jovanovic Stefan	sab	09:00-13:00	08/10/22	10 lez_129€
68	256	P&O	Tedesco Principianti 1 - Precorso	Buri Patrizia	gio	10:30-11:45	08/09/22	7 lez_33€
69	623	P&O	Tedesco Principianti 2 - Intensivo	Jovanovic Stefan	sab	09:00-13:00	14/01/23	10 lez_129€
70	729	P&O	Tedesco: Deutsch A1 – Ripassiamo I Verbi	Buri Patrizia	mar	09:00-10:00	07/06/22	4 lez_15€ breve!
70	412	P&O	Tedesco: Deutsch A1/A2 - Ripassiamo Le Indicazioni Temporali	Buri Patrizia	mar	10:30-11:45	08/11/22	7 lez_33€
70	413	P&O	Tedesco: Deutsch A1/A2- Ripassiamo Le Regole Di Pronuncia	Buri Patrizia	mar	10:30-11:45	10/01/23	7 lez_33€
70	133	P&O	Tedesco: Deutsch A2 - Ripassiamo Articoli E Aggettivi	Buri Patrizia	mar	10:15-11:15	07/06/22	4 lez_15€ breve!
70	740	P&O	Tedesco: Deutsch A2 - Ripassiamo Vocaboli E Modi Di Dire	Buri Patrizia	mar	10:30-11:45	07/03/23	7 lez_33€
49	344	P*	Tiessi: Laboratorio Di Tessitura	Romeo Carmen	mar	09:00-12:00	04/10/22	14 lez_107€
49	345	P*	Tiessi: Laboratorio Di Tessitura	Romeo Carmen	gio	09:00-12:00	06/10/22	14 lez_107€
49	347	P*	Tiessi: Laboratorio Di Tessitura	Romeo Carmen	mar	09:00-12:00	07/02/23	14 lez_107€
49	346	P*	Tiessi: Laboratorio Di Tessitura	Romeo Carmen	gio	09:00-12:00	02/02/23	14 lez_107€
50	388	P	Tintura Naturale Per Tessuti E Filati	Cossovel Deborah	gio	16:00-17:30	02/03/23	8 lez_50€
50	702	P	Tintura Naturale Per Tessuti E Filati	Cossovel Deborah	gio	16:00-17:30	03/11/22	8 lez_50€
29	145	P	Udine: Camminate Rogge, Mulini	Bonan Michela	ven	17:00-18:00	24/03/23	7 lez_33€

30	121	P&O	Udine: Ieri E Oggi	Rossi Elena	ven	18:30-19:30	17/02/23	14 lez_65€
30	201	P&O	Udine: Quattro Epoche	Rossi Elena	ven	18:30-19:30	09/09/22	4 lez_15€ breve!
30	209	P&O	Udine: Quattro Epoche	Rossi Elena	ven	18:30-19:30	13/01/23	4 lez_15€ breve!
30	469	P	Vela - Carteggio Nautico	Cassutti Galdino	mar	20:00-21:30	28/03/23	4 lez_15€ breve!
44	456	P	Videomaker: Passioni Video, Emozioni Video	Marmai Andrea	ven	18:15-20:15	28/10/22	4 lez_15€ breve!
57	181	P	Volo Con Ultraleggero - Corso Teorico Pratico	Agostino, Del Pozzo	lun	20:30-22:00	07/11/22	160 €
57	302	P	Volo Con Ultraleggero - Corso Teorico Pratico	Agostino Giuseppe	lun	20:30-22:00	06/03/23	160 €
57	272	P*	Yoga	Fabiani Michela	mar	08:30-09:30	04/10/22	14 lez_65€
57	274	P*	Yoga	Fabiani Michela	ven	20:00-21:00	07/10/22	14 lez_65€
57	224	P*	Yoga	Fabiani Michela	mar	08:30-09:30	07/02/23	14 lez_65€
57	237	P*	Yoga	Fabiani Michela	ven	20:00-21:00	03/02/23	14 lez_65€
57	102	P*	Yoga Hatha	Comuzzi Marina	mar	11:00-12:00	07/06/22	7 lez_33€
57	125	P*	Yoga Saluto Al Sole - Suryanamaskara	Fabiani Michela	mar	10:30-11:30	9/6/22	4 lez_15€ breve!

