

Centro Internazionale Di Educazione Permanente

Università delle

**LIBERETÀ**

DEL F.V.G.-ETS



# PROMOZIONE TESSERAMENTO TARDIVO 23/24

TESSERATI  
ORA

RIMARRAI  
TESSERATO

FINO A  
MAGGIO 2025!

**COSA VUOL DIRE ASSOCIARSI ALLE  
LIBERETÀ'**

**FREQUENTARE GRATUITAMENTE TUTTI I CORSI BREVI  
RICEVERE IL LIBRETTO 2024/25 A CASA E VIA MAIL  
PARTECIPARE ALLE MOBILITÀ FINANZIATE  
DALL'UNIONE EUROPEA!**

Associandosi all'anno di studi 2023/24 dall'1/3 al 31/5, si otterrà un credito di 22€ sfruttabile per tesserarsi all'anno 2024/25 dall'1/6/24 al 28/2/25 gratuitamente.

# 2024/25

## STIAMO LAVORANDO AL PROGRAMMA 2024/25, VUOI DIVENTARE NOSTRO DOCENTE?



Cerchiamo docenti di lingue, storia, nuove tecnologie, filosofia, attività motoria, benessere psicofisico, laboratori artistici, cucina, musica... **tu proponi la tua idea** e la valuteremo!

**COME CANDIDARTI? -> [CONTATTACI](#)**  
**MAGGIORI INFO**



## NUOVO CORSO SPECIALE E GRATUITO



### PUPPETS: CREA I TUOI PUPAZZI

codice **685**  
a cura di **Elena Faggi**  
Il **lunedì**

Orario: **10:00-11:00** - Dal **8/4/24** per **4** lezioni - Corso gratuito

Corso accessibile a tutti coloro che desiderano esprimere la propria creatività tramite la costruzione di semplici pupazzi personalizzabili a seconda della propria fantasia e da realizzare con materiale riciclato. Questo corso fa parte di un progetto europeo (Lab Four Inc) finalizzato all'inclusione sociale e alla sostenibilità ambientale. Maggiori info -> [qui](#)

## CORSI BREVI:

### TUTTI GRATUITI PER TUTTI I TESSERATI!!

Ogni tesserato all'a.s. 2023/24 può frequentare tutti i corsi brevi che desidera, previa iscrizione!

Cod	MsL	Corso	docente	Il	Orario	Dal	Lez_€
<b>MARZO</b>							
<b>APRILE/MAGGIO</b>							
160	P&O	<b>STORIA: DALLA GUERRA FREDDA AI NUOVI CONFLITTI</b>	astorina	ven	17:00-18:00	05/04	4 lez_gratuito
141	P&O	<b>AUTISMO ED ADHD IN ADOLESCENZA ED ETA' ADULTA: SOCIALITA', LAVORO, SESSUOLOGIA E RIDUZIONE DEL RISCHIO</b>	De Prophetis	mer	11-12	<b>17/04</b>	4 lez_gratuito!
204	P&O	<b>FILOSOFIA: HANS GEORG GADAMER E L'ERMENEUTICA</b>	amato	lun	18:00-19:00	08/04	4 lez_gratuito

296	P	<b>LE MERIDIANE, OROLOGI E CALENDARI CHE AMANO IL SOLE</b>	battistutta	gio	17:00-18:30	<b>18/04</b>	4 lez_gratuito
461	P&O	<b>L'ISLAM SPIEGATO</b>	ciancarella	gio	18:00-19:00	11/04	4 lez_gratuito
163	P&O	<b>STORIA DELL'ARTE GIAPPONESE</b>	grossi	lun	17:15-18:45	29/04	4 lez_gratuito
299	P	<b>SI CHIAMAVA TINA</b>	parri	ven	17.00-18.00	05/04	4 lez_gratuito
<b>MAGGIO</b>							
136	P	<b>RISPARMIO ENERGETICO: LE BUONE PRATICHE E GLI IMPIANTI CONSIGLIATI</b> <b>NEW</b>	Marcolini	Ven	18:00-19.30	03/05	4 lez_gratuito
194	P&O	<b>GENITORI&amp;FIGLI: PILLOLE DI SOPPRAVVIVENZA ALL'ADOLESCENZA</b> <b>NEW</b>	milanese	ven	09:30-10:30	<b>03/04</b>	4 lez_gratuito
190	P&O	<b>ORIENTARE PENSIERI ED EMOZIONI VERSO IL BENESSERE</b>	milanese	ven	10:30-11:30	<b>03/04</b>	4 lez_gratuito
323	P&O	<b>PUBBLICARE UN LIBRO TRA SELFUBLISHING ED EDITORIA TRADIZIONALE</b>	pillin	mar	16:00-17:30	07/05	4 lez_gratuito
742	P&O	<b>ORGANIZZA UN EVENTO</b>	palmarini	mar	19:00-20:00	07/05	4 lez_gratuito
185	P&O	<b>INFORMATICA: L'IMPORTANZA DELLA TUA IDENTITÀ DIGITALE</b>	palmarini	mar	16:00-17:00	07/05	4 lez_gratuito
556	P&O	<b>FRIULI: PERSONAGGI ILLUSTRI DEL RINASCIMENTO</b>	zoratto	mer	17:30-18:30	08/05	4 lez_gratuito
196	P	<b>INCREDIBILE INDIA</b>	de prophetis	mer	09:00-10:00	08/05	4 lez_gratuito
412	P	<b>ORGANIZZA E RESTAURA LA TUA CASA</b>	spalletta	gio	16:00-17:00	09/05	4 lez_gratuito
257	P&O	<b>SICUREZZA DOMESTICA: NON FACCIAMOCI DEL MALE IN CASA NOSTRA</b> <b>NEW</b>	Marmai	gio	17-18.15	09/05	4 lez_gratuito

# AGENDA DI PRIMAVERA:

## SEZIONE CONOSCERE E APPROFONDIRE

Cod	MsL	Corso	Docente	Il	Orario	Dal	lez_€
222	P	<b>DECADENTISMO: IL MITO DELL'ESTETA E QUELLO DEL FANCIULLINO</b> <b>NEW</b>	Luciano	mar	17:00-18:00	<b>09/04</b>	4 lez_gratuito!
204	P&O	<b>FILOSOFIA: HANS GEORG GADAMER E L'ERMENEUTICA</b>	Amato	lun	18:00-19:00	08/04	4 lez_gratuito!
556	P&O	<b>FRIULI: PERSONAGGI ILLUSTRI DEL RINASCIMENTO</b>	Zoratto	mer	17:30-18:30	08/05	4 lez_gratuito!
196	P	<b>INCREDIBILE INDIA</b>	De prophetis	mer	09:00-10:00	08/05	4 lez_gratuito!
296	P	<b>LE MERIDIANE, OROLOGI E CALENDARI CHE AMANO IL SOLE</b>	Battistutta	gio	17:00-18:30	<b>18/04</b>	4 lez_gratuito!
461	P&O	<b>L'ISLAM SPIEGATO</b>	Ciancarella	gio	18:00-19:00	11/04	4 lez_gratuito!

412	P	<b>ORGANIZZA E RESTAURA LA TUA CASA</b>	Spalletta	gio	16:00-17:00	09/05	4 lez_gratuito!
323	P&O	<b>PUBBLICARE UN LIBRO TRA SELFUBLISHING ED EDITORIA TRADIZIONALE NEW</b>	Pillin	mar	16:00-17:30	07/05	4 lez_gratuito!
136	P	<b>RISPARMIO ENERGETICO: LE BUONE PRATICHE E GLI IMPIANTI CONSIGLIATI NEW</b>	Marcolini	Ven	18:00-19.30	03/05	4 lez_gratuito
299	P	<b>SI CHIAMAVA TINA NEW</b>	parri	ven	17.00-18.00	05/04	4 lez_gratuito
257	P&O	<b>SICUREZZA DOMESTICA: NON FACCIAMOCI DEL MALE IN CASA NOSTRA NEW</b>	Marmai	gio	17-18.15	4/4	4 lez_gratuito
163	P&O	<b>STORIA DELL'ARTE GIAPPONESE</b>	Grossi	lun	17:15-18:45	29/04	4 lez_gratuito!
132	P&O	<b>STORIA: DALL'ANTISEMITISMO ALLA SHOAH</b>	Giachin	mar	17:30-19:00	13/02	14 lez_75€
160	P&O	<b>STORIA: DALLA GUERRA FREDDA AI NUOVI CONFLITTI</b>	Astorina	ven	17:00-18:00	05/04	4 lez_gratuito!
214	P	<b>TECNICHE DI SCRITTURA CREATIVA: SCRIVERE GIALLO NEW</b>	Parri	ven	18:00-19:30	19/04	7 lez_40€
121	P&O	<b>UDINE: IERI E OGGI</b>	Rossi	ven	18:30-19:30	01/03	14 lez_75€

### SEZIONE COSTRUIRE IL BENESSERE

Cod	MsL	CORSO	Docente	Il	Orario	Dal	Lez_€
141	P&O	<b>AUTISMO ED ADHD IN ADOLESCENZA ED ETA' ADULTA: SOCIALITA', LAVORO, SESSUOLOGIA E RIDUZIONE DEL RISCHIO</b>	De Prophetis	Mer	11-12	17/04	4 lez_gratuito!
694	P	<b>BUDDISMO TIBETANO - TARA, LA MADRE DI TUTTI I BUDDHA NEW</b>	Cocchitto	Gio	17.30-19	4/4	4 lez_gratuito
194	P&O	<b>GENITORI&amp;FIGLI: PILLOLE DI SOPPRAVVIVENZA ALL'ADOLESCENZA NEW</b>	Milanese	ven	09:30-10:30	3/5	4 lez_gratuito!
496	P	<b>INCONTRI DI MEDITAZIONE SILENZIOSA NEW</b>	La ferla	lun	17:00-18:00	08/04	4 lez_20€
312	P	<b>LA CURA DELL'IMMAGINE E L'AUTOSTIMA: LA MODA E IL CAPITALE EROTICO</b>	Cacitti	mar	18:00-19:00	09/04	4 lez_20€
217	P	<b>MEDITAZIONE: ABITARE IL CORPO - PRESENZA, RESPIRO, INTENZIONE</b>	De prophetis	mer	17:00-18:00	17/04	4 lez_20€
155	P	<b>OLI ESSENZIALI PER LA NOSTRA SALUTE NEW</b>	Castelletti	lun	19:00-20:00	15/04	7 lez_40€
742	P&O	<b>ORGANIZZA UN EVENTO</b>	Palmarini	mar	19:00-20:00	07/05	4 lez_gratuito!
190	P&O	<b>ORIENTARE PENSIERI ED EMOZIONI VERSO IL BENESSERE</b>	Milanese	ven	10:30-11:30	3/5	4 lez_gratuito!
271	P&O	<b>PSICOLOGIA&amp;RELAZIONI: COMUNICARE BENE PER CAPIRSI MEGLIO</b>	Forte	mar	18:00-19:00	16/04	7 lez_40€
270	P&O	<b>PSICOLOGIA&amp;RELAZIONI: LA NOSTRA REALTÀ È IL NOSTRO TERRITORIO - COME LEGGERE LA MAPPA DELL'ALTRO</b>	Forte	lun	18:00-19:00	15/04	7 lez_40€
507	P	<b>RILASSAMENTO CON IL TRAINING AUTOGENO - LIVELLO 2</b>	Marchi arinna	gio	17:15-18:15	04/04	7 lez_40€
651	P	<b>SCOPRI E VALORIZZA LE TUE POTENZIALITA' NEW</b>	pituello	ven	17.00-18.30	05/04	4lez_gratuito!

## SEZIONE LABORATORI ARTISTICI

Cod	MsL	CORSO	Docente	Il	Orario	Dal	Lez_€
357	P&O	FOTOGRAFIA 2	Bartuccio	ven	20:00-21:30	22/03	14 lez_75€
361	P&O	FOTOGRAFIA: IL RITRATTO FOTOGRAFICO	Bartuccio	ven	18:15-19:45	22/03	7 lez_40€
368	P	LINEA BIJOUX	Spalletta	mer	15:00-17:00	08/05	4 lez_20€
354	P	MERLETTO A TOMBOLO	Massafra	mer	15:00-17:00	10/04	7 lez_40€
310	P&O	PHOTOSHOP® LIVELLO 2	Bartuccio	lun	20:00-21:30	22/04	7 lez_40€

## SEZIONE CUCINA E ALIMENTAZIONE

Cod	MsL	CORSO	docente	Il	Orario	Dal	Lez_€
187	P	AVVICINAMENTO AL VINO 1 <b>NEW</b>	della giusta	ven	18.30-19:30	05/04	4lez_20€
172	P	CUCINA VEGETARIANA ... FLESSIBILE! A MAGGIO	sipione	gio	18:00-20:00	09/05	4 lez_100€
288	P	LE ERBE SPONTANEE: RICONOSCERLE ED UTILIZZARLE IN PIATTI E TISANE	castelletti	mar	10:30-11:30	02/04	4 lez_20€

## SEZIONE LABORATORI DEL CORPO:

Cod	MsL	Corso	Docente	Il	Orario	Dal	Lez_€
747	P	BALLI POPOLARI INTERNAZIONALI <b>NEW</b>	Danei, Conti	mar	20.00-21.30	9/4	7lez_40E
478	P	CAMMINO E RESPIRO <b>NEW</b>	Passantino	Mer	8.30-9.30	8/5	4lez_20€
443	P	GINNASTICA PER OVER60 - APRILE - BASE	Feruglio	mar e ven	12:30-13:30	05/04	8 lez_60€
442	P	GINNASTICA PER OVER60 - APRILE - ESPERTI	Feruglio	mar e ven	11:30-12:30	05/04	8 lez_60€
437	P	GINNASTICA PER OVER60 - MAGGIO - BASE	Feruglio	mar e ven	12:30-13:30	10/05	8 lez_60€
436	P	GINNASTICA PER OVER60 - MAGGIO - ESPERTI	Feruglio	mar e ven	11:30-12:30	10/05	8 lez_60€
684	P	ATTIVITÀ MOTORIA PER TUTTI <b>NEW</b>	Poli	mer	11:30-12:30	8/5	4lez_20€
162	P	GINNASTICA STRETCHING DOLCE <b>NEW</b>	Cortese	ven	16:30-17:30	05/04	7 lez_40€
262	P	GINNASTICA STRETCHING DOLCE DI SABATO <b>NEW</b>	Cortese	sab	09:00-10:00	06/04	7 lez_40€
117	P	GINNASTICA PER LA FLESSIBILITÀ ARTICOLARE <b>NEW</b>	Cortese	ven	08.30-09.30	05/04	7 lez_40€
146	P	MASSAGGIO RILASSANTE <b>NEW</b>	zanuttini	mar	16-17:30	23/04	7 lez_40€
620	P	NORDIC WALKING: SALUTE E BENESSERE <b>NEW</b>	Passantino	gio	08.30-09.30	02/05	4lez_20€
601	P	YOGA E MEDITAZIONI GUIDATE	Vazzaz	mar	14:00-15:00	06/02	14 lez_75€



