

Centro Internazionale Di Educazione Permanente

Università delle

LIBERETÀ

DEL F.V.G.-ETS



PROMOZIONE TESSERAMENTO TARDIVO 23/24

TESSERATI
ORA

RIMARRAI
TESSERATO

FINO A
MAGGIO 2025!

**COSA VUOL DIRE ASSOCIARSI ALLE
LIBERETÀ'**

**FREQUENTARE GRATUITAMENTE TUTTI I CORSI BREVI
RICEVERE IL LIBRETTO 2024/25 A CASA E VIA MAIL
PARTECIPARE ALLE MOBILITÀ FINANZIATE
DALL'UNIONE EUROPEA!**

Associandosi all'anno di studi 2023/24 dall'1/3 al 31/5, si otterrà un credito di 22€ sfruttabile per tesserarsi all'anno 2024/25 dall'1/6/24 al 28/2/25 gratuitamente.

2024/25

STIAMO LAVORANDO AL PROGRAMMA 2024/25, VUOI DIVENTARE NOSTRO DOCENTE?



Cerchiamo docenti di lingue, storia, nuove tecnologie, filosofia, attività motoria, benessere psicofisico, laboratori artistici, cucina, musica... **tu proponi la tua idea** e la valuteremo!

COME CANDIDARTI? -> [CONTATTACI](#)
MAGGIORI INFO



NUOVO CORSO SPECIALE E GRATUITO



PUPPETS: CREA I TUOI PUPAZZI

codice **685**
a cura di **Elena Faggi**
Il **lunedì**

Orario: **10:00-11:00** - Dal **8/4/24** per **4** lezioni - Corso gratuito

Corso accessibile a tutti coloro che desiderano esprimere la propria creatività tramite la costruzione di semplici pupazzi personalizzabili a seconda della propria fantasia e da realizzare con materiale riciclato. Questo corso fa parte di un progetto europeo (Lab Four Inc) finalizzato all'inclusione sociale e alla sostenibilità ambientale. Maggiori info -> [qui](#)

CORSI BREVI:

TUTTI GRATUITI PER TUTTI I TESSERATI!!

Ogni tesserato all'a.s. 2023/24 può frequentare tutti i corsi brevi che desidera, previa iscrizione!

Cod	MsL	Corso	docente	Il	Orario	Dal	Lez_€
MARZO							
APRILE/MAGGIO							
160	P&O	STORIA: DALLA GUERRA FREDDA AI NUOVI CONFLITTI	astorina	ven	17:00-18:00	05/04	4 lez_gratuito
141	P&O	AUTISMO ED ADHD IN ADOLESCENZA ED ETA' ADULTA: SOCIALITA', LAVORO, SESSUOLOGIA E RIDUZIONE DEL RISCHIO	De Prophetis	mer	11-12	17/04	4 lez_gratuito!
204	P&O	FILOSOFIA: HANS GEORG GADAMER E L'ERMENEUTICA	amato	lun	18:00-19:00	08/04	4 lez_gratuito

296	P	LE MERIDIANE, OROLOGI E CALENDARI CHE AMANO IL SOLE	battistutta	gio	17:00-18:30	18/04	4 lez_gratuito
461	P&O	L'ISLAM SPIEGATO	ciancarella	gio	18:00-19:00	11/04	4 lez_gratuito
163	P&O	STORIA DELL'ARTE GIAPPONESE	grossi	lun	17:15-18:45	29/04	4 lez_gratuito
299	P	SI CHIAMAVA TINA	parri	ven	17.00-18.00	05/04	4 lez_gratuito
MAGGIO							
136	P	RISPARMIO ENERGETICO: LE BUONE PRATICHE E GLI IMPIANTI CONSIGLIATI NEW	Marcolini	Ven	18:00-19.30	03/05	4 lez_gratuito
194	P&O	GENITORI&FIGLI: PILLOLE DI SOPPRAVVIVENZA ALL'ADOLESCENZA NEW	milanese	ven	09:30-10:30	03/04	4 lez_gratuito
190	P&O	ORIENTARE PENSIERI ED EMOZIONI VERSO IL BENESSERE	milanese	ven	10:30-11:30	03/04	4 lez_gratuito
323	P&O	PUBBLICARE UN LIBRO TRA SELFUBLISHING ED EDITORIA TRADIZIONALE	pillin	mar	16:00-17:30	07/05	4 lez_gratuito
742	P&O	ORGANIZZA UN EVENTO	palmarini	mar	19:00-20:00	07/05	4 lez_gratuito
185	P&O	INFORMATICA: L'IMPORTANZA DELLA TUA IDENTITÀ DIGITALE	palmarini	mar	16:00-17:00	07/05	4 lez_gratuito
556	P&O	FRIULI: PERSONAGGI ILLUSTRI DEL RINASCIMENTO	zoratto	mer	17:30-18:30	08/05	4 lez_gratuito
196	P	INCREDIBILE INDIA	de prophetis	mer	09:00-10:00	08/05	4 lez_gratuito
412	P	ORGANIZZA E RESTAURA LA TUA CASA	spalletta	gio	16:00-17:00	09/05	4 lez_gratuito
257	P&O	SICUREZZA DOMESTICA: NON FACCIAMOCI DEL MALE IN CASA NOSTRA NEW	Marmai	gio	17-18.15	09/05	4 lez_gratuito

AGENDA DI PRIMAVERA:

SEZIONE CONOSCERE E APPROFONDIRE

Cod	MsL	Corso	Docente	Il	Orario	Dal	lez_€
222	P	DECADENTISMO: IL MITO DELL'ESTETA E QUELLO DEL FANCIULLINO NEW	Luciano	mar	17:00-18:00	09/04	4 lez_gratuito!
204	P&O	FILOSOFIA: HANS GEORG GADAMER E L'ERMENEUTICA	Amato	lun	18:00-19:00	08/04	4 lez_gratuito!
556	P&O	FRIULI: PERSONAGGI ILLUSTRI DEL RINASCIMENTO	Zoratto	mer	17:30-18:30	08/05	4 lez_gratuito!
196	P	INCREDIBILE INDIA	De prophetis	mer	09:00-10:00	08/05	4 lez_gratuito!
296	P	LE MERIDIANE, OROLOGI E CALENDARI CHE AMANO IL SOLE	Battistutta	gio	17:00-18:30	18/04	4 lez_gratuito!
461	P&O	L'ISLAM SPIEGATO	Ciancarella	gio	18:00-19:00	11/04	4 lez_gratuito!

412	P	ORGANIZZA E RESTAURA LA TUA CASA	Spalletta	gio	16:00-17:00	09/05	4 lez_gratuito!
323	P&O	PUBBLICARE UN LIBRO TRA SELFUBLISHING ED EDITORIA TRADIZIONALE NEW	Pillin	mar	16:00-17:30	07/05	4 lez_gratuito!
136	P	RISPARMIO ENERGETICO: LE BUONE PRATICHE E GLI IMPIANTI CONSIGLIATI NEW	Marcolini	Ven	18:00-19.30	03/05	4 lez_gratuito
299	P	SI CHIAMAVA TINA NEW	parri	ven	17.00-18.00	05/04	4 lez_gratuito
257	P&O	SICUREZZA DOMESTICA: NON FACCIAMOCI DEL MALE IN CASA NOSTRA NEW	Marmai	gio	17-18.15	4/4	4 lez_gratuito
163	P&O	STORIA DELL'ARTE GIAPPONESE	Grossi	lun	17:15-18:45	29/04	4 lez_gratuito!
132	P&O	STORIA: DALL'ANTISEMITISMO ALLA SHOAH	Giachin	mar	17:30-19:00	13/02	14 lez_75€
160	P&O	STORIA: DALLA GUERRA FREDDA AI NUOVI CONFLITTI	Astorina	ven	17:00-18:00	05/04	4 lez_gratuito!
214	P	TECNICHE DI SCRITTURA CREATIVA: SCRIVERE GIALLO NEW	Parri	ven	18:00-19:30	19/04	7 lez_40€
121	P&O	UDINE: IERI E OGGI	Rossi	ven	18:30-19:30	01/03	14 lez_75€

SEZIONE COSTRUIRE IL BENESSERE

Cod	MsL	CORSO	Docente	Il	Orario	Dal	Lez_€
141	P&O	AUTISMO ED ADHD IN ADOLESCENZA ED ETA' ADULTA: SOCIALITA', LAVORO, SESSUOLOGIA E RIDUZIONE DEL RISCHIO	De Prophetis	Mer	11-12	17/04	4 lez_gratuito!
694	P	BUDDISMO TIBETANO - TARA, LA MADRE DI TUTTI I BUDDHA NEW	Cocchitto	Gio	17.30-19	4/4	4 lez_gratuito
194	P&O	GENITORI&FIGLI: PILLOLE DI SOPPRAVVIVENZA ALL'ADOLESCENZA NEW	Milanese	ven	09:30-10:30	3/5	4 lez_gratuito!
496	P	INCONTRI DI MEDITAZIONE SILENZIOSA NEW	La ferla	lun	17:00-18:00	08/04	4 lez_20€
312	P	LA CURA DELL'IMMAGINE E L'AUTOSTIMA: LA MODA E IL CAPITALE EROTICO	Cacitti	mar	18:00-19:00	09/04	4 lez_20€
217	P	MEDITAZIONE: ABITARE IL CORPO - PRESENZA, RESPIRO, INTENZIONE	De prophetis	mer	17:00-18:00	17/04	4 lez_20€
155	P	OLI ESSENZIALI PER LA NOSTRA SALUTE NEW	Castelletti	lun	19:00-20:00	15/04	7 lez_40€
742	P&O	ORGANIZZA UN EVENTO	Palmarini	mar	19:00-20:00	07/05	4 lez_gratuito!
190	P&O	ORIENTARE PENSIERI ED EMOZIONI VERSO IL BENESSERE	Milanese	ven	10:30-11:30	3/5	4 lez_gratuito!
271	P&O	PSICOLOGIA&RELAZIONI: COMUNICARE BENE PER CAPIRSI MEGLIO	Forte	mar	18:00-19:00	16/04	7 lez_40€
270	P&O	PSICOLOGIA&RELAZIONI: LA NOSTRA REALTÀ È IL NOSTRO TERRITORIO - COME LEGGERE LA MAPPA DELL'ALTRO	Forte	lun	18:00-19:00	15/04	7 lez_40€
507	P	RILASSAMENTO CON IL TRAINING AUTOGENO - LIVELLO 2	Marchi arinna	gio	17:15-18:15	04/04	7 lez_40€
651	P	SCOPRI E VALORIZZA LE TUE POTENZIALITA' NEW	pituello	ven	17.00-18.30	05/04	4lez_gratuito!

SEZIONE LABORATORI ARTISTICI

Cod	MsL	CORSO	Docente	Il	Orario	Dal	Lez_€
357	P&O	FOTOGRAFIA 2	Bartuccio	ven	20:00-21:30	22/03	14 lez_75€
361	P&O	FOTOGRAFIA: IL RITRATTO FOTOGRAFICO	Bartuccio	ven	18:15-19:45	22/03	7 lez_40€
368	P	LINEA BIJOUX	Spalletta	mer	15:00-17:00	08/05	4 lez_20€
354	P	MERLETTO A TOMBOLO	Massafra	mer	15:00-17:00	10/04	7 lez_40€
310	P&O	PHOTOSHOP® LIVELLO 2	Bartuccio	lun	20:00-21:30	22/04	7 lez_40€

SEZIONE CUCINA E ALIMENTAZIONE

Cod	MsL	CORSO	docente	Il	Orario	Dal	Lez_€
187	P	AVVICINAMENTO AL VINO 1 NEW	della giusta	ven	18.30-19:30	05/04	4lez_20€
172	P	CUCINA VEGETARIANA ... FLESSIBILE! A MAGGIO	sipione	gio	18:00-20:00	09/05	4 lez_100€
288	P	LE ERBE SPONTANEE: RICONOSCERLE ED UTILIZZARLE IN PIATTI E TISANE	castelletti	mar	10:30-11:30	02/04	4 lez_20€

SEZIONE LABORATORI DEL CORPO:

Cod	MsL	Corso	Docente	Il	Orario	Dal	Lez_€
747	P	BALLI POPOLARI INTERNAZIONALI NEW	Danei, Conti	mar	20.00-21.30	9/4	7lez_40E
478	P	CAMMINO E RESPIRO NEW	Passantino	Mer	8.30-9.30	8/5	4lez_20€
443	P	GINNASTICA PER OVER60 - APRILE - BASE	Feruglio	mar e ven	12:30-13:30	05/04	8 lez_60€
442	P	GINNASTICA PER OVER60 - APRILE - ESPERTI	Feruglio	mar e ven	11:30-12:30	05/04	8 lez_60€
437	P	GINNASTICA PER OVER60 - MAGGIO - BASE	Feruglio	mar e ven	12:30-13:30	10/05	8 lez_60€
436	P	GINNASTICA PER OVER60 - MAGGIO - ESPERTI	Feruglio	mar e ven	11:30-12:30	10/05	8 lez_60€
684	P	ATTIVITÀ MOTORIA PER TUTTI NEW	Poli	mer	11:30-12:30	8/5	4lez_20€
162	P	GINNASTICA STRETCHING DOLCE NEW	Cortese	ven	16:30-17:30	05/04	7 lez_40€
262	P	GINNASTICA STRETCHING DOLCE DI SABATO NEW	Cortese	sab	09:00-10:00	06/04	7 lez_40€
117	P	GINNASTICA PER LA FLESSIBILITÀ ARTICOLARE NEW	Cortese	ven	08.30-09.30	05/04	7 lez_40€
146	P	MASSAGGIO RILASSANTE NEW	zanuttini	mar	16-17:30	23/04	7 lez_40€
620	P	NORDIC WALKING: SALUTE E BENESSERE NEW	Passantino	gio	08.30-09.30	02/05	4lez_20€
601	P	YOGA E MEDITAZIONI GUIDATE	Vazzaz	mar	14:00-15:00	06/02	14 lez_75€

